



患者及照护者教育

# 手术后移除植入式输液港或中央静脉导管 (CVC) 的指导说明

本信息介绍了如何在移除植入式输液港或 CVC 手术后进行自我护理。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

## 管理疼痛

如果您感到疼痛，可以服用止痛药进行缓解。请遵循医疗保健提供者的指导说明。如果服药后仍有疼痛感，请致电医疗保健提供者。

如果医疗保健提供者在手术过程中使用了局部麻醉剂（麻痹身体某个部位的药物），则术后该部位可能会麻木几个小时。这是正常现象。

## 护理敷料（绷带）

手术结束后，植入式输液港或 CVC 的部位将用敷料（绷带）进行覆盖。手术后，请保留绷带 24 小时（1 天）。

绷带下可能还有缝合线（缝针）、Steri Strips™（薄纸带）或 Dermabond®（手术胶水）。如有缝合线，会自行溶解，无需拆除。如果有 Steri-Strips 或 Dermabond，则会在 7 到 10 天后开始自行脱落。如果 10 天后仍未脱落，您可以自行将其拆下。

植入式输液港或 CVC 所在部位将在手术后 6 到 8 周左右愈合。

## 淋浴指导说明

术后 24 小时（1 天）内请勿淋浴。保持绷带清洁干燥。

24 小时后，您可以取下绷带进行淋浴。用肥皂和水轻轻清洗该部位。充分冲洗皮肤。淋浴后，用柔软干净的毛巾将皮肤拍干。无需再缠上新的绷带。

术后 1 到 2 周内，请勿洗澡、进入游泳池或浸泡植入式输液港或 CVC 所在的部位。医疗保健提供者将告诉您避免这类事项的确切时长。

## 活动

- 您可能在医疗程序完成之后恢复正常饮食。
- 3 天内请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 如果您置有植入式输液港，术后 6 到 8 周内请勿进行任何接触性运动（如橄榄球或足球）。
- 如果您上学或上班需要请假条，请咨询您的医疗保健提供者。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发红加剧
- 肿胀
- 瘀血
- 植入式输液港或 CVC 曾经所在部位有任何分泌物或出血现象
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38.0^{\circ}\text{C}$ )
- 无法通过药物缓解的疼痛

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Procedure to Remove Your Implanted Port or Central Venous Catheter (CVC) - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利