



患者及照护者教育

胸管与 Heimlich 瓣的护理

本信息将帮助您在出院后对胸管与 Heimlich 瓣进行护理。Heimlich 瓣也称为 Cook® 胸腔引流瓣。

关于胸管与 Heimlich 瓣

胸管是放置在肋骨之间的一根柔性导管。胸管可以进入胸膜腔，即肺部内膜与外膜之间的区域。Heimlich 瓣是一个与胸管相连的单向瓣（见图 1）。胸管和活瓣可将多余的空气、液体或两者排出胸腔，从而使肺部充分扩张。

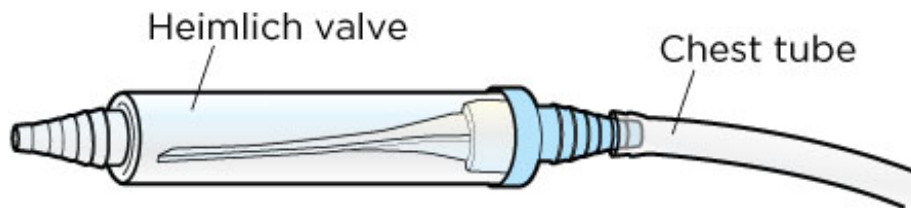


图 1. 胸管和 Heimlich 瓣

胸管和 Heimlich 瓣的留置时间取决于您的手术，还取决于您的引流量。每个人的引流情况都不相同。有的人引流量很大，有的人则较少。您可能会带着胸管和活瓣出院。如果术后仍有液体排出或肺部仍在漏气，就会发生这种情况。

胸管的护理

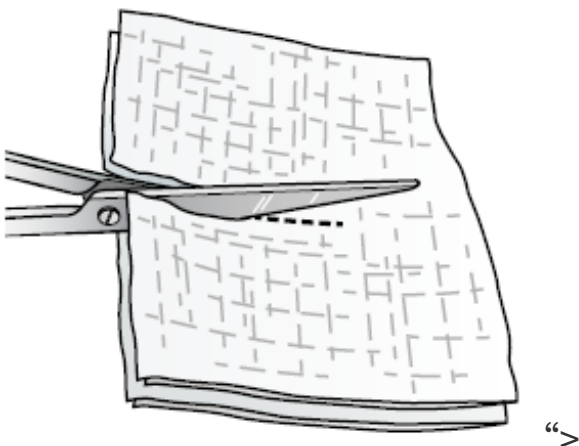
将用绷带包扎您的胸管。

- 保持绷带清洁干燥。
- 每 7 天更换一次绷带。按照“如何更换胸管绷带”部分的步骤进行操作。在您出院之前，护士也会向您展示如何进行护理。
- 如果绷带变湿、变脏、散开或开始从皮肤上脱落，请立即更换。

胸管可能会刺激胸壁，造成一些疼痛。医疗保健提供者可能会给您开具止痛药处方，您可以服用药物来缓解疼痛。如果药物无法缓解疼痛，请致电医疗保健提供者的办公室。

如何更换胸管绷带

1. 准备所需用品。您将需要：
 - 医用胶带。
 - 4 块（4 英寸 x 4 英寸）方形纱布垫。
 - 一把干净的剪刀。
2. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。
 - 如果用肥皂和水洗手，请用温水润湿双手并涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水龙头。
 - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。请揉搓双手，直到双手干燥。
3. 取下胸管绷带。确保不要扯到胸管。把绷带扔进垃圾桶。
4. 重复步骤 2，再次清洁双手。
5. 用肥皂和温水清洁胸管周围。让该部位自然晾干。
6. 打开 2 块方形纱布垫。将一块纱布垫放在另一块纱布垫上。用干净的剪刀在纱布中间的一半处剪开一条缝（见图 2）。
7. 将剪下的纱布垫置于插入部位的胸管周围（见图 3）。插入部位是指胸管从身体中延伸出来的位置。



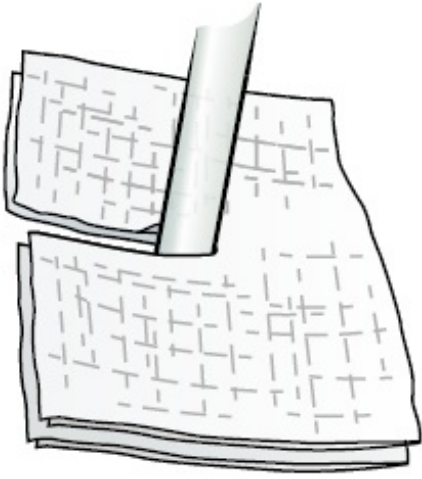


图 3. 将纱布垫置于胸管周围

8. 打开另外 2 块方形纱布垫。将一块纱布垫放在另一块纱布垫上。然后将它们置于插入部位，覆盖在胸管周围裁剪好的纱布垫上。
9. 在整个绷带上贴好医用胶带。

淋浴指导说明

您可以进行淋浴，但要确保胸管绷带保持干燥。

- 在淋浴前，用防水敷料（如 AquaGuard®）包裹胸管绷带。
- 如有手持花洒，请使用手持花洒。手持花洒有助于避免水将绷带打湿。
- 如果绷带变湿，则需要更换。湿绷带是造成皮肤问题的常见原因。

胸管留置期间不要洗盆浴、使用热水浴缸、游泳或浸入水中（潜入水下）。如果您不慎浸入水中，请致电您的医疗保健提供者办公室。

如何使用 AquaGuard 防水敷料

请按照以下说明在淋浴前将 AquaGuard 防水敷料覆盖于胸管绷带。确保 AquaGuard 粘在皮肤上，而非绷带上。

1. 确保胸管绷带周围的皮肤保持清洁干燥。
2. 从塑料包装中取出 AquaGuard 防水片。AquaGuard 的边缘具有可剥离胶带。折叠胶带每一侧的一角（见图 4）。

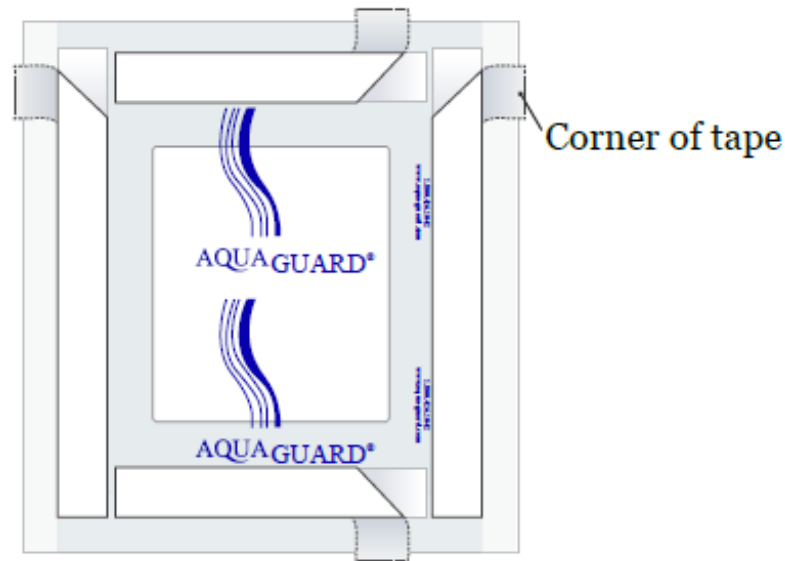


图 4. 折叠 AquaGuard 胶带

3. 撕下顶部胶带，将 AquaGuard 的顶部边缘置于绷带上方。用力按压，使其紧贴于皮肤。
4. 撕下胶带的一条侧边，将其边缘贴在皮肤上。如有多出的部分，将其捏在一起，使其形成褶皱。将褶皱向下折叠。
5. 对 AquaGuard 的对边重复步骤 4。
6. 对 AquaGuard 的底部重复步骤 4。

如需取下 AquaGuard，请从左上角或右上角开始。轻轻撕下 AquaGuard。尽量顺着毛发生长的方向撕离。确保不要拉扯到胸管绷带或胸管。

排空 Heimlich 瓣

手术后的头几天，从胸部排出的液体可能会呈暗红色。这是常见现象。随着伤口愈合，液体可能会呈现粉红色或淡黄色。

如果有液体从胸腔排出，Heimlich 瓣将连接至一个小塑料容器或引流袋。收集装置的类型取决于排出的液体量。

清空收集装置的频次取决于从胸腔排出的液体量。每个人的引流情况都不相同。出院前，护士会告诉您一些预期情况。

如果活瓣与小型塑料容器相连，请遵循以下步骤：

1. 检查容器中的液体量。在引流日志中记下液体量。如超过 100 毫升 (mL)，请在清空容器后致电您的医疗保健提供者办公室。
2. 打开容器。将液体倒入厕所。
3. 关闭容器。用酒精棉片擦拭活瓣。将酒精棉片丢入垃圾桶。冲洗马桶。
4. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。

如果活瓣与引流袋相连，请遵循以下步骤：

1. 检查引流袋中的液体量。在引流日志中记下液体量。如超过 100 毫升 (mL)，请在清空引流袋后致电您的医疗保健提供者办公室。
2. 保持坐姿或站姿，让引流袋底部的活瓣位于马桶上方。
3. 打开活瓣，让液体排入马桶。
4. 关闭活瓣。用酒精棉片擦拭活瓣。将酒精棉片丢入垃圾桶。冲洗马桶。
5. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。

如果从胸管排出的液体比平时多，请致电您的医疗保健提供者办公室。

修复断开或泄漏的 Heimlich 瓣

Heimlich 瓣应始终与胸管相连。如果活瓣与胸管断开连接，请按照以下步骤立即重新连接，然后致电您的医疗保健提供者办公室。

1. 将活瓣的蓝色一端推入胸管末端。确保其紧贴胸管。
2. 深咳几声。这样有助于排出活瓣断开连接时肺部积聚的多余空气。
3. 致电您的医疗保健提供者办公室，将情况告知。如果是上午 9 点之前或下午 5 点之后、周末或节假日，请致电 212-639-2000。要求与医疗保健提供者的值班人员（代班人）交谈。

如果活瓣出现泄漏，请确保连接牢固。

- 如果您的活瓣连接的是小型塑料容器，请确保容器已完全拧紧。
- 如果您的活瓣连接的是引流袋，请关闭引流袋底部的夹子。

如果活瓣仍出现泄露，请致电您的医疗保健提供者办公室。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 胸管周围的皮肤发红、肿胀，或触摸时感觉发热或疼痛。
- 插入部位的胸管周围出现引流液渗漏。
- 服用止痛药后疼痛并未缓解。
- 胸管排出的液体比平时多。
- 胸管排出液体的颜色或浓度发生变化。
- Heimlich 瓣从胸管上脱落，且无法重新连接。
- 出现呼吸短促（呼吸困难）。
- 胸管移位（位置发生偏移或因撞击而松动）或脱落。

引流日志

每次排空 Heimlich 瓣时，都要记下日期、时间和引流量。随访预约时带上这份日志，出示给您的医疗保健提供者。

| 日期 | 时间 | 引流量 (mL) |
|----|----|----------|
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your Chest Tube and Heimlich Valve - Last updated on June 9, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利