Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

胸管与 Heimlich 瓣的护理

本信息将帮助您在出院后对胸管与 Heimlich 瓣进行护理。 Heimlich 瓣也称为 Cook® 胸腔引流瓣。

关于胸管与 Heimlich 瓣

胸管是放置在肋骨之间的一根柔性导管。 胸管可以进入胸膜腔，即肺部内膜与外膜之间的区域。 Heimlich 瓣是一个与胸管相连的单向瓣（见图 1）。 胸管和活瓣可将多余的空气、液体或两者排出胸腔， 从而使肺部充分扩张。

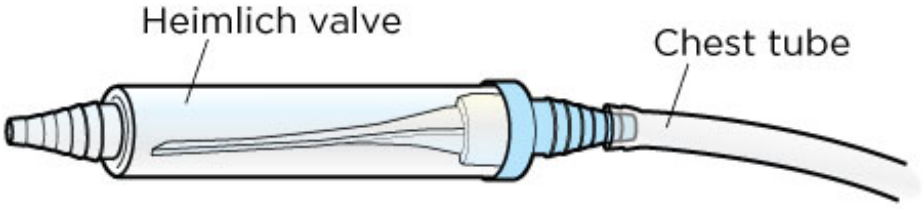


图 1. 胸管和 Heimlich 瓣

胸管和 Heimlich 瓣的留置时间取决于您的手术， 还取决于您的引流量。 每个人的引流情况都不相同。 有的人引流量很大，有的人则较少。 您可能会带着胸管和活瓣出院。 如果术后仍有液体排出或肺部仍在漏气，就会发生这种情况。

胸管的护理

将用绷带包扎您的胸管。

- 保持绷带清洁干燥。
- 每 7 天更换一次绷带。 按照“如何更换胸管绷带”部分的步骤进行操作。 在您出院之前，护士也会向您展示如何进行护理。
- 如果绷带变湿、变脏、散开或开始从皮肤上脱落，请立即更换。

胸管可能会刺激胸壁，造成一些疼痛。 医疗保健提供者可能会给您开具止痛药处方，您可以服用药物来缓解疼痛。 如果药物无法缓解疼痛，请致电医疗保健提供者的办公室。

如何更换胸管绷带

1. 准备所需用品。 您将需要：
    - 医用胶带。
    - 4 块（4 英寸 x 4 英寸）方形纱布垫。
    - 一把干净的剪刀。
2. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。
    - 如果用肥皂和水洗手，请用温水润湿双手并涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
3. 取下胸管绷带。 确保不要扯到胸管。 把绷带扔进垃圾桶。
4. 重复步骤 2，再次清洁双手。

5. 用肥皂和温水清洁胸管周围。 让该部位自然晾干。
6. 打开 2 块方形纱布垫。 将一块纱布垫放在另一块纱布垫上。 用干净的剪刀在纱布中间的一半处剪开一条缝（见图 2）。
7. 将剪下的纱布垫置于插入部位的胸管周围（见图 3）。 插入部位是指胸管从身体中延伸出来的位置。

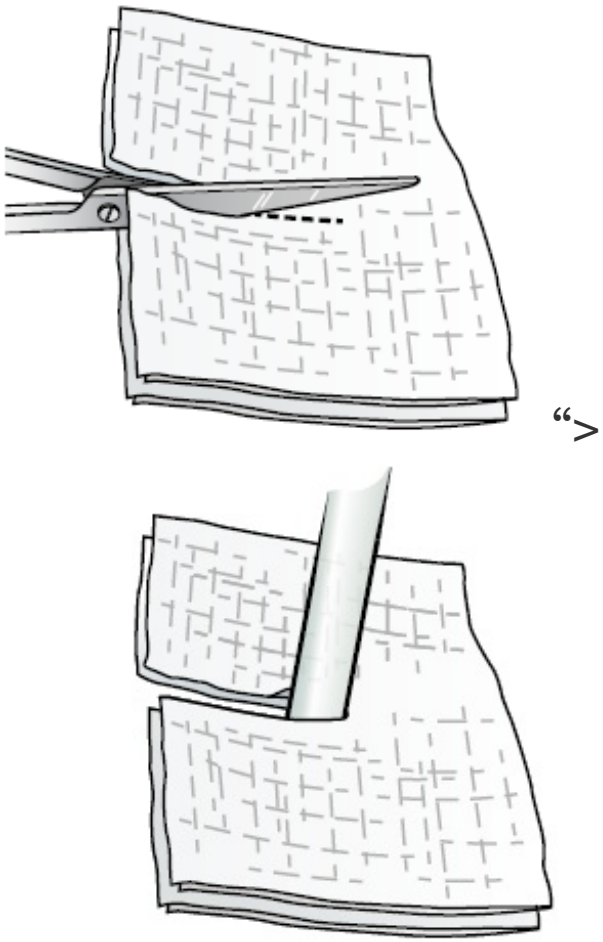


图 3. 将纱布垫置于胸管周围

8. 打开另外 2 块方形纱布垫。 将一块纱布垫放在另一块纱布垫上。 然后将它们置于插入部位，覆盖在胸管周围裁剪好的纱布垫上。
9. 在整个绷带上贴好医用胶带。

淋浴指导说明

您可以进行淋浴，但要确保胸管绷带保持干燥。

- 在淋浴前，用防水敷料（如 AquaGuard®）包裹胸管绷带。
- 如有手持花洒，请使用手持花洒。 手持花洒有助于避免水将绷带打湿。
- 如果绷带变湿，则需要更换。 湿绷带是造成皮肤问题的常见原因。

胸管留置期间不要洗盆浴、使用热水浴缸、游泳或浸入水中（潜入水下）。 如果您不慎浸入水中，请致电您的医疗保健提供者办公室。

如何使用 AquaGuard 防水敷料

请按照以下说明在淋浴前将 AquaGuard 防水敷料覆盖于胸管绷带。 确保 AquaGuard 粘在皮肤上，而非绷带上。

1. 确保胸管绷带周围的皮肤保持清洁干燥。
2. 从塑料包装中取出 AquaGuard 防水片。 AquaGuard 的边缘具有可剥离胶带。 折叠胶带每一侧的一角（见图 4）。

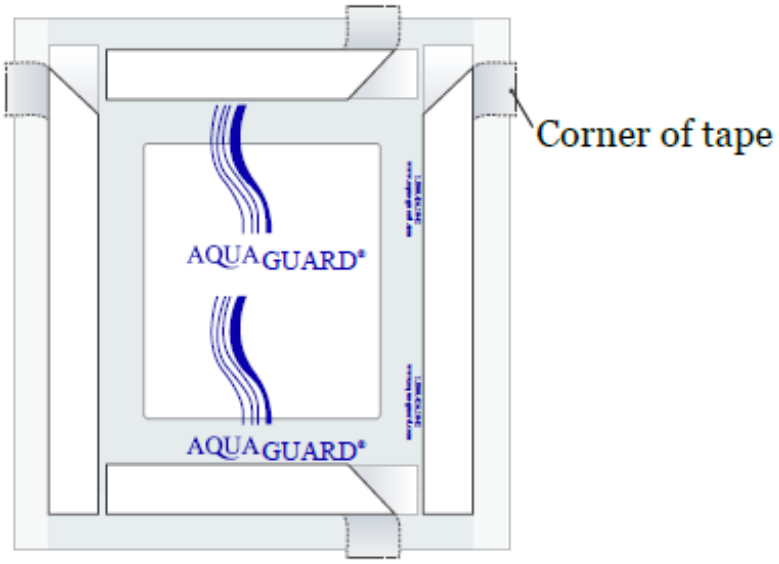


图 4. 折叠 AquaGuard 胶带

3. 撕下顶部胶带，将 AquaGuard 的顶部边缘置于绷带上方。 用力按压，使其紧贴于皮肤。
4. 撕下胶带的一条侧边，将其边缘贴在皮肤上。 如有多出的部分，将其捏在一起，使其形成褶皱。 将褶皱向下折叠。
5. 对 AquaGuard 的对边重复步骤 4。
6. 对 AquaGuard 的底部重复步骤 4。

如需取下 AquaGuard，请从左上角或右上角开始。 轻轻撕下 AquaGuard。 尽量顺着毛发生长的方向撕离。 确保不要拉扯到胸管绷带或胸管。

排空 Heimlich 瓣

手术后的头几天，从胸部排出的液体可能会呈暗红色。 这是常见现象。 随着伤口愈合，液体可能会呈现粉红色或淡黄色。

如果有液体从胸腔排出，Heimlich 瓣将连接至一个小塑料容器或

引流袋。 收集装置的类型取决于排出的液体量。

清空收集装置的频次取决于从胸腔排出的液体量。 每个人的引流情况都不相同。 出院前，护士会告诉您一些预期情况。

如果活瓣与小型塑料容器相连，请遵循以下步骤：

1. 检查容器中的液体量。 在引流日志中记下液体量。 如超过 100 毫升 (mL)，请在清空容器后致电您的医疗保健提供者办公室。
2. 打开容器。 将液体倒入厕所。
3. 关闭容器。 用酒精棉片擦拭活瓣。 将酒精棉片丢入垃圾桶。 冲洗马桶。
4. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。

如果活瓣与引流袋相连，请遵循以下步骤：

1. 检查引流袋中的液体量。 在引流日志中记下液体量。 如超过 100 毫升 (mL)，请在清空引流袋后致电您的医疗保健提供者办公室。
2. 保持坐姿或站姿，让引流袋底部的活瓣位于马桶上方。
3. 打开活瓣，让液体排入马桶。
4. 关闭活瓣。 用酒精棉片擦拭活瓣。 将酒精棉片丢入垃圾桶。 冲洗马桶。
5. 用肥皂和温水或用含酒精的洗手液彻底清洗双手。

如果从胸管排出的液体比平时多，请致电您的医疗保健提供者办公室。

修复断开或泄漏的 Heimlich 瓣

Heimlich 瓣应始终与胸管相连。 如果活瓣与胸管断开连接，请按照以下步骤立即重新连接，然后致电您的医疗保健提供者办公室。

1. 将活瓣的蓝色一端推入胸管末端。 确保其紧贴胸管。
2. 深咳几声。 这样有助于排出活瓣断开连接时肺部积聚的多余空气。
3. 致电您的医疗保健提供者办公室，将情况告知。 如果是上午 9 点之前或下午 5 点之后、周末或节假日，请致电 212-639-2000。 要求与医疗保健提供者的值班人员（代班人）交谈。

如果活瓣出现泄漏，请确保连接牢固。

- 如果您的活瓣连接的是小型塑料容器，请确保容器已完全拧紧。
- 如果您的活瓣连接的是引流袋，请关闭引流袋底部的夹子。

如果活瓣仍出现泄露，请致电您的医疗保健提供者办公室。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 胸管周围的皮肤发红、肿胀，或触摸时感觉发热或疼痛。
- 插入部位的胸管周围出现引流液渗漏。
- 服用止痛药后疼痛并未缓解。

- 胸管排出的液体比平时多。
- 胸管排出液体的颜色或浓度发生变化。
- Heimlich 瓣从胸管上脱落，且无法重新连接。
- 出现呼吸短促（呼吸困难）。
- 胸管移位（位置发生偏移或因撞击而松动）或脱落。

引流日志

每次排空 Heimlich 瓣时，都要记下日期、时间和引流量。 随访预约时带上这份日志，出示给您的医疗保健提供者。

日期	时间	引流量 (mL)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your Chest Tube and Heimlich Valve - Last updated on June 9, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利