



## 患者及照护者教育

# 关于局部皮瓣闭合术或重建术

本信息介绍了您在 MSK 使用局部皮瓣进行的手术，包括手术前后的预期情况。

## 关于局部皮瓣

局部皮瓣是指您的外科医生从您身体的一部分（称为供体部位）取出组织，并将其移至需要覆盖的手术部位（称为受体部位）。局部皮瓣可用于重建人体的不同部位，包括头部、颈部、胸部或乳房部位、手臂和腿部、下背部、臀部或阴道。

移植局部皮瓣后，被使用的组织仍附着在身体上，并用自身的血液供血。皮瓣的另一端与原部位分离。这一端用来覆盖手术部位。

如果需要额外的皮肤覆盖手术部位，则会从另一个部位（通常是大腿）取皮。这称为皮肤移植。您的外科医生将与您讨论具体手术计划，包括术后可能留下的疤痕。

护士将向您提供资源为手术做好准备 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery))，并指导您如何为手术做好准备。

## 手术后可能发生的情况

手术后醒来时，您将会在麻醉复苏室(PACU)内。当医疗保健提供者认为您已经准备好后，家人和朋友即可前来探视。

您的膀胱内可能会置入一根 Foley® 导尿管，用于监测您的排尿量。导尿管将在手术后 2 天取出。您的小腿上可能穿有压缩靴，以促进血液循环。我们可能会为您置入静脉注射(IV) 导管，以便根据需要输送液体和药物。

当您完全清醒后，我们将取下您的氧气面罩。您将通过鼻子下方一根叫做输氧鼻管的细管接受氧气。

## 头颈部区域重建

- 手术部位周围肿胀是正常现象。
- 住院期间，您需要保持头部抬高。这将有助于避免进一步肿胀。
- 住院期间，为了防止脖子扭伤，您睡觉时可能不能使用枕头。这可能会对皮瓣造成压力、影响供血。
- 出院后前几周，您可能需要在睡觉时继续将头部抬高。

## 手臂或腿部重建

- 您可能需要用石膏、夹板或吊带固定。这是为了防止您的手术部位移动。
- 您必须始终保持手术侧的手臂或腿部抬高。
- 如果局部皮瓣在您的腿部或脚上，医疗保健提供者会告知您何时可以悬垂双腿或行走。
- 如果您接受腿部重建，您将在住院期间与物理治疗师 (PT) 见面。如果需要，他们将教您如何拄拐杖走路。
- 如果需要，您的病例管理员（帮助规划和协调您的服务的医疗团队成员）将在您出院前为您安排轮椅、助行器、拐杖或加高马桶座圈。

## 胸部或乳房重建

- 您的医生可能会在手术室里给您穿上宽松的手术胸罩，以便将敷料固定在您的上胸部、背部或两者周围。
- 如果取腹部肌肉进行胸部重建，您可能需要在腹部周围缠上松散的绑扎条，为供体部位提供额外的支撑。

## 腰部、臀部或阴道重建

- 手术后，您可能需要在腹部周围缠上松散的绑扎条，以固定绷带。
- 您可能需要使用带有气垫的特殊床。这将有助于防止直接对切口（手术切口）部位造成压力。护士会帮您摆好体位，卧于未接受手术的一侧身体。
- 术后 2 至 3 天即可行走。
- 术后数周内，您将无法坐下。这是为了避免对供体部位切口施加过大压力。您的医生将告知您手术后何时可以坐下。

- 出院时，您可能会被要求躺在汽车后座上。如果路程较长，您可能需要使用救护车。

## 常见问题

### 在医院

#### 手术后会疼痛吗？

手术后您会感到有些疼痛。您的医生和护士将经常询问您的疼痛情况，并根据需要给您用药。如果您的疼痛没有缓解，请告知您的医生或护士。控制疼痛非常重要，这样您就可以咳嗽、深呼吸以及下床走动。控制疼痛将有助于更好地愈合。

#### 应该如何护理手术切口？

供体部位和重建手术切口的护理取决于具体手术。您的护士会为您提供更多信息。

- 如果您只有一排缝合线（缝线），在医疗保健提供者告诉您可以淋浴之前，请保持该区域清洁干燥。您可以用海绵擦洗，但确保绷带干净干燥。
- 如果您在手术期间接受了皮肤移植，该部位会覆盖一大块敷料。敷料将在手术后 5 到 7 天移除。护士将向您提供一份名为关于您的分层皮肤移植 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/split-thickness-skin-graft](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/split-thickness-skin-graft)) 的资源以及关于如何护理手术切口的附加说明。

无论您的手术切口是否闭合，您都应该避免任何可能会拉扯该切口的活动。

#### 我需要住院多久？

具体取决于您所接受的手术类型，从 1 天至 14 天不等。

#### 我应该带什么去医院，用于穿回家？

离开医院时，您应该穿着宽松舒适的衣物。如果您需要乘车出行，请在安全带和切口之间放置一个小枕头或毛巾。

## 居家

#### 出院后，我应该遵循哪些有关手术部位的指引？

在您的切口完全愈合之前，您需要遵循以下指引。通常是在术后 4 到 6 周。您的医生将告知您，应该在多长时间内遵循这些指引。

- 请勿将手术切口暴露在阳光下。切口完全愈合后，可在切口处涂抹 SPF 30 或以上且不含 PABA 的防晒霜。

- 请勿在切口上涂抹任何东西，包括：
  - 化妆品
  - 香水或古龙水
  - 须后水
  - 保湿剂
- 请勿直接对手术切口进行热敷或冷敷。您的手术部位可能处于麻木的状态，因此您很容易在不知情的情况下伤害到自己。
  - 包括热水瓶、加热垫、电热毯和冰袋。
- 请避免使用热水池和游泳池。在医疗保健提供者告知您可以之前，请勿待在桑拿房和蒸汽室。
- 当缝线仍未拆除时，请勿在切口处进行刮毛操作。拆除缝线后，请使用电动剃刀对游离皮瓣或重建区域及其周围进行刮毛操作。

## 我的缝线什么时候会拆除？

对于大多数患者而言，手术后 1 至 2 周即可拆除。如果您的手术部位接受过放射治疗，则缝线可能需要保留更长时间。根据切口愈合的情况，缝线也可能需要保留更长时间。

手术切口可能会出现麻木感或刺痛感。随着时间的推移，情况会好转。切口部位会留有疤痕。

## 我能做些什么练习？

您的医生和护士将针对切口愈合期间您可以做哪些运动和锻炼给予您指导。这将取决于您所接受的重建手术类型。在开始更多剧烈运动（如跑步、慢跑或举重）前，请咨询您的医生或护士。

## 我应该如何管理情绪？

重病手术后，您可能会有一些新的或者不安的感觉。很多人表示他们时不时会哭泣、悲伤、担心、紧张、易怒和生气。您可能会发现有些情绪是您无法控制的。如果发生这种情况，寻求情感支持是个好主意。

应对的第一步是您需要谈论您的感受。家人和朋友都可以给您提供帮助。您的护士、医生和社工可以为您提供安慰、支持和指导。让这些专业人士了解您、您的家人和朋友的感受是一个好主意。我们有很多提供给您和您的家属的资源。无论您是在医院还是在

家，医疗保健提供者都可以随时帮助您、您的照护者、家人以及朋友处理您疾病的情绪方面问题。

我们的癌症治疗后的生命资源项目 (RLAC) 可在治疗结束后为您提供支持服务。如需了解相关服务的更多信息，请致电 646-888-8106。

## 手术后的第一次预约随访是什么时候？

出院后 1 至 2 周，您的主治外科医生和重建手术医生将与您进行随访预约。出院后，请致电各外科医生办公室安排预约。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Closure or Reconstruction Using a Local Flap - Last updated on March 28, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利