Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

超声引导下软组织核心活检后的自我护理

这些信息将有助于您在超声引导下软组织核心活检后对活检部位进行护理。

如何护理活检部位

包扎活检部位

手术后，请保持活检部位包扎绷带 48 小时。 48 小时后，请取下绷带。

管理肿胀和淤伤

您的活检部位可能会出现肿胀和瘀伤。 用冰袋冷敷活检部位有助于消肿。 在手术后最初 24-48 小时（1-2 天）内进行多次冷敷，每次 10-15 分钟。 一周左右，肿胀和淤伤会消退。

管理出血

如果活检部位出血，请用纱布垫轻轻按压。 如果流血变多或出血不止，请致电 646-849-1041。请求与超声科通话。

淋浴和沐浴

您可以在活检后 24 小时开始淋浴。 术后 48 小时内，请勿盆浴或将活检部位浸入水中（保持浸没状态）。

淋浴时请勿取下绷带。 让水流从绷带上流过。 淋浴后在活检部位缠上洁净、干燥的绷带。

服用药物

如果活检后出现疼痛，您可以按照指示使用对乙酰氨基酚（泰诺®）。 如果您有既往肝病史，在服用对乙酰氨基酚之前，请咨询医生。

活检后 24 小时内请避免服用非甾体抗炎药 (NSAID) 止痛。

只有在活检部位仅有少量出血时，才能服用阿司匹林或抗凝剂（血液稀释剂）。 如果您有任何问题，请咨询医生。

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，以了解更多信息。 您可以向医疗保健提供者索取打印副本。

获取您的活检结果

放射科医生会将报告发送给您的医生。 他们会根据您的手术结果和其他检查结果来规划您的医疗护理。 请致电医生办公室索取活检结果。 这些结果应在术后 3-5 个工作日出具。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。
- 活检部位周围发红或发红情况加重。
- 肿胀和淤伤在一周后仍未消退。
- 疼痛或不适加重。
- 按压后活检部位出血不止。

如果您有任何问题，请致电医生。 在晚上、周末或节假日时，请致电 646-849-1041，咨询放射科值班医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Yourself After Your Ultrasound-Guided Soft Tissue Core Biopsy - Last updated on April 29, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利