

患者及照护者教育

## 护理单管回肠新膀胱

本信息介绍了如何灌洗（冲洗）单管回肠新膀胱。

### 关于回肠新膀胱

新膀胱是由一段肠道制成的膀胱。新膀胱能够让身体通过尿道（将尿液从膀胱输送到体外的管道）排出尿液。

然而，新膀胱的功能与天然膀胱不同。单管新膀胱配有一根 Foley® 导尿管（细管），可帮助在手术后身体恢复期间排出尿液。Foley 导尿管是一根柔性管，可通过尿道进入膀胱引流尿液（见图 1）。

® 导尿管的女性解剖结构图（左）和男性解剖结构图（右）” data-entity-type=" image" data-entity-uuid=" 0”

src=" /sites/default/files/patient\_ed/caring\_for\_your\_one\_tube\_ileal\_neobladder-20564/caring\_for\_your\_onetube\_neobladder-fig\_1-en.png" />

尿液将排入连接到导尿管的引流袋中。白天，您可以将引流袋绑在腿上，这样您就可以更方便地走动（见图 2）。您需要每隔 2 到 3 个小时清空引流袋。晚上，请使用 Cath-Secures® 或胶带将导尿管与大号引流（夜用）袋连接起来。这样您就可以整夜睡觉，而无需清空引流袋。如果没有看到尿液流入引流袋，请致电您的医疗保健提供者。

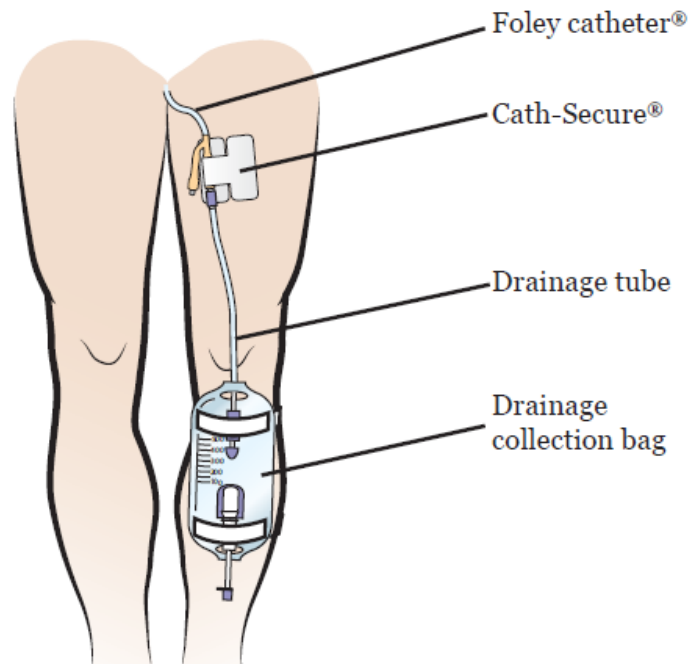


图 2. 绑在腿上的引流袋

新膀胱由一段肠道制成，肠道会产生粘液。这些粘液会积聚并堵塞导尿管。为了防止这种情况发生，您需要对新膀胱内的导尿管进行冲洗。

在离开医院之前，护士会给您足够的冲洗用品，直到您的导尿管拔出。如果您需要更多设备，护士还会告诉您供应来源的名称，以供订购。

## 自我冲洗说明

除非医疗保健提供者另有指示，否则您需要每天进行 4 次自我冲洗。如果您感到腹部（肚子）有任何压迫感、疼痛或腹胀，请尝试冲洗导尿管，以冲掉可能会导致这些症状的粘液。如果这样做无法缓解，请致电您的医疗保健提供者。

1. 清洁双手。如果您使用肥皂和水洗手，请打湿您的双手，涂上肥皂，彻底揉搓双手 20 秒，然后冲洗干净。然后使用一次性毛巾擦干双手，然后用同一个毛巾关闭水龙头。如果您使用含酒精的洗手液，请务必将它涂满整个手部，不断揉搓，直到双手干燥。
2. 收集好用品并放在干净表面。我们建议使用便携式桌子，如电视餐桌。您将需要：
  - 1 支 (60 mL) 注射器
  - 生理盐水
  - 1 个小号容器
3. 如果引流袋里装满尿液，请将其倒入厕所并冲掉。

4. 打开生理盐水瓶。
5. 坐在椅子上，将身体向后倾斜 30 至 45 度。
6. 在注射器中抽吸入 60 mL 生理盐水。
7. 将注射器放在干净的表面上，断开引流袋与 Foley 导尿管的连接。
8. 将注射器尖端插入 Foley 导尿管。动作轻缓地将 60 mL 生理盐水推入导尿管。这称为冲洗。
9. 回拉注射器。这称为抽吸。您可能会看到注射器中的生理盐水中混有一些粘液。
  - 如果您能够抽吸 Foley 导尿管，请将注射器中的生理盐水倒入小号容器，然后再将其冲入厕所。继续步骤 10。
  - 如果在抽吸过程中无法轻轻回拉注射器，请不要用力。取下注射器，将 Foley 导尿管重新连接到引流袋。起身四处走动；此时您可能会看到混有粘液的引流液从 Foley 导尿管流入引流袋。重复步骤 6 到 9，再次尝试冲洗和抽吸 Foley 导尿管。如果您仍无法完成该操作，请致电您的医疗保健提供者。
10. 重复冲洗和抽吸最多 5 次，或遵循医疗保健提供者的指示。
11. 取下注射器，将 Foley 导尿管重新连接到引流袋。
12. 下次冲洗时，您可以重复使用同一个注射器。每次使用后，请将柱塞从注射器中拔出，用温水和肥皂清洗注射器。置于干净的表面风干。
13. 请按照步骤 1 的说明清洁双手。

## 居家护理

- 每天饮用 8（8 盎司）杯不含咖啡因的液体。
- 在拔除导尿管之前请勿饮酒。
- 每天至少起身走动 3 次。行走量应与在医院时相同或更多。

有关导管护理的信息，请向护士索取资源 [导尿管 \(Foley\) 的护理](#)。

## 如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 无法冲洗导管或导尿管
- 冲洗后导管或导尿管没有排出引流液
- 引流袋中没有尿液排出

- 冲洗后感觉腹部受压迫、疼痛或腹胀或抽筋
  - 请尝试先冲洗，以缓解可能导致这些症状的粘液堵塞。
- 发烧，体温超过 100.5 °F (38.1 °C)
- 切口（手术切口）有脓液渗出
- 切口周围发红
- 尿液有恶臭味
- 恶心（想要呕吐的感觉）并伴有呕吐
- 恶心并伴有呕吐
- 任何意外或无法解释的问题
- 有任何疑问或担忧

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your One Tube Ileal Neobladder - Last updated on September 21, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利