



## 患者及照护者教育

# 无缝线皮肤手术后的伤口护理

本信息介绍了如何在无缝线皮肤手术后进行伤口的护理。

您已经接受了切除皮肤病变的手术。 手术后护理伤口对于预防感染和帮助伤口愈合非常重要。

## 伤口的居家护理

- 在手术后 \_\_\_\_\_ 小时内，请将绷带保留在伤口上。保持绷带干净干燥。
- 如果医疗保健提供者告诉您对伤口进行冷敷，您可以在清醒状态下每小时在伤口上放置一个冰袋，持续 \_\_\_\_\_ 分钟，或者按照医疗保健提供者的指示进行冷敷。请在术后前 24-48 小时（1-2 天）内进行冷敷。这将有助于减少出血、疼痛和肿胀。
- 您可以在手术后 \_\_\_\_\_ 小时淋浴。
  - 让淋浴水流轻轻流过您的伤口。
  - 用干净的纱布垫或干净的干洗澡巾拍干伤口。
  - 在伤口愈合之前，请勿洗盆浴、游泳或洗热水澡。

## 清洁伤口

请每天对伤口进行清洁。 手术后持续 \_\_\_\_\_ 天/周进行伤口清洁，或持续到您的预约随访。 清洁伤口时，请遵循以下指导说明。

## 用品

您将需要以下用品来清洁伤口：

- 1 包棉签 (Q-tips<sup>®</sup>)
- 1 包非粘性纱布垫
- \_\_\_\_\_ 溶液

## ● \_\_\_\_\_ 软膏

- 创可贴 (Band-aid<sup>®</sup>) (切割成适合伤口大小的尺寸)
- 纸胶带
- 干净的纱布垫或干净的干洗澡巾

## 皮肤清洁的指导说明

1. 准备所需用品。
2. 用温水和肥皂清洗双手至少 20 秒或使用含酒精的洗手液进行清洁。
3. 使用 \_\_\_\_\_ 溶液清洁伤口。
4. 用干净的纱布垫或干净的干洗澡巾轻轻拍干伤口。请勿揉搓。
5. 使用棉签在伤口上涂抹 \_\_\_\_\_ 软膏。
6. 使用非粘性纱布或适合伤口大小的绷带 (Band-aid) 覆盖伤口。如果您使用非粘性纱布，请用纸胶带将其固定。
7. 完成后，请用温水和肥皂洗手，或使用含酒精的洗手液。

遵循这些指导说明，持续 \_\_\_\_\_ 天/周或直至伤口愈合。

## 术后疼痛管理

- 您可能会在术后出现疼痛或不适。为了缓解这些症状，您可以服用对乙酰氨基酚（泰诺<sup>®</sup>）或超强效对乙酰氨基酚（超强效泰诺<sup>®</sup>）。
- 请勿服用阿斯匹林或非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil<sup>®</sup>) 或萘普生 (Aleve<sup>®</sup>)，除非您的医疗保健提供者告知您可以这样做。这些药物使您的血液较难凝结，因此可能会增加出血的风险。
- 请遵循包装上的剂量说明。如果该剂量不能帮助您缓解疼痛，请致电您的医疗保健提供者办公室。
- 如果您对对乙酰氨基酚过敏或因医学疾病无法服用，请咨询您的医疗保健提供者您可以使用什么替代药物。
- 如果您正在参加一项癌症治疗临床试验，请向您的肿瘤医生咨询您可以服用哪些止痛药。

- 您还可以在伤口上放置冰袋，以减轻疼痛、肿胀和瘀伤。在您的伤口上放置冰袋，每小时 15-20 分钟，或按照您的医疗保健提供者的指示操作。

## 术后出血和瘀伤

- 手术后您可能会出现肿胀和瘀伤。通常会在多日后消失。
- 如有任何出血情况，请使用干净的纱布垫紧压伤口 \_\_\_\_\_ 分钟。如果出血不止，请重复此步骤。如果重复此步骤后出血仍未停止，请致电医疗保健提供者办公室。

## 活动

- 在 \_\_\_\_\_ 天/周内，请勿将伤口置于水下（如游泳池、浴缸或热水浴缸）。

## 愈合过程

- 一段时间后，伤口可能会结痂。如果出现结痂，请勿将其剥离。它会自行脱落。继续在伤口上涂抹 Aquaphor® 或 Vaseline®，直到伤口愈合。
- 您可能会注意到伤口上出现一层淡黄色薄膜。伤口周围也可能会有一条窄窄的粉红色边界（小于  $\frac{1}{4}$  英寸）。这是正常现象。
- 术后 1 年内，您的伤口部位可能会变色（粉红色或发红）。有些人皮肤变色的时间可能会更长。
- 伤口愈合后，请在该区域涂抹 SPF 至少为 30 的广谱防晒霜。这将有助于保护疤痕免受阳光照射

## 何时电话联系您的医疗保健提供者：

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 100.4°F (38 °C) 或更高
- 寒战（感觉发冷和发抖）
- 伤口或伤口周围区域出现以下任何症状：
  - 发红或肿胀加重，例如出现一条超过  $\frac{1}{4}$  英寸宽的粉红色边界
  - 疼痛或不适加重

- 触摸时皮肤发硬、温暖或发热
  - 亮黄色或绿色引流液
  - 恶臭 (气味)
  - 皮疹
  - 起泡
  - 引流液渗出绷带
  - 出血，且对该区域施加压力 30 分钟后出血并未停止
- 任何疑问或非预期问题

如果您有任何问题或顾虑，请与您的医疗团队的成员讨论。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电\_\_\_\_\_与其取得联系。下午下午 5:00 或在周末和节假日，请致电\_\_\_\_\_。如果没有给出联系电话，或者您不确定，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your Wound After Your Skin Procedure Without Sutures - Last updated on October 21, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利