

患者及照护者教育

您孩子的气管造口术后护理

本信息将帮助您在医院和居家对您的孩子进行气管造口术后护理。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

关于气管结构

气管是呼吸系统的一部分。它的长度约为 4½ 英寸（11 厘米），位于颈部前方（见图 1）。它会从喉部一直延伸到肺部。

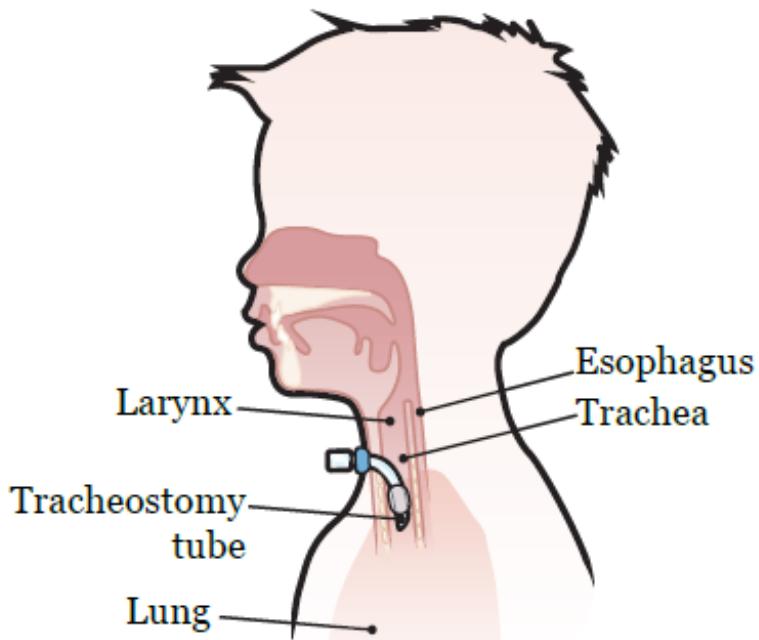


图 1. 气管造口插管的置入

当我们呼吸时，空气会从鼻子或嘴进入喉部，随后进入气管，再进入肺部。这条通路称为气道。

关于气管造口术

气管造口术是通过手术在气管上制造一个开口。开口会使呼吸更加容易，并保护您的气

道不被阻塞。如果出现以下情况，您可能需要接受气管造口术：

- 肿瘤阻塞了您的气道或使您的气道变窄。
- 分泌物（粘液）阻塞了您的气道或使您的气道变窄。
- 您将要接受可能会导致阻塞或狭窄气道的肿胀的手术。
- 您因任何原因需要紧急气道。

气管造口术可能是暂时性的，也可能是永久性的。您的医生将与您讨论气管造口需要保留的时间。

关于气管造口插管

气管造口插管是放置在气管切开处以防止其闭合的一根空心管。当您接受了气管造口术后，您将需要一直佩戴气管造口插管。

手术后，可能会使用缝线将气管造口插管固定在原位。拆除缝线后，将使用气管造口系带（见图 2）。气管造口系带环绕在您的颈后。系带连接到气管造口插管的两侧，以将插管固定到位。

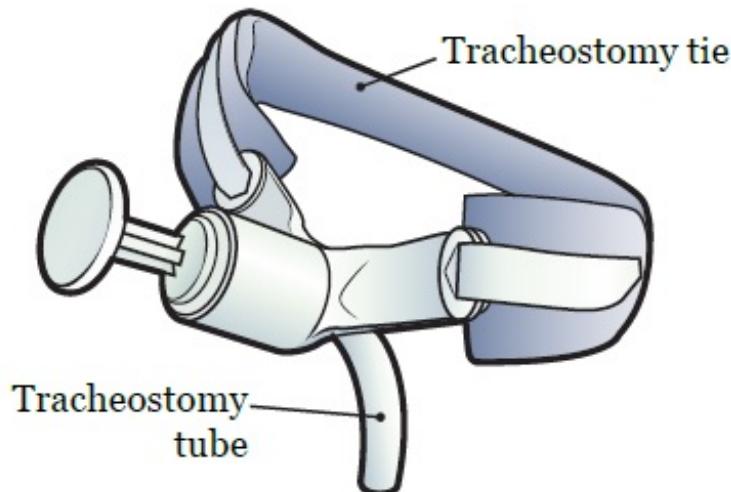


图 2. 气管造口插管和系带

气管造口插管有两种类型（见图 3）：

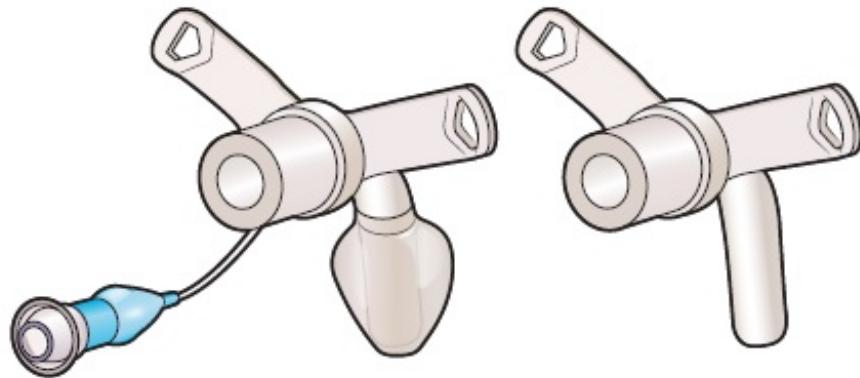


图 3. 带套囊的气管造口插管（左）和不带套囊的气管造口插管（右）

- **带套囊的插管。** 如果您是第一次接受气管造口术或使用呼吸机，则您将使用带套囊的插管。带套囊的插管可防止气管造口周围漏气。
- **不带套囊的插管。** 如果您的气道稳定并且不再需要带套囊的插管，则您将使用不带套囊的插管。

气管造口术后的沟通

进行气管造口术时，您不能像往常一样说话。很多人可以用手指盖住气管造口插管的开口来说话。您的护士将教您如何操作。他们还会给您提供笔和纸或画板来帮助您沟通交流。

保护气道

当您接受了气管造口术后，请始终保护您的气道。

- 请勿将自己浸没入水中（如浴缸或游泳池中）。
- 在您仍保留有气管造口插管时，请勿游泳。取出导管后，在气管造口完全闭合之前，请勿游泳。
- 淋浴时，请避免喷水或将水直接溅到气管造口处。引导水流，让水流到脖子下方，面部远离水面。您也可以使用护士分发给您的淋浴防护罩。

气管造口术后护理

当您在医院时，您的护士将教您如何护理气管造口。您将学习如何：

- **抽吸气管造口插管。** 这样可以清除气道中的分泌物，从而帮助您更容易地呼吸。

- 清洁抽吸导管。这样有助于预防感染。
- 清洁气管造口部位周围的皮肤。这样有助于防止其受到刺激。
- 更换气管造口系带。这样有助于保持其洁净和安全牢固。
- 湿润吸入的空气。这样有助于松解分泌物，使其更容易抽吸。
- 处理紧急情况。

当您接受了气管造口术后，使用加湿器很重要，尤其是在夜间。这将有助于保持分泌物松散，以免堵塞气管造口插管。

如果您出院时仍保留有气管造口，您将在家中对其进行护理。出院前，您将获得所需的用品。您也可以在家中接受护士访视，以获得帮助。您的医疗团队将与您一起进行计划。

出行在外时，请务必随身携带气管造口所需用品。

您可以使用以下说明来帮助您记住如何护理气管造口。

如何抽吸气管造口插管

您的护士将告知您操作的频率。

1. 准备所需用品。您将需要：

- 1台带塑料管的抽吸机
- 1根抽吸导管
- 1个装满水的碗或大杯子
- 2-4 块干燥纱布垫
- 1块清洁干布或1张纸巾
- 手套

2. 请用肥皂和水或含酒精的洗手液彻底清洁双手。

- 如果使用肥皂和水，请打湿双手并涂抹肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请务必将其涂满双手，不断揉搓，直到双手变干。

3. 打开抽吸导管的包装。将抽吸导管连接到抽吸机塑料管。
4. 打开抽吸机开关。（如果您在医院，必须打开抽吸管上的夹子）。
5. 戴上一副干净的手套。
6. 堵住抽吸导管。
 - 如果抽吸导管上有孔，确保不要将其盖住。
 - 如果抽吸导管上没有孔，用拇指和食指捏住导管。
7. 尽力深咳，咳出分泌物。
8. 保持捏住抽吸导管或不盖住孔。将抽吸导管放入气管造口插管中。您的护士将教您放入多深为宜。松开抽吸导管或将拇指盖在抽吸导管上的孔上，开始抽吸。抽吸导管在气管内的停留时间不得超过 10 秒。长时间停留会导致呼吸短促。
9. 通过旋转运动，缓慢将抽吸导管从气管造口处移除。旋转导管有助于吸出气管和气管造口插管所有侧面的分泌物。
10. 用干燥纱布擦掉抽吸导管外面的分泌物。
11. 通过抽吸水来冲洗抽吸导管内部的分泌物。

如果您感觉有更多需要清除的分泌物，请重复上述步骤。如果需要抽吸 2-3 次以上，请休息几分钟后再开始操作。

在您完成以上操作后：

1. 确保抽吸导管和塑料管干净。冲洗并擦拭外部，必要时通过吸水清洁内部。
2. 断开抽吸导管与抽吸机塑料管的连接。
3. 将抽吸导管置于干布或纸巾上。
4. 如果您在家中，请将抽吸机内部的分泌物排入厕所。请勿将其倒入水槽中。因为它们可能会造成排水管堵塞。当您在医院时，工作人员会帮您处理。

居家时，请至少每周更换一次抽吸导管，或在抽吸导管变脏或堵塞时增加更换的频率。如果您在医院，请每次换用一个新的抽吸导管。有些保险公司会承保每天使用一根导管的费用。请咨询您的保险公司。

排空后，使用肥皂和水清洁抽吸机的储液罐。

如何更换您孩子的气管造口系带并清洁气管造口周围的皮肤

每天取下并检查您孩子的气管造口系带。根据皮肤状况，可能需要每天多次清洁气管造口系带周围和下方区域。如果皮肤出现划伤、疼痛、发红、发炎或有异味，请致电医生办公室。

您需要另一位照护者陪同来帮助更换您孩子的气管造口系带。其中一位照护者将帮忙固定好您孩子的气管造口系带。另一位照护者将帮忙清洁其颈部。您孩子的医疗保健提供者将告知两位照护者该如何操作。

1. 准备所需用品。您将需要：
 - 一条新的气管造口系带。开始前，请务必将其剪至所需长度。
 - 4 至 6 个棉签（或酌情增加）
 - 肥皂或婴儿洗液和水
2. 两位照护者都应用肥皂和水或含酒精的洗手液彻底清洁双手。
3. 检查您孩子的气管造口系带，看是否需要抽吸。如果需要，请按照“如何抽吸气管造口插管”部分中的步骤抽吸气管造口。
4. 确保您的孩子以舒适的姿势躺下。
5. 用湿棉签轻柔擦拭，清洁气管造口插管周围的皮肤。
6. 轻轻擦干皮肤。检查是否有皮疹、渗出物或划伤。如果发现此情况，请致电您孩子的医生。
7. 松开气管造口系带的一侧。将其滑到您孩子的颈下。
8. 当第二位照护者将气管造口插管固定到位时，取下气管造口系带的另一侧。
9. 取一条新的气管造口系带。轻轻地将其一端连接到气管造口插管的一侧。将另一端滑到您孩子的颈下，并将其连接到气管造口插管的另一侧。
10. 当一位照护者将气管造口插管固定到位时，另一位照护者可调整您孩子颈后的 Velcro 搭扣。不要将气管造口系带系得太紧。应只能将一根手指放在系带下方（见图 4）。

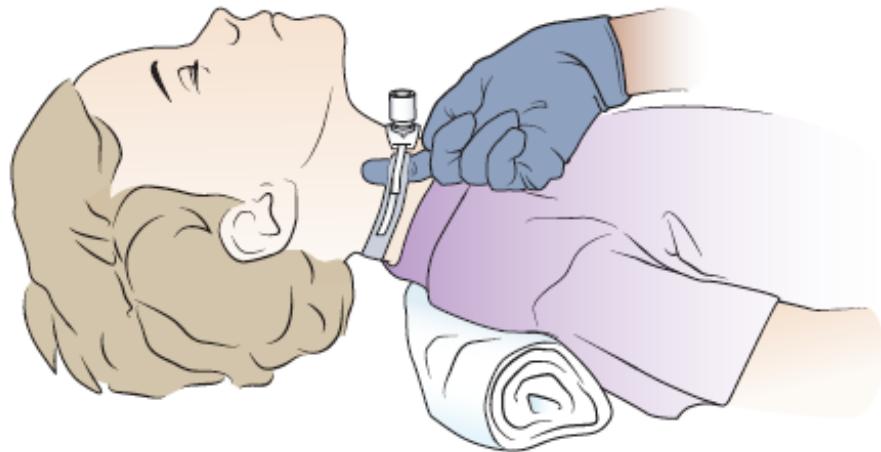


图 4. 将一根手指放入气管造口系带下

11. 检查您孩子的气管造口系带，看是否需要抽吸。如果需要，请再次抽吸。

在出院之前，您孩子的医疗保健提供者会指导您如何更换您孩子的气管造口插管。如果您的孩子将长期保留气管造口，其医疗保健提供者将在就诊期间更换整个气管造口插管。

如何湿润吸入的空气

湿润吸入的空气有助于稀释分泌物，使其更容易抽吸。当不再使用呼吸机时，您将使用气管造口颈托或热湿交换器 (HME) (见图 5)。这些设备可以湿润吸入的空气，并在您接受气管造口术时保护气道。护士将告知您有关这些设备及其使用方法的更多信息。



图 5. 热湿交换器 (HME) (左) 和气管造口颈托 (右)

移除气管造口插管

当您不再需要气管造口插管时，您的医生会将其移除。

在移除气管造口插管之前，您的医疗保健提供者会为您准备一个盖子盖在其上。盖子将堵住气管造口，使您能够通过鼻子和嘴巴正常呼吸。如果正确盖上盖子后您能正常呼吸，医生将移除气管造口插管。移除插管时，不会有疼痛感。

移除气管造口插管后，气管造口会自行闭合。无需进行手术或缝合。

医生将在气管造口部位贴上敷料（绷带）。

- 请勿取下敷料，直至气管造口完全闭合。这通常需要 1-2 周左右。
- 如果敷料变脏，每天更换两次或更频繁地更换。每次更换时，用湿润的 4 x 4 英寸纱布块清洁下方的皮肤。
- 咳嗽或说话时请将手指放在敷料上。这将有助于关闭气管造口。

当您的气管造口闭合后，您就不再需要敷料。您的医疗保健提供者将告知您具体的时间。

注意要点

- 如果出现呼吸困难，请抽吸气管造口。如果呼吸变得更顺畅，则气管造口可能发生堵塞。如果您的呼吸没有好转，请立即拨打 911 或到最近的急诊室就诊。
- 如果您的整个气管造口插管被意外移除，请不要恐慌。您的气管造口将保持通畅数小时至数天。您的医生会指导您如何将气管造口插管放回原位。他们还会指导您如何在有需要的时候使用氧气袋和面罩来帮助孩子呼吸。请立即拨打 911，或前往最近的急诊室检查气管造口的情况。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源, 请访问 www.mskcc.org/pe, 在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your Child's Tracheostomy - Last updated on December 14, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center