Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

胃混合型肿瘤服务切除术后的伤口护理

本资源将帮助您在胃混合型肿瘤服务切除术后护理伤口。

您已接受切除可疑皮肤或组织区域的医疗程序。 该医疗程序称为切除术。

您的伤口已使用缝线进行缝合。 护理伤口对于预防感染和帮助伤口愈合非常重要。 在您出院回家前，护士会与您复习相关指导说明。

伤口护理

手术 24 至 48 小时（1 至 2 天）后即可拆下绷带。 绷带上可能会有血迹。 这是正常现象。

伤口看起来可能与周围的皮肤不同。 这是正常现象，随着时间的推移会有所好转。 您也可能会有压痛感。 在愈合过程中，伤口可能会呈现红色、黑色或淤青状。

您的伤口部位可能会覆盖有 Steri-Strips™（纸质薄胶带）或 Dermabond®（手术胶水）。

- 如果您的伤口覆有 Steri-Strips，请将其保留，直到它们自行剥落。 如果 10 天后仍未脱落，可以将其轻轻取下。
- 如果您的伤口覆有 Dermabond®，请勿移除胶水。 胶水将自行

脱落。 如果 Dermabond 在 10 天后仍未脱落，您可以用肥皂、水和毛巾将其去除。 用湿毛巾轻轻擦拭该部位，直到胶水脱落。

术后几小时，您可能会注意到伤口有粉红色液体渗出。 这是常见情况，并不存在问题。 为了缓解这种情况，请轻轻按压伤口 5 分钟。 如果绷带已浸湿，请使用干绷带替换，并致电您的医疗保健提供者。

淋浴

您可以在医疗程序完成之后 24 至 48 小时淋浴。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。 淋浴前应先拆下绷带。 此时护理伤口无需无菌操作或佩戴无菌手套。

可以让淋浴水流过伤口，但请勿让伤口浸泡在水中。 用肥皂和水清洗伤口，并用干净的毛巾轻轻拍干。 淋浴后，无需在伤口处重新缠绷带。

医疗保健提供者可能会要求您更换新绷带。 如果需要更换，请在更换新绷带前戴上手套或用肥皂和水洗手。

除非医疗保健提供者另有告知，否则请勿进行以下操作：

- 在伤口上涂抹任何乳膏、软膏或乳液。
- 用绷带包扎伤口，除非衣物会刺激伤口。

缝线

某些缝线无需拆除，因为人体可以自行吸收。 这类缝线称为可溶解缝线。 无法被身体吸收的缝线将在手术部位愈合后由医疗保健

提供者负责拆除。 护士将告诉您缝线的类型。

缝线拆除

- **对于非可溶解缝线**：您将在几天或几周后回到医疗保健提供者的办公室拆除缝线。 如果您尚未预约，请致电您的医疗保健提供者安排预约就诊。
- **对于可溶解缝线**：在缝线溶解之前，请对其情况进行持续检查，可能需要 1 到 2 个月的时间。 您可能会在伤口末端看到一根小线。 这可能是缝线尚未溶解造成的。 如有任何疑问，请致电您的医疗保健提供者办公室。

疼痛

您在医疗程序完成之后可能会感到疼痛。 为了帮助缓解疼痛，您可以使用非处方药物，比如对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或布洛芬 (Advil®)。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。 医疗保健提供者可能会让您在患处敷上冰袋来缓解疼痛。

如果已开具止痛药处方，请遵照医疗保健提供者的指示服用。

活动

手术后您可以立即恢复大部分活动。 在医疗保健提供者确认安全之前，请勿进行以下活动：

- 请勿举起重量超过 5 磅（2.3 千克）的物体。
- 剧烈运动，如跑步、慢跑和举重。 您的医疗保健提供者将针对伤口愈合期间您可以做哪些运动和锻炼给予您指导。

睡眠

如果伤口在颈部以上，在手术后的前 10 天，睡觉时需要将头抬高 45 度。 您可以在头下垫 2 个枕头。

瘢痕

术后 1 年内，您的伤口部位可能会变色（粉红色或发红）。 伤口愈合后，如果要在阳光下活动，请在伤口处涂抹 SPF 值至少为 30 的广谱防晒霜。这样可以防止伤口结疤。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 伤口有淡黄色渗出物。
- 发热超过 100.4 °F (38 °C)。
- 伤口周围有超过 ¼ 英寸的发红或肿胀区域。
- 感觉伤口周围的疼痛或不适加剧。
- 伤口周围的皮肤摸起来发硬或发热。
- 出现寒战（发抖）。
- 发现伤口或其周围区域有难闻的气味。
- 伤口似乎已经裂开。

使用 MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) 是您的 MSK 患者门户网站帐户。 您可以使用 MSK MyChart 发送和接收您的医疗团队消息，查看您的检测结果，查看您的预约日期和时间等。

如果您还没有 MSK MyChart 帐户，可以前往 my.mskcc.org 进行注册。 您也可以拨打 646-227-2593 联系 MSK MyChart 服务台。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利