Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

影像引导下乳腺活检后的自我护理

本信息将帮助您在超声、磁共振成像 (MRI) 或立体定向乳腺活检后对活检部位进行护理。

活检部位的护理

请在手术后遵循以下指南。

- 请勿移除活检部位的包扎绷带，直到活检后一天。
- 请将 Steri-Strips™（纸质薄胶带）保留在活检部位。 如果 3 天内没有自行脱落，可以将其取下。
- 您可以在活检后 24 小时（1 天）进行淋浴。 淋浴前请取下绷带，但请将 Steri-Strips 保留在原位。 让淋浴水流从您的活检部位上流过。 用干净毛巾轻轻拍干。 淋浴后无需再对活检部位进行包扎，除非有渗液的情况。 如果有渗液，请在活检部位上方贴上清洁的绷带 (Band-Aid®)。
- 活检后，您可能会出现肿胀和瘀伤。 在活检手术后最初 24-48 小时（1-2 天）内，请用冰袋对活检部位进行多次冷敷，每次 10-15 分钟。 这将有助于减轻肿胀。 一周左右，瘀伤和肿胀会自行消退。
- 如果活检部位有任何出血，请用纱布片稳定按压。 如果流血变多或出血不止，请致电您的保健提供者。
- 请穿戴紧身文胸，以帮助支撑您的活检部位，使您感觉更舒适。 您的放射科医生会告知您，活检后是否需要佩戴任何特殊类型的文胸。
- 活检后 3 天内，请勿：
  - 举起重量超过 5 磅（约 2.3 千克）的物体。
  - 进行任何剧烈运动，例如：跑步或慢跑。
  - 洗澡、游泳或将活检部位浸泡在水下。 您可以在活检后 24 小时开始淋浴。
- 活检手术结束后 3 到 5 个工作日（周一到周五），您会收到活检结果。

服用药物

- 如果您在活检后出现疼痛，您可以在医疗保健提供者的指导下使用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 请勿使用非甾体抗炎药 (NSAID)，例如布洛芬（Advil®、Motrin®）和萘普生 (Aleve®)。 它们可能会导致出血。
- 如果您使用稀释血液的药物（如阿司匹林或其他血液稀释剂），只要您在手术当天未出现擦伤或出血，即可在手术后服用。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 乳房增大。
- 乳房压痛，且加重。
- 令人担忧的出血。
- 有任何疑问。

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。 如果您是 MSK 的患者，并需要在 下午 5:00周末或节假日联系医务人员，请您致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on February 7, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利