



患者及照护者教育

水痘与水痘暴露

本信息介绍了水痘与水痘暴露，包括其传播方式和治疗方法。

什么是水痘？

水痘是一种由水痘病毒引发的感染。这是一种常见疾病，会导致全身出现发痒性皮疹和红斑或水疱（痘）。

水痘有哪些症状？

水痘的症状包括肌肉疼痛、发热、发痒性皮疹或水疱。

水痘如何传播？

水痘可通过接触受感染者鼻腔和咽喉的飞沫传播。受感染者咳嗽或打喷嚏时，飞沫会在空气中移动。接触受感染者的水疱也可能会感染水痘。

水痘患者从皮疹出现前 1 至 2 天开始具有传染性，直至所有水疱都变干并结痂。

在水痘消失后，水痘病毒会作为非活性病毒留在患者体内（体内存在病毒，但不会致病）。在某些情况下，病毒会再次活化并引发带状疱疹。带状疱疹（也称为蛇盘疮）会引发疼痛性皮疹。常发于患有严重疾病或免疫系统脆弱的群体。

暴露于水痘后会发生什么？

如果您或与您同住的某人接触过水痘患者，请告知您的医疗保健提供者。医疗保健提供者会询问您是否有水痘史，或进行血液检测以确定您是否对水痘免疫。

如果您曾与水痘患者近距离接触，您将接受监测，以确定是否会感染水痘。接触水痘感染后，通常会在 10 至 21 天开始出现症状。这称为潜伏期。您的医疗保健提供者将告知您潜伏期有多长。

如何治疗水痘？

水痘可以用抗病毒药物（对抗病毒的药物）治疗。还可以使用其他药物来减轻水疱引起的瘙痒和不适。

如果我患有水痘，医院会采取哪些预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为水痘或暴露于水痘环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的病房门上张贴一个标签，告知医护人员在进入您的病房前和离开您的病房后使用肥皂和水或含有酒精成分的洗手液清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套和呼吸面罩。
- 如果您需要离开病房去接受诊断检查，您必须佩戴口罩，穿上

黄色防护服并戴上手套。

- 您不能在病房周围走动，或者前往医院的以下区域：
 - 病房配餐间
 - M15 娱乐中心
 - M9 儿童娱乐中心
 - 自助餐厅
 - 大厅
 - 医院的其他公共区域
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

在所有水疱都变干并结痂之前，您将需要遵循这些隔离措施。医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。

我可以从何处获取有关水痘的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

www.cdc.gov/chickenpox

纽约州卫生部

www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on February 7, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利