Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

检查表：腋窝淋巴结清扫术（无论是否实施乳房肿块切除术）

本信息介绍了腋窝淋巴结清扫术，或乳房肿块切除术及腋窝淋巴结清扫术前后的预期情况。

请您在为手术做准备和术后恢复时遵循护理团队的指示。 请阅读*关于乳房肿块切除术和腋窝手术* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery)或*腋窝淋巴结清扫术后的手部和手臂指南* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/hand-and-arm-care-after-removal-axillary-lymph-nodes)。

为您的手术做好准备

应采取的措施

- 如果您还没有 MSK MyChart 账户，请开设一个账户。 您可以访问 mskmychart.mskcc.org 进行注册
- 填写医疗护理委托书。 您可以向医疗团队成员申请打印副本，或在 www.health.ny.gov/publications/1430.pdf 上查看。
- 确定您的照护者。
- 安排人在术后接您回家。
- 请遵循医疗保健提供者关于服用药物的指示。

需购物品

- 购买 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂，如洗必泰®。
- 购买 325 毫克版对乙酰氨基酚片（如泰诺® 常规规格）。

术前测试 (PST) 预约

- 请带上您服用药物的清单，包括所有处方药和非处方药。
- 请带上所有重要的医疗记录或 MSK 以外的其他机构出具的检查结果。 （如果您的 MSK 护理团队已有这些资料，则您不需要带上它们。）

手术前 1 天

留意手术时间

工作人员将在下午 2 点到晚上 7 点之间打电话给您。 他们会告知您应于何时到达医院接受手术。 如果您的手术在星期一，他们将在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7 点前未接到电话，请致电 212-639-5014。

服用药物

- 请遵循医疗保健提供者关于服用药物的指示。

淋浴

- 晚上淋浴。
  - 照常清洗头部、面部和生殖器区域。
  - 使用 4% 的 CHG 溶液从颈部清洗到脚部。 清洗时请避开头部和生殖器区域。
  - 用干净的毛巾擦干身体。 之后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

服用药物

- 请仅服用医疗保健提供者告知您应服用的药物。 抿一小口水服药。

淋浴

- 术前淋浴。 步骤与前一晚的淋浴相同。

注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。
- 请取下所有金属物品和首饰，包括穿孔首饰。
- 请将贵重物品留在家中。
- 请穿纽扣式或宽松上衣和走路安全的平底鞋。
- 请带上您的医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。

术后在院事宜

学习如何居家自我照护。

- 请与护士见面，回顾以下事项：
  - 如何管理疼痛。
  - 如何护理引流管和切口。
  - 如何淋浴。
  - 何时可以驾驶。
- 回顾要在家中进行的手臂锻炼。

为出院做准备

- 请确保有一名负责任的照护者接您回家。

居家

术后恢复期间，请谨记遵循医疗团队的指示。

服用药物

- 请根据医嘱和需要服用止痛药。
- 服用处方止痛药期间，请勿驾驶车辆或饮酒。

引流管的护理

- 请早晚各清空一次您的引流管。 每次清空时请抽挤管路。 请遵循*Jackson-Pratt 引流管的护理*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain)中的指示。
- 请按照乳腺外科医生所指示的时间致电其办公室，安排拔除引流管。

淋浴

- 您可以在术后 24 小时淋浴。

运动和体力活动

- 请遵循*乳房肿块切除术或腋窝淋巴结术后锻炼*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection)中的指示。
- 每天进行 3 次手臂锻炼，直到可以像术前一样活动手臂。 之后每天进行 1 次手臂锻炼。

性生活

- 当您感觉准备就绪时，您可以开始性生活。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温超过 101°F (38.3°C)。
- 切口周围皮肤比平时更红或更热。
- 手术部位不适感增加。
- 切口出现渗出液。
- 手臂或切口部位周围开始出现肿胀或变得更肿。
- 呼吸困难。
- 您有任何疑问或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Checklist: Axillary Lymph Node Dissection With or Without Lumpectomy - Last updated on April 3, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利