



患者及照护者教育

# 清单：实施或不实施前哨淋巴结活检的 肿瘤切除术

本信息介绍了乳房肿块切除术，或前哨淋巴结活检及乳房肿块切除术前后的预期情况。

请您在为手术做准备和术后恢复时遵循护理团队的指示。请阅读关于乳房肿块切除术 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-surgery))或关于乳房肿块切除术和腋窝手术 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/about-your-lumpectomy-and-axillary-surgery))。

## 为您的手术做好准备

### 应采取的措施

- 如果您还没有 MSK MyChart 账户，请开设一个账户。您可以访问 [mskmychart.mskcc.org](http://mskmychart.mskcc.org) 进行注册
- 填写医疗护理委托书。您可以向医疗团队成员申请打印副本，或在 [www.health.ny.gov/publications/1430.pdf](http://www.health.ny.gov/publications/1430.pdf) 上查看。
- 确定您的照护者。
- 安排人在术后接您回家。

- 请遵循医疗保健提供者关于服用药物的指示。

## 需购物品

- 购买 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂，如洗必泰®。
- 购买 325 毫克版对乙酰氨基酚片（如泰诺® 常规规格）。

## 术前测试 (PST) 预约

- 请带上您服用药物的清单，包括所有处方药和非处方药。
- 请带上所有重要的医疗记录或 MSK 以外的其他机构出具的检查结果。（如果您的 MSK 护理团队已有这些资料，则您不需要带上它们。）

## 手术前 1 天

### 留意手术时间

工作人员将在下午 2 点到晚上 7 点之间打电话给您。他们会告知您应于何时到达医院接受手术。如果您的手术在星期一，他们将在前一个星期五致电给您。如果您在晚上 7 点前未接到电话，请致电 212-639-7606。

### 服用药物

- 请遵循医疗保健提供者关于服用药物的指示。

### 淋浴

- 晚上淋浴。

- 照常清洗头部、面部和生殖器区域。
- 使用 4% 的 CHG 溶液从颈部清洗到脚部。清洗时请避开头部和生殖器区域。
- 用干净的毛巾擦干身体。之后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

## 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。如被告知，请遵循其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 手术当天

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶

精。

- 请勿添加蜂蜜。
- 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿摄入超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。如被告知，请遵循其指示。

## 服用药物

- 请仅服用医疗保健提供者告知您应服用的药物。抿一小口水服药。

## 淋浴

- 术前淋浴。步骤与前一晚的淋浴相同。

## 注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。
- 请取下所有金属物品和首饰，包括穿孔首饰。
- 请将贵重物品留在家中。

- 请穿支撑文胸、纽扣式或宽松上衣和走路安全的平底鞋。
- 请带上您的医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。

## 术后在院事宜

学习如何居家自我照护。

- 请与护士见面，回顾以下事项：
  - 如何管理疼痛。
  - 如何护理切口。
  - 如何淋浴。
  - 何时可以驾驶。
- 回顾要在家中进行的手臂锻炼。

## 为出院做准备

- 请确保有一名负责任的照护者接您回家。

## 居家

术后恢复期间，请谨记遵循医疗团队的指示。

### 服用药物

- 请根据医嘱和需要服用止痛药。
- 服用处方止痛药期间，请勿驾驶车辆或饮酒。

### 淋浴

- 您可以在术后 24 小时淋浴。

## 运动和体力活动

- 请遵循 *乳房肿块切除术或腋窝淋巴结术后锻炼* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/exercises-after-your-axillary-lymph-node-dissection)) 中的指示。
- 每天进行手臂锻炼，直到可以像术前一样活动手臂。

## 性生活

- 当您感觉准备就绪时，您可以开始性生活。

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温超过 101°F (38.3°C)。
- 切口周围皮肤比平时更红或更热。
- 手术部位不适感增加。
- 切口出现渗出液。
- 手臂或切口部位周围开始出现肿胀或变得更肿。
- 呼吸困难。
- 您有任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Checklist: Lumpectomy With or Without Sentinel Lymph Node Biopsy -  
Last updated on January 5, 2026

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利