



患者及照护者教育

# 手术后移除植入式输液港或中央静脉导管 (CVC) 的指导说明

本信息介绍了如何在移除植入式输液港或 CVC 手术后进行自我护理。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

## 管理疼痛

如果您感到疼痛，可以服用止痛药进行缓解。请遵循医疗保健提供者的指导说明。如果服药后仍有疼痛感，请致电您的医疗保健提供者。

如果医疗保健提供者在手术过程中使用了局部麻醉剂，则术后该部位麻木数小时是正常情况。局部麻醉剂是在手术过程中麻醉身体某个部位的药物。

## 敷料的护理

手术结束后，植入式输液港或 CVC 的部位将用敷料（绷带）进行覆盖。手术后，请保留绷带 24 小时（1 天）。

绷带下可能还有缝合线（缝针）、Steri Strips™（薄纸带）或 Dermabond®（手术胶水）。如有缝合线，会自行溶解，无需拆除。Steri-Strips 或 Dermabond 会在 7 到 10 天后开始自行脱落。如果 10 天后仍未脱落，您可以自行将其拆下。

植入式输液港或 CVC 所在部位将在手术后 6 到 8 周左右愈合。

## 淋浴指导说明

术后 24 小时（1 天）内请勿淋浴。保持绷带清洁干燥。

24 小时后，您可以取下绷带进行淋浴。绷带上可能会有少量血迹。这是正常现象。如果您有出血情况，请致电您的医疗保健提供者。

用肥皂和水轻轻清洗该部位。充分冲洗皮肤。淋浴后，用柔软干净的毛巾将皮肤拍干。无需再缠上新的绷带。

术后 1 到 2 周内，请勿进行以下行为：

- 洗盆浴。
- 进入泳池。
- 浸没植入式输液港或 CVC 曾经所在部位。

医疗保健提供者将告知您需要避免这些行为多长时间。

## 活动

您可以在医疗程序完成之后恢复正常饮食。

术后 3 天，请勿举起重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。

如果您置有植入式输液港，术后 6 到 8 周内请勿进行任何接触性运动。包括橄榄球或足球。如果您上学或上班需要请假条，请咨询您的医疗保健提供者。

# 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 植入式输液港或 CVC 曾经所在部位有任何分泌物或出血现象。
- 发红加剧。
- 肿胀。
- 瘀血。
- 发热达 100.4°F (38.0 °C) 或更高。
- 无法通过药物缓解的疼痛。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Procedure to Remove Your Implanted Port or Central Venous Catheter (CVC) - Last updated on November 21, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利