

患者及照护者教育

义眼的护理

本信息介绍如何取出义眼、清洗义眼以及如何将其放回眼窝。本资源的这些步骤可以由您自己也可以由您的看护者完成。

重要的是要护理好您的义眼和眼窝，以防止它们受到刺激。当您的眼睛发红、肿胀或弄脏时，要清洗您的义眼和眼窝。

每 6 个月去看一次您的眼科医生（义眼专科医生）做一次检查。他们也会为您擦光您的义眼。擦光将去除义眼上随时间自然形成的任何污垢或堆积物。

如何取出义眼

按照以下步骤取出您的义眼。您可能会发现在镜子前做这件事很有帮助，直到您不需要镜子也能自如进行。

1. 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
2. 用食指轻轻拉下您的下眼睑。这将帮助您看到义眼的底部。
3. 用您的食指轻轻地把义眼从眼窝里抬起。

如何用吸盘取出义眼

您也可以使用一个吸盘将义眼取出。如果使用吸盘，请遵循这些步骤：

1. 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
2. 用温和的肥皂或婴儿洗发水和水清洗吸盘。
3. 用水弄湿吸盘的尖端。这将有助于更好地吸附义眼。
4. 挤压吸盘的把手，并将其放在您的义眼中间。
5. 松开挤压，让吸盘附着在义眼上。
6. 使用您的食指，轻轻下拉下眼睑。向上或向外抬起义眼，将其取出。
7. 用温和的肥皂或婴儿洗发水和水清洗吸盘。

清除分泌物

取出义眼后，您的眼窝可能会流出一些液体。这是正常现象。您可以用水浸湿一块干净的毛巾来清洁眼窝。用毛巾从眼窝内眼角向眼睛外侧擦拭。一直擦，直到您的眼窝干净。

清洁您的义眼



Please visit www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/how-to-care-for-your-prosthetic-eye to watch this video.

按照以下步骤清洁您的义眼。当您的眼睛发红、肿胀或弄脏时，请记得要清洁义眼。

1. 用水冲洗您的义眼。
2. 用温和肥皂或婴儿洗发水清洗。不要使用含酒精的清洁产品。它们会损坏您的义眼。

3. 清洗义眼的各个面。
4. 用水冲洗干净。确保冲掉所有的肥皂。
5. 然后让其自然晾干。不要使用任何会在义眼上留下颗粒的布。

如何重新佩戴义眼

按照以下步骤将义眼放入眼窝：

1. 用手指轻轻提起上眼睑。将义眼的上部放在眼睑下方。
 - 大多数义眼都有一个标记，让您知晓义眼的上部和底部在哪里。如果您的义眼上没有标记，那就在您的义眼上找找凹痕。凹痕即为眼睛上部朝着鼻子的方向。使用此说明指导您放置义眼。
2. 慢慢地将义眼底部放入您的眼窝。
3. 下拉您的下眼睑，覆盖您的义眼。
4. 闭上眼睛，确保义眼舒适。照照镜子，确保义眼位置正确。

用吸盘放置您的义眼

您也可以使用吸盘将义眼放入眼窝。如果使用吸盘，请遵循这些步骤：

1. 用水弄湿吸盘的尖端。这将有助于更好地吸附义眼。
2. 挤压吸盘的把手，并将其放在您的义眼中间。
3. 松开挤压，让吸盘附着在义眼上。
4. 用手指轻轻提起上眼睑。将义眼的上部放在眼睑下方。
5. 下拉下眼睑覆盖义眼。

6. 轻轻拉下吸盘。

何时致电您的医疗保健提供者或义眼制造商

如果出现以下任何一种情况，请致电您的医疗保健提供者或义眼制造商：

- 您的义眼不再像以前那样合适了。
- 您的义眼里有碎片或裂缝。
- 您的眼窝肿胀、发红、刺激或疼痛。
- 您无法将义眼装回眼窝。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Your Prosthetic Eye - Last updated on December 30, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center