



患者及照护者教育

## 水痘与水痘暴露

本信息介绍了水痘与水痘暴露，包括其传播方式和治疗方法。

### 什么是水痘？

水痘是一种由水痘病毒引发的感染。这是一种常见疾病，会导致全身出现发痒性皮疹和红斑或水疱（痘）。

### 水痘有哪些症状？

水痘的症状包括肌肉疼痛、发热、发痒性皮疹或水疱。

### 水痘如何传播？

水痘可通过接触受感染者鼻腔和咽喉的飞沫传播。受感染者咳嗽或打喷嚏时，飞沫会在空气中移动。接触受感染者的水疱也可能会感染水痘。

水痘患者在皮疹出现前 1 至 2 天即具有传染性（可传染他人）。其传染性将持续至所有水疱完全干燥结痂为止。

在水痘消失后，水痘病毒会作为非活性病毒留在患者体内（体内存在病毒，但不会致病）。在某些情况下，病毒会再次活化并引发带状疱疹。带状疱疹（也称为蛇盘疮）会引发疼痛性皮疹。常发于患有严重疾病或免疫系统脆弱的群体。

## 暴露于水痘后会发生什么？

如果您或与您同住的某人接触过水痘患者，请告知您的医疗保健提供者。医疗保健提供者将询问您的水痘感染史。他们可能会进行血液检测以确认您是否对水痘具有免疫力。

如果您曾与水痘患者近距离接触，您将接受监测，以确定是否会感染水痘。接触水痘感染后，通常会在 10 至 21 天开始出现症状。这称为潜伏期。您的医疗保健提供者将告知您潜伏期有多长。

## 如何治疗水痘？

水痘可以用抗病毒药物（对抗病毒的药物）治疗。还可以使用其他药物来减轻水疱引起的瘙痒和不适。

## 如果我患有水痘，医院会采取哪些预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为水痘或暴露于水痘环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的房门上张贴告示，告知所有工作人员清洁双手。进入病房前和离开病房后，他们都需要用肥皂和水或酒精洗手液清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套和呼吸面罩。
- 如果您需要离开病房去接受诊断检查，您必须佩戴口罩，穿上

黄色防护服并戴上手套。

- 您不能在病房周围走动，也不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - PACC 或 M9 的儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

在所有水疱都变干并结痂之前，您将需要遵循这些隔离措施。医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。

## 我可以从何处获取有关水痘的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

[www.cdc.gov/chickenpox](http://www.cdc.gov/chickenpox)

纽约州卫生部

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact\\_sheet.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on November 28, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利