Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

彭罗斯氏引流管的护理

本信息介绍了出院后应该如何护理彭罗斯氏引流管。 您离开前，护士将与您一起回顾这些指导。 他们也会为您提供所需用品。

关于彭罗斯氏引流管

彭罗斯氏引流管是一种扁平且有弹性的乳胶软管。 该管可以将血液和其他液体排出手术区域。 这样可以防止液体聚集在切口（手术切口）下方，避免引发感染。

彭罗斯氏引流管的一部分将置入人体。 引流管的一端或两端将从切口伸出。 部分血液和液体会从引流管流出，流到周围的敷料（纱布绷带）上。 通常会在引流管末端留一个安全别针或小标签，以防止其滑入伤口（见图 1）。



图 1. 彭罗斯氏引流管

引流管的使用时间取决于您的手术以及从切口排出的液体量。 随着切口逐渐愈合，液体会越来越少。 当 24 小时内彭罗斯氏引流管没有液体排出时，请联系医生预约将其取出。

敷料更换指导说明

每天更换 2 次敷料，敷料潮湿或松动时也应更换。 最好每天在同一时间更换敷料。

每次更换敷料时，请记下以下信息：

- 纱布上有多少引流量？ 例如，是 10 分硬币、25 分硬币、青柠还是橙子大小？
- 引流液是什么颜色？ 例如，是鲜红色、深红色、粉红色、棕色还是黄色？
- 引流液是否有异味？ 例如，是臭味、甜味还是霉味？

您可以使用本资源末尾的引流日志。 每次预约就诊时请携带您的引流日志。

准备好所需用品

在取下敷料之前，请准备好以下用品：

- 干净的柔软毛巾
- 肥皂
- 2 块 4 英寸 x 4 英寸 (4x4) 的无菌纱布
- 纸胶带
- 1 副未经灭菌的手套

如果纱布上尚未留出切口，您还需要一把干净的剪刀。

更换敷料

建议在水槽附近更换敷料。 您需要用肥皂和水清洁切口周围。

1. 清洁双手。
    - 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用一次性毛巾擦干双手。 用同一块纸巾关闭水龙头。
    - 如果使用含酒精洗手液，请确保用量足以涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
2. 小心取下敷料。 扔掉敷料之前，请观察敷料的颜色和引流量，并注意是否有异味。 请在本资源末尾的引流日志中记下所观察和闻到的内容。
3. 观察并感受引流管周围插入部位的皮肤。 如果有任何压痛、肿胀或化脓，请致电您的医生办公室。 这些可能属于感染的体征。
4. 再次清洁双手。 请按照步骤 1 的说明进行操作。 然后，请戴上未经灭菌的手套。

5. 用毛巾、肥皂和水清洁彭罗斯氏引流管周围和下方的皮肤。 请小心不要将其拉出。 擦去残留的肥皂，擦干皮肤。
6. 如果 4x4 纱布上尚未留出切口，请使用干净的剪刀在其中一块纱布上剪开一个口子。 切口应从一侧的中心开始，一直延伸至纱布垫的中间（见图 2）。

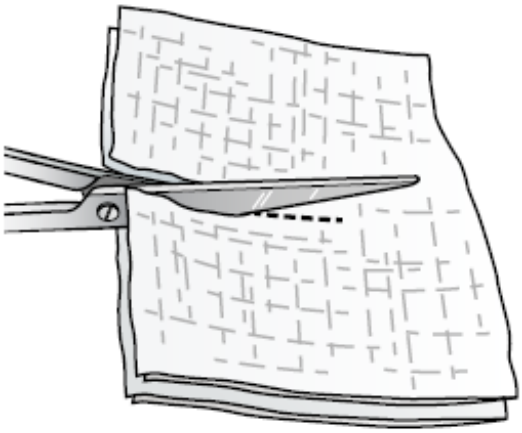


图 2. 裁剪纱布

7. 将切好的 4x4 纱布置于彭罗斯氏引流管下方（见图 1）。 安装好安全别针的彭罗斯氏引流管应平放在纱布上。
8. 用另一块 4x4 纱布盖住彭罗斯氏引流管。
9. 用纸胶带固定纱布。
10. 取下手套。 将其丢弃。
11. 清洁并擦干双手。 请按照步骤 1 的说明进行操作。

遵照护士的指导恢复正常活动并遵循日常饮食。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请告知医生或护士：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。
- 彭罗斯氏引流管或切口附近不适感、压痛、发红或肿胀加剧。
- 彭罗斯氏引流管周围的皮肤触摸时发热。
- 彭罗斯氏引流管排出的引流液粘稠、呈绿色或有异味。
- 彭罗斯氏引流管脱出。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 332-699-7260。

引流日志

每次预约就诊时请携带您的引流日志。

日期	时间	数量	颜色	气味

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利