



## 患者及照护者教育

# 住院期间更换尿路造口袋系统

本信息将帮助您在住院期间更换两件式一次性尿路造口袋系统。有时，尿路造口袋系统也称为尿路造口器具。

如需了解有关尿路造口和尿路造口袋系统护理的更多信息，请阅读关于尿路造口术 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-urostomy))。 您还可以观看 *How to Change Your Urostomy Pouching System in the Hospital* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-change-your-urostomy-pouching-system-hospital))。

## 更换造口袋系统

您将需要在医院更换造口袋系统。如有发生尿液渗漏，请立即更换。建议在早上饮用任何液体之前更换造口袋系统。早上从造口排出的尿液通常较少。

第一次更换造口袋系统时，您将坐在病床上。护士将为您提供帮助。当您可以舒服地站立 15 到 20 分钟后，您可以在最舒适的位置更换造口袋系统。大多数患者喜欢在浴室对着镜子更换。

## 用品

开始前准备好所需用品。您将需要：

- 除胶喷雾（如果无法获得喷雾剂，可使用除胶垫）
- 4x4 纱布垫
- 温水
- 润滑剂
- 测量导板
- 笔或记号笔
- 剪刀（如果您使用的是剪贴式底盘）
- 新底盘
- 新造口袋
- 镜子（以便更好地观察动作）

您还应准备好您所使用的其他用品，例如：

- 造口粉（可选）
- Skin Prep 湿巾（可选）
- 隔离环或防护密封件（可选）
- 弹性隔离条（可选）
- 造口带（可选）

## 操作指南

1. 清洁双手。
  - 如果使用肥皂和水，请打湿双手并涂抹肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手。用同一块纸巾关闭水

龙头。

- 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。揉搓双手，直到双手干燥。

## 2. 断开造口袋与夜间引流袋的连接。

- 拆下夜间引流袋适配器。按照护士的指示进行操作。
- 关闭造口袋底部的袋口或出口阀。这样可以防止尿液在取下造口袋时从袋中流出。

## 3. 清洁双手。请按照步骤 1 的说明进行操作。

## 4. 取下造口袋系统。将底盘和造口袋一起取下。

- 在底盘上喷洒除胶喷雾。
- 用一只手按住皮肤。用另一只手轻轻抬起底盘的边缘，将其从皮肤上滚动卷开。请勿直接将底盘从皮肤上拉开。造口周围的皮肤很敏感，因此动作请务必轻柔。在底盘下方喷洒更多的除胶喷雾，直到将底盘全部卷下。
- 取下造口袋后，将其扔进垃圾桶。
- 用一块干纱布盖住造口。这样可以防止尿液渗出。如果纱布被尿液浸湿，请及时更换。

## 5. 清洁并擦干造口周围的皮肤。

- 用温水浸湿纱布块。用纱布块轻轻清洁造口周围的皮肤。请勿使用任何肥皂。
- 用干纱布块擦干造口周围的皮肤。确保该区域完全干燥。皮肤不应该发黏。

## 6. 测量造口尺寸。

- 如果您的造口呈圆形，请使用测量导板来测量造口。将测量导板上的孔眼与造口尺寸进行比较。选择适合造口的孔眼。
- 如果您的造口并非圆形，请先测量垂直面，然后再测量水平面。

## 7. 准备好新的造口袋。

- 将测量导板放在底盘的背面。背面是紧贴皮肤的一面。在底盘背面描出正确的尺寸。
- 沿轮廓外的大小裁剪或塑形底盘。这将为您的造口留出额外的空间，以防造口稍微膨胀。对照造口检查底盘，确保尺寸正确。
  - 如果您使用的是可塑形底盘，请将底盘翻转过来，以便看到正面。正面是远离皮肤的一面。轻轻地将开口处向后滚动，然后向下压几秒钟。这样可以防止其回卷太多。
  - 如果您使用的是剪裁合适的底盘，切记要从中心孔开始剪裁（见图 1）。剪好底盘后，请使用手指将粗糙的边缘磨平。
- 分开造口袋内衬，为造口内的导管腾出空间。取出导管后，您无需再进行该操作。
- 在造口袋和底盘的凸缘边缘涂抹少量水或润滑剂。这将有助于将它们牢固地密封在一起。然后，将底盘和造口袋拼合在一起（见图 2）。轻拉一下，确保牢固。

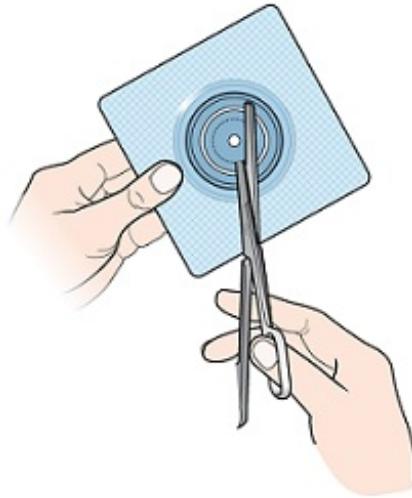


图 1. 裁剪底盘



图 2. 将造口袋固定在底盘上

- 检查底部的袋口或阀门，确保造口袋已关闭。
- 如果您使用的是裁剪好的底盘，请从底盘中间剥离较小的背胶。将边缘的背胶留在原处（见图 3）。

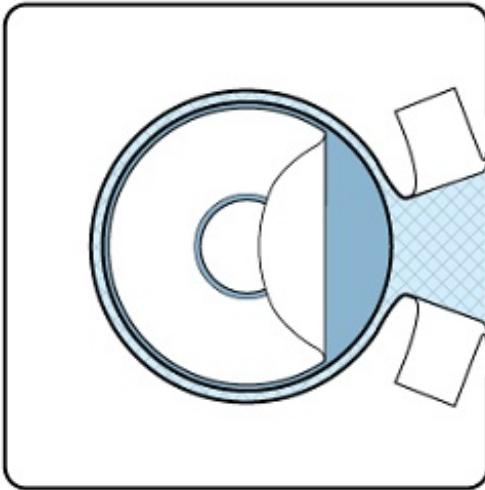


图 3. 从中间剥离背胶

- 如果您使用的是可塑形底盘，请剥离底盘上的大号背胶。将边缘较小的背胶留在原处。
  - 将造口袋系统的粘胶面朝上放在一边。请勿取下边缘的背胶。如果您愿意，可以在背胶上制作拉手，使其更容易取下（见图 3）。
8. 准备好造口周围的皮肤。
- 如果在准备造口袋系统时有尿液从造口漏出，请清洁该区域。请按照步骤 5 的说明进行操作。
  - 如果造口周围皮肤过敏或发红，可在过敏皮肤上涂少量造口粉。用手指涂抹造口粉。然后，使用 Skin Prep 湿巾轻拍造口粉。这样可以将粉末紧贴在皮肤上。让粉末干燥至少 1 分钟。用手轻轻扇动该区域，帮助其干燥。如需了解更多信息，请阅读如何管理尿路造口周围的皮肤刺激 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-ostomy](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-manage-skin-irritation-around-your-ostomy))

## urostomy-stoma)。

- 如果您使用隔离环或防护密封件，请从两面剥开背胶。然后，您可以用以下一种方法将其贴上：
  - 拉伸隔离环或防护密封件，使其与底盘开口大小一致。将其压在底盘背面。
  - 拉伸隔离环或防护密封件，使其与造口相匹配。将其轻轻压在皮肤上。应紧贴造口，没有任何缝隙。

### 9. 装上造口袋系统。

- 将造口袋系统套在造口上，请勿撕掉边缘的背胶。使用镜子可能会有所帮助。确保底盘紧贴造口底部的皮肤。
- 将手放在底盘上 5 到 10 分钟。手掌的温度可帮助底盘粘粘在皮肤上。5 到 10 分钟后，撕开背胶，将底盘贴在皮肤上。

### 10. 将夜间引流袋安装在造口袋上。按照护士的指示进行操作。

#### 1. 穿戴您正在使用的任何辅助产品。

- 如果您使用弹性隔离条，请剥去隔离条的背胶。然后将其贴在底盘上，靠近中间。如果有一小部分粘在皮肤上也没关系。但应尽量避免在皮肤上粘粘太多，因为这会造成刺激。
- 如果您使用造口袋腰带，请将其固定在造口袋系统的拉手上。将腰带钩住造口袋系统的一侧。然后将其缠绕在腰部，再钩住另一侧。调整腰带使其贴合。

#### 11. 清洁双手。请按照步骤 1 的说明进行操作。

## 造口周围的皮肤

更换造口袋系统时，请观察造口及其周围皮肤的颜色。造口应呈红色或粉红色，与口腔内部的颜色类似。如果为棕色、灰色或黑色等其他颜色，请更换造口袋系统。然后，请告知您的医生或护士。

造口周围的皮肤可能略呈粉红色（如果您的皮肤较白）。或者，可能呈灰褐色（如果您的皮肤较黑）。这是底盘的压力造成的，并不意味着您的皮肤受到了刺激。如果不遮盖皮肤，15 到 30 分钟后皮肤就会恢复正常颜色。

## 护理受刺激的皮肤

受刺激的皮肤会呈现鲜红色，而不是粉红色。您还可能会感到灼热、瘙痒或疼痛。如果您发现造口周围的皮肤受到刺激，请告知医生或护士。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Changing Your Urostomy Pouching (Bag) System in the Hospital - Last updated on April 2, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利