Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

清洁尿液采集：女性操作指南

本信息介绍如何使用清洁尿液采集方法采集尿液样本。 使用这种方法有助于防止尿道口（尿液排出体外的孔）周围皮肤上的细菌进入尿液样本。

工作人员会给您一个尿液采集包。 包里装有：

- 1 个尿杯
- 1 张卡斯蒂利肥皂湿巾
- 3 张苯扎氯铵 (BZK) 清洁湿巾
- 1 个塑料袋

操作指南

1. 请用肥皂和水清洗双手。 用纸巾擦干双手。
2. 打开尿杯，请勿触碰尿杯内部。 将盖子放下，内侧朝上。 **如果不小心触碰到尿杯或盖子的内部，请要求换一个新的。**
3. 打开卡斯蒂利肥皂湿巾和所有 3 张 BZK 湿巾。 暂时不将其从包装纸中取出。
4. 用非惯用手（不写字的那只手）的拇指和食指分开阴唇（尿道口和阴道周围的皮肤皱襞）。
5. 用卡斯蒂利肥皂湿巾清洁阴唇之间的区域（见图 1）。 将湿巾扔进垃圾桶。
6. 用 3 张 BZK 湿巾清洁阴唇之间的区域。
   - 从前往后擦拭。
   - 1 张擦拭左侧，1 张擦拭右侧，1 张擦拭中间（尿道口上方）。

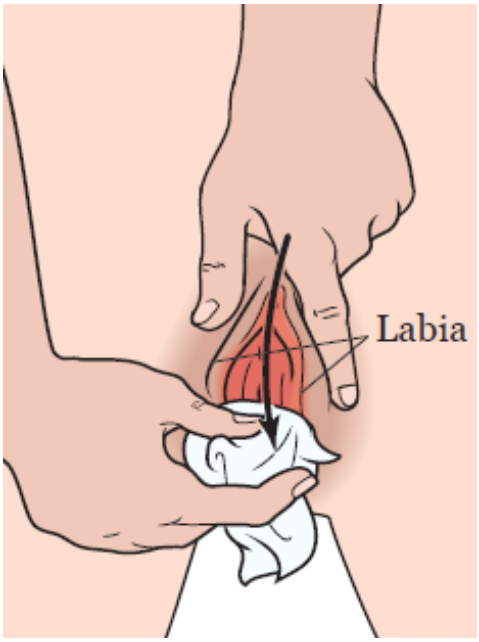


图 1. 清洁阴唇之间的区域

- 将湿巾扔进垃圾桶。

7. 保持阴唇张开，站在马桶上方。 开始将尿液排入马桶（见图 2）。 请勿采集前段尿液。
8. 在不憋停尿流并保持阴唇张开的情况下，将尿液排入尿杯中，直到尿杯半满（见图 3）。 将剩余尿液排入马桶。

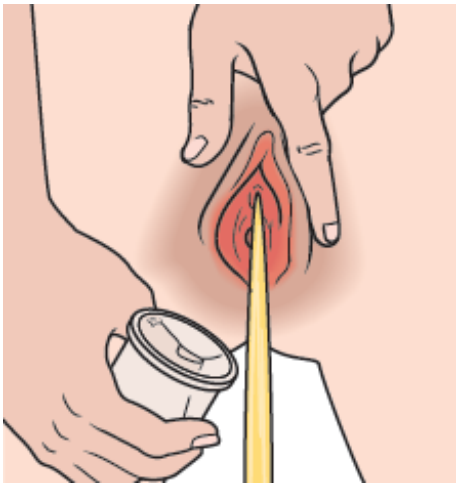


图 2. 将尿液排入马桶

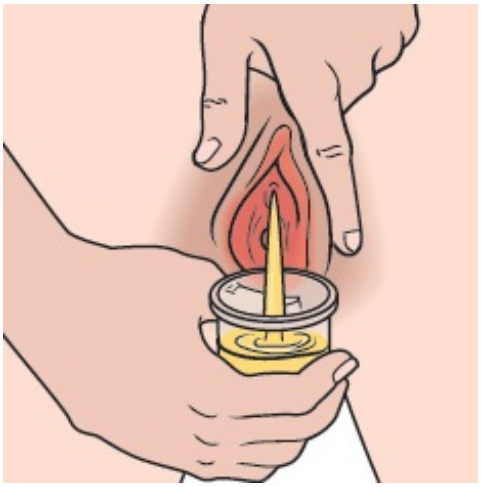


图 3. 将尿液排入尿杯

9. 将尿杯盖拧紧。 **请勿触碰盖子、尿杯内部或黄色贴纸。**
10. 清洗双手。 将尿杯交给工作人员。

如果您有任何问题，请与您医疗团队的成员讨论。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Clean Catch Urine Collection: Instructions for Females - Last updated on September 1, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利