

# 神经母细胞瘤疫苗接种后的自我护理

本信息介绍了在 MSK 接种神经母细胞瘤疫苗后如何进行自我护理的相关事宜。

在本资源中，“您”和“您的”指您或您的孩子。

## 关于神经母细胞瘤疫苗

作为癌症治疗的一部分，您将接受 8 或 10 次神经母细胞瘤疫苗注射。这种治疗方法尚处于实验阶段，这意味着它仍在测试中。如果您参加了一项研究（也称为临床试验），您可能会接种这种疫苗。这种治疗方法旨在帮助训练您的身体抵抗癌细胞。您和您的医疗保健提供者将一起讨论您的注射时间表。

每次注射后，您可能会出现一些副作用。大多数副作用通常会在几小时后消失，但有些可能会持续数天。

## 常见副作用

### 疼痛

最常见的副作用是疼痛。您的注射部位可能会感到灼热和酸痛。在注射时或几天后，您都可能会感到这种感觉。每个人感受到疼痛的程度都不一样。

### 管理疼痛

有些管理疼痛的方法可能会影响您的治疗。在管理疼痛时，请遵循以下指导原则。

- 改变手臂或腿部的注射部位。这有助于减轻疼痛。
- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何其他药物来缓解疼痛。包括处方药和非处方药（无需处方即可购买的药物）。有些止痛药，例如对乙酰氨基酚 (Tylenol<sup>®</sup>)、布洛芬 (Advil<sup>®</sup> 或 Motrin<sup>®</sup>) 或阿司匹林，可能会影响您的治疗。
- 在注射前后，请勿在注射部位使用热敷或冷敷袋。
- 注射前后请勿使用麻醉膏，例如利多卡因霜 (EMLA<sup>®</sup> 和 LMX<sup>®</sup>)。

- 注射前后请勿使用“冷冻喷剂”，例如氯乙烷。

## 过敏反应

您可能会对神经母细胞瘤疫苗过敏。过敏反应可能会导致注射部位周围皮肤出现荨麻疹（瘙痒性皮疹）、发红或肿胀。这些反应可能会在您治疗期间的任何时候发生，并会自行消失。

## 管理过敏反应

- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何抗过敏药物，例如羟嗪 (Vistaril<sup>®</sup>) 或苯海拉明 (Benadryl<sup>®</sup>)。
- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何类固醇，例如氢化可的松 (Cortizone-10<sup>®</sup>)。
- 如果服用过敏药后荨麻疹、发红或肿胀仍未消退，请致电您的医疗保健提供者。

如果出现呼吸困难或嘴唇、舌头或喉咙肿胀，请致电 911。

## 发热

- 治疗后您可能会发热。发热可能与治疗有关，或者是感染的体征。应确保家里有体温计。如果您出现以下情况，请务必致电您的医疗保健提供者获取指导：
- 发热达 100.4°F (38°C) 至 100.9°F (38.2°C)，且持续时间超过 1 小时。
- 发热达 101°F (38.3°C) 或更高。

## 中央静脉导管感染

中央静脉导管又称中央导管，就像一条人工静脉。它可以让您的医疗团队更容易通过您的血管进行药物治疗和检查。中央导管会聚集细菌并引起感染。您可能会出现导管部位发热、发红、肿胀或压痛的症状。如果您出现其中任何症状，请立即致电您的医疗保健提供者。

## β-葡聚糖使用说明

护士将给您提供 β-葡聚糖，供您在家服用。β-葡聚糖是一种可以帮助身体抵抗癌细胞的糖。β-葡聚糖是一种可以吞咽的液体。护士将给您提供 β-葡聚糖时间表。

护士还将为您提供一本日记，以跟踪您的  $\beta$ -葡聚糖剂量。尽量每天在同一时间服用  $\beta$ -葡聚糖。在日记的备注栏中写下您出现的任何副作用。当您返回诊所时，请记得将日记交给您的医疗保健提供者或研究护士。

如果药物溢出或吐出药物，请勿补服。请在日记的备注栏中写下发生的情况。

$\beta$ -葡聚糖瓶子必须存放在冰箱里，尤其是在开瓶后。如果您要乘坐飞机，请将  $\beta$ -葡聚糖放在随身携带的包里。我们会为您提供一份飞机信函。

## 注意事项

- 请空腹服用  $\beta$ -葡聚糖。服药前后 1 小时内，请勿进食或饮用以下所列以外的任何东西。
- 如果需要，您可以用少量水服用  $\beta$ -葡聚糖。
- 如果您感觉恶心（感觉想吐），可以吃含  $\beta$ -葡聚糖的硬糖或棒棒糖。

## 如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达  $100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ ) 至  $100.9^{\circ}\text{F}$  ( $38.2^{\circ}\text{C}$ )，且持续时间超过 1 小时。
- 发热达  $101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ ) 或更高。
- 可能感染的体征或症状，例如皮肤苍白、出汗或发冷。
- CVC 的导管部位发热、发红、肿胀或压痛。
- 3 天后出现疼痛。
- 任何其他问题或担忧。

## 联系方式

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。您可以在周一至周五上午 8 点至下午 6 点联系他们。

如果您需要在下午 5 点后、周末或节假日联系儿科进修医生，请致电 212-639-2000。

## 紧急护理中心

您可能需要前往 MSK 的儿科紧急护理中心 (UCC)。儿科 UCC 位于 Memorial

Hospital (MSK 的主医院) 的 9 楼。

最近的入口位于约克大道 1275 号（东 68 大街）。该入口全天候开通。抵达医院后，请乘 M 电梯到达 9 楼。在 M9 前台进行登记。

下午 6 点后、周末和节假日期间，请拨打 212-639-2000 并请值班的儿科进修医生接听电话。

## 如果您出现以下情况，请前往 UCC 或拨打 911：

- 呼吸困难。
- 呼吸短促。
- 导管部位发红、肿胀或压痛。
- 嘴唇、舌头或喉咙肿胀。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on August 26, 2025  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center