MSK Kids

患者及照护者教育

神经母细胞瘤疫苗接种后的自我护理

本信息介绍了在 MSK 接种神经母细胞瘤疫苗后如何进行自我护理的相关事宜。

在本资源中，“您”和“您的”指您或您的孩子。

关于神经母细胞瘤疫苗

作为癌症治疗的一部分，您将接受 8 或 10 次神经母细胞瘤疫苗注射。 这种治疗方法尚处于实验阶段，这意味着它仍在测试中。 如果您参加了一项研究（也称为临床试验），您可能会接种这种疫苗。 这种治疗方法旨在帮助训练您的身体抵抗癌细胞。 您和您的医疗保健提供者将一起讨论您的注射时间表。

每次注射后，您可能会出现一些副作用。 大多数副作用通常会在几小时后消失，但有些可能会持续数天。

常见副作用

疼痛

最常见的副作用是疼痛。 您的注射部位可能会感到灼热和酸痛。 在注射时或几天后，您都可能会感到这种感觉。 每个人感受到疼痛的程度都不一样。

管理疼痛

有些管理疼痛的方法可能会影响您的治疗。 在管理疼痛时，请遵循以下指导原则。

- 改变手臂或腿部的注射部位。 这有助于减轻疼痛。
- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何其他药物来缓解疼痛。 包括处方药和非处方药（无需处方即可购买的药物）。 有些止痛药，例如对乙酰氨基酚 (Tylenol®)、布洛芬（Advil® 或 Motrin®）或阿司匹林，可能会影响您的治疗。
- 在注射前后，请勿在注射部位使用热敷或冷敷袋。
- 注射前后请勿使用麻醉膏，例如利多卡因霜（EMLA® 和 LMX®）。
- 注射前后请勿使用“冷冻喷剂”，例如氯乙烷。

过敏反应

您可能会对神经母细胞瘤疫苗过敏。 过敏反应可能会导致注射部位周围皮肤出现荨麻疹（瘙痒性皮疹）、发红或肿胀。 这些反应可能会在您治疗期间的任何时候发生，并会自行消失。

管理过敏反应

- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何抗过敏药物，例如羟嗪 (Vistaril®) 或苯海拉明 (Benadryl®)。
- 除非您的医疗保健提供者同意，否则请勿服用任何类固醇，例如氢化可的松 (Cortizone-10®)。
- 如果服用过敏药后荨麻疹、发红或肿胀仍未消退，请致电您的医疗保健提供者。

如果出现呼吸困难或嘴唇、舌头或喉咙肿胀，请致电 911。

发热

- 治疗后您可能会发热。 发热可能与治疗有关，或者是感染的体征。 应确保家里有体温计。如果您出现以下情况，请务必致电您的医疗保健提供者获取指导：
- 发热达 100.4°F (38°C) 至 100.9°F (38.2°C)，且持续时间超过 1 小时。
- 发热达 101°F (38.3°C) 或更高。

中央静脉导管感染

中央静脉导管又称中央导管，就像一条人工静脉。 该药物可以让您的医疗团队更容易通过您的血管进行药物治疗和检查。 中央导管会聚集细菌并引起感染。 您可能会出现导管部位发热、发红、肿胀或压痛的症状。 如果您出现其中任何症状，请立即致电您的医疗保健提供者。

β-葡聚糖使用说明

护士将给您提供 β-葡聚糖，供您在家服用。 β-葡聚糖是一种可以帮助身体抵抗癌细胞的糖。 β-葡聚糖是一种可以吞咽的液体。护士将给您提供 β-葡聚糖时间表。

护士还将为您提供一本日记，以跟踪您的 β-葡聚糖剂量。 尽量每天在同一时间服用 β-葡聚糖。 在日记的备注栏中写下您出现的任何副作用。 当您返回诊所时，请记得将日记交给您的医疗保健提供者或研究护士。

如果药物溢出或吐出药物，请勿补服。 请在日记的备注栏中写下发生的情况。

β-葡聚糖瓶子必须存放在冰箱里，尤其是在开瓶后。 如果您要乘坐飞机，请将 β-葡聚糖放在随身携带的包里。 我们会为您提供一份飞机信函。

注意事项

- 请空腹服用 β-葡聚糖。 服药前后 1 小时内，请勿进食或饮用以下所列以外的任何东西。
- 如果需要，您可以用少量水服用 β-葡聚糖。
- 如果您感觉恶心（感觉想吐），可以吃含 β-葡聚糖的硬糖或棒棒糖。

沙格司亭。

如果作为本研究的一部分，您要接受沙格司亭 (GM-CSF) 治疗，请阅读以下信息：

- 如果您属于第 2 组，您将在每次接种疫苗前后 3 至 7 天内，每天自行进行一次 GM-CSF 皮下注射。 研究团队将明确告知您具体何时进行注射。
- 如需了解更多信息，请阅读*如何给孩子注射沙格司亭 (Leukine®)* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/give-your-child-sargramostim-leukine-injection)

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4°F (38°C) 至 100.9°F (38.2°C)，且持续时间超过 1 小时。
- 发热达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 可能感染的体征或症状，例如皮肤苍白、出汗或发冷。
- CVC 的导管部位发热、发红、肿胀或压痛。
- 3 天后出现疼痛。
- 任何其他问题或担忧。

联系方式

如果您有任何疑问，请直接联系您的医疗团队成员。 您可以在周一至周五上午 8 点至下午 6 点联系他们。

如果您需要在下午 5 点后、周末或节假日联系儿科进修医生，请致电 212-639-2000。

紧急护理中心

您可能需要前往 MSK 的儿科紧急护理中心 (UCC)。 儿科 UCC 位于 Memorial Hospital（MSK 的主医院）的 9 楼。

最近的入口位于约克大道 1275 号（ 东 68 大街）。 该入口全天候开通。 抵达医院后，请乘 M 电梯到达 9 楼。 在 M9 前台进行登记。

下午 6 点后、周末和节假日期间，请拨打 212-639-2000 并请值班的儿科进修医生接听电话。

如果您出现以下情况，请前往 UCC 或拨打 911：

- 呼吸困难。
- 呼吸短促。
- 导管部位发红、肿胀或压痛。
- 嘴唇、舌头或喉咙肿胀。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Caring for Yourself After Your Neuroblastoma Vaccines - Last updated on July 24, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

Memorial Sloan Kettering Cancer Center