Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何用 SUPREP® 肠道准备套件完成结肠镜检查准备

此信息将帮助您为使用 Suprep 肠道准备套件进行的结肠镜检查做好准备。 您的医生将为您开具该套件的处方。

请认真遵守本资源的相关说明。 如果您有任何疑问，请联系医生办公室。

关于您的结肠镜检查

结肠镜检查是一项针对结肠（大肠）的检查。 该检查由肠胃病学家负责完成。 肠胃病学家是负责治疗消化问题的医生。 他们也被称为胃肠道 (GI) 专家。

GI 专家将使用结肠镜查看您的结肠内部。 结肠镜是一根带摄像头的软管。 检查图像将显示在视频显示器上。

结肠镜检查期间，GI 专家可以：

- 进行活检（采集小块组织样本），检查是否有癌细胞。
- 切除息肉（组织的赘生物）。
- 为结肠内部拍照。

结肠镜检查前必须排空结肠。 如果结肠内有粪便（大便），GI 专

家可能会看不到结肠内的息肉或其他问题。 如果发生这种情况，可能需要再进行一次结肠镜检查。

在结肠镜检查开始前，您将接受麻醉。 检查期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。

结肠镜检查前 1 周应完成的事项

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。 确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。 如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您服用血液稀释剂，请向开具处方的医疗保健提供者咨询结肠镜检查前的预期事项。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

• 阿哌沙班（艾乐妥®） • 阿司匹林 • 塞来昔布（西乐葆®） • 西洛他唑 (Pletal®) • 氯吡格雷（波立维®） • 达比加群（泰毕全®） • 达肝素（法安明®） • 双嘧达莫（潘生丁®） • 依度沙班 (Savaysa®) • 依诺肝素 (Lovenox®) • 磺达肝癸钠 (Arixtra®) • 肝素注射（针剂）	• 美洛昔康（莫比可®） • 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®) • 己酮可可碱（巡能泰®） • 普拉格雷 (Effient®) • 利伐沙班（拜瑞妥®） • 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®) • 替格瑞洛（倍林达®） • 亭扎肝素 (Innohep®) • 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

以下是一些糖尿病治疗药物的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- 胰岛素。
- 二甲双胍（如 Glucophage® 和 Glumetza®）。

- 含有二甲双胍的药物（如 Janumet®）。
- SGLT-2 抑制剂，例如卡格列净 (Invokana®)、达格列净 (Farxiga®)、恩格列净 (Jardiance®)、埃格列净 (Steglatro®)、贝格列净 (Brenzavvy®) 和索格列净 (Inpefa®)。
- GLP-1 受体激动剂。 有关 GLP-1 药物的示例，请参阅“GLP-1 减肥药”一节。

GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些

药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®)

如有需要，可以请医生出具许可函

结肠镜检查前，您需要获得一份医生开具的许可函。 许可函是指说明您可以安全接受检查的文件。 您必须至少在结肠镜检查前 1 天向 MSK 医生办公室提交许可函。

自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 许可函

如果您植入有自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请告知您的 MSK 医疗保健提供者。 如果需要，您需要心脏科医生（心脏医生）开具许可函。

其他症状许可函

如果您在过去 6 周内出现以下任何症状，则您需要请您的心脏科医生（心脏医生）开具许可函。

- 胸痛。
- 新出现的或不断加剧的呼吸困难。
- 晕厥。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

购买用品

您需要购买 Suprep 肠道准备套件。 您的医生将为您开具此套件的处方。

清澈流质

您还需要购买清流质（即可以一眼看清至杯底的液体）。 结肠镜检查前一天，您将在进行清流质饮食的同时饮用这类液体。 Gatorade® 或 Powerade® 等运动饮料是不错的选择。 这类饮料可以帮助补充您在肠道准备期间流失的电解质。

请阅读本资源中的“清流质饮食”表，了解清流质的更多示例。

请勿购买红色、紫色或橙色的清流质。 如果您患有糖尿病，请务必服用无糖的透明液体。

如有需要，请选用额外用品

如果您对以下任何（一个或多个）问题的回答为“是”，则需要购买额外的用品：

1. 您是否有便秘的倾向（排便困难）或者每周排便次数少于 3 次吗?
2. 您是否服用麻醉剂（阿片类）药物？ 如果您不确定，请询问您的医疗保健提供者。 阿片类药物包括：
   - 芬太尼（Duragesic®、Subsys®）
   - 吗啡（DepoDur®、Duramorph®）
   - 氢可酮 (Vicodin®)
   - 羟考酮（Oxycontin®、Percocet®）
3. 您是否做过结肠镜检查，但准备工作不到位（结肠中存在粪便）？

如果您对上述任一问题的回答为是，那么您可能需要购买 MiraLAX®。 您可以购买一盒 10 包（17 克）的粉末或 1 瓶（119 克）的粉末。 如果您有任何疑问，请联系您的 GI 专家。

您需要购买更多液体，用于全流质饮食。 请阅读“结肠镜检查前 2 天应完成的事项”章节，查看可饮用的液体示例。

结肠镜检查前 5 天应完成的事项

停用补铁剂

如果您正在服用补铁剂或含铁的复合维生素，请在医疗程序前 5 天停止服用。 补铁剂会导致粪便变色， 这会使医生更难以看清结肠。

结肠镜检查前 3 天应完成的事项

遵循低纤维饮食

在结肠镜检查前 3 天开始遵循低纤维饮食。 在此期间，请勿进食下述食物：

- 生（未经烹饪的）水果和蔬菜
- 整粒玉米，包括罐装玉米。
- 全麦食品，如燕麦片、糙米、藜麦或小麦面包。
- 瓜果籽，如罂粟或芝麻。
- 坚果。

咨询内镜护士

内镜检查护士将在结肠镜检查前 3 天上午 8 点至下午 6 点致电给您。 他们将会：

- 与您一起查看本指南中的说明。
- 询问您关于病史的问题。
- 检查您的药物，并告诉您在结肠镜检查当天的早晨该吃哪些药。

请在下方空白处写下您的药物。

请告知内镜检查护士，您的医生建议您进行 Suprep 准备。

结肠镜检查前 2 天应完成的事项

坚持低纤维饮食，除非您：

- 经常便秘。
- 服用麻醉剂药物。
- 曾做过结肠镜检查，但准备工作不到位。

如您符合其中任一项，请停止低纤维饮食。 相反，请遵循以下说明：

- 服用一剂（17 克）MiraLAX，每天 3 次。
  - 早餐时服用 1 剂。
  - 午餐时服用 1 剂。
  - 晚餐时服用 1 剂。
- 每次每剂用 8 盎司液体送服。 您可在早餐、午餐和晚餐时各服用 1 剂。
- 遵循全流质饮食 全流质与清流质有所不同。 在全流质饮食期间，您可以摄入以下食品：
  - 酸奶（不含任何水果切片）。
  - 不含果肉的果汁。
  - 过滤奶油汤，不含蔬菜切片。
  - 营养补充剂。
  - 冰淇淋和水果冰。 食物中不得混有任何水果、坚果、软糖或

花生酱。

结肠镜检查前一天应完成的事项

从结肠镜检查前一天开始，请勿进食。

遵循清流质饮食

请在结肠镜检查前一天开始遵循清流质饮食。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。 相关示例请参考“清流质饮食”表格。

在遵循清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 请勿饮用红色、紫色或橙色液体。
- 在您清醒的情况下，每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）液体。
- 饮用不同类型的清流质。 请勿只喝水、咖啡和茶。 这有助于确保您摄入足够的热量，也是结肠镜检查准备工作的重要环节。
- 如果您患有糖尿病，请仅服用无糖的透明液体，并且应经常检查血糖水平。 如果您有疑问，请咨询医疗保健提供者。

清流质饮食		
	可以饮用	不可以饮用
汤类	• 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。	• 任何含有食物块或调味品的食品。

甜品	• 果冻，比如 Jell-O®。 • 各种口味的冰品。 • 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。	• 所有其他甜品。
饮品	• 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 • 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 • 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 • 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 • 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 • 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。	• 含果肉的果汁。 • 果肉饮料 (Nectars)。 • 冰沙或奶昔。 • 牛奶、奶油和其他乳制品。 • 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 • 含酒精的饮料。

请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。 如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受手术。 他们还会提醒您接受手术的地点。

请在下方写下您的预约日期和时间：

检查日期：_____

预定抵达时间：_____

如果您需要取消检查，请致电 212-639-5020 联系 GI 调度办公室。

开始 Suprep 肠道准备

在 Suprep 肠道准备过程中，您将饮用大量液体。这可能会导致腹部（肚子）肿胀或感觉不适。 您可能会感到恶心（感觉想吐）或头痛。

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 呕吐物
- 感觉腹部疼痛

在准备期间感觉不适属于正常现象，但感到疼痛则不正常。

何时开始 Suprep 肠道准备

请在结肠镜检查前一天下午 5 点开始饮用 Suprep 肠道准备药物的第 1 部分。 无论计划何时到达接受结肠镜检查，都可以从下午 5 点开始。 请遵循本资源末尾的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

如果您计划在中午 12 点前到达医院接受结肠镜检查：请在结肠镜检查前一天晚上 8 点开始 Suprep 肠道准备的第 2 部分。

如果您计划在中午 12 点或之后到达医院接受结肠镜检查，您将在结肠镜检查当天服用 Suprep 的第 2 部分。

结肠镜检查当天的注意事项

如果您服用 GLP-1 类药物：医疗团队会针对结肠镜检查当天的饮食及完成肠道准备提供不同指示。 请遵循他们的指示操作。

- **结肠镜检查前请勿进食。** 坚持遵循清流质饮食。
- **如果您计划在中午 12 点或以后到达：**请在结肠镜检查当天早晨服用 Suprep 肠道准备的第 2 部分。 开始的时间取决于您的预定抵达时间。 **请阅读本资源末尾的“何时服用 Suprep 肠道准备药物的每个部分”。** 其中说明了根据您的预定抵达时间，何时开始服用第 2 部分以及何时停止饮用液体。
  - 如果您计划在中午之前到达，且前一天晚上已完成第 2 部分，则请跳过这一步骤。
- 在预定抵达前 4 小时之前，您可以继续饮用清流质。 **在预定抵达前 4 小时内停止饮用。**

注意事项

- 只服用医生要求您在结肠镜检查当天早上服用的药物。 在抵达医院前 2 小时内，连同几口水一起服用。
- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔饰品。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。 包括额外的信用卡、额外的现金和珠宝首饰。

随身携带的物品

- 您的钱包卡（如果您体内有 AICD 且您的卡尚未在医院进行存档）。
- 如果您有急救吸入器（如治疗哮喘的沙丁胺醇），请带上。
- 镜框眼镜（如有佩戴）。
- 您的医疗保健代表委托书（如果您已完成）。

前往何处

您的结肠镜检查将在以下地点之一进行：

- **David H. Koch 中心**
  东 74 大街 530 号
  纽约，邮编 NY 10021
  请乘坐电梯至 8 楼。
- **Memorial Hospital（MSK 主医院）内窥镜室**
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约，邮编 NY 10065
  请乘坐 B 电梯至 2 楼。 右转，通过玻璃门进入外科手术中心。
- **MSK Monmouth**
  480 Red Hill Road
  Middletown, NJ 07748

请访问 www.msk.org/parking 获取相关地点的停车信息。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是

为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受扫描。

当您为结肠镜检查更衣时，您将领取医院病号服和防滑袜。

与护士见面

您将在治疗之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

会见胃肠道 (GI) 专家

接受结肠镜检查前，您将与 GI 专家进行沟通。 他们将向您解释检查的相关信息，并回答您的问题。

与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。 麻醉师是指在麻醉方面受过专门培训的医生。 他们将在手术期间给您输送麻醉药。 他们还会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

结肠镜检查后应完成的事项

在麻醉复苏室 (PACU) 内

结肠镜检查后，您将在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。 护士将记录您的心脏、呼吸和血压情况。 醒来后可能会感到腹胀和胃痉挛。 这是正常现象，通常会在 15 分钟内随着肛门排气而消退。

在您离开医院前，护士将为您取出静脉注射 (IV) 导管。 您的医疗团队将告知您何时可以回家。 您将需要有一名负责任的照护者接您回家。

居家

- 除非医生另有指示，否则结肠镜检查后您可以食用所有平常食物。
- 结肠镜检查后 24 小时内不要饮用酒精饮料。
- 结肠镜检查结束后 24 小时，您可以恢复日常活动。

如果您接受了活体组织检验，直肠少量出血是正常的。 出血量极少，不超过几滴。 出血应在检查后 24 小时内停止。

结肠镜检查后，排便不规律或与平时不同是正常的。 检查后这种情况可能会持续一周。

何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下任何情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。

- 严重的胃痛或腹胀。
- 直肠出血超过 24 小时。
- 排便间歇间出血。
- 虚弱、昏厥或恶心。
- 直肠严重出血。

联系方式

如果您有任何问题或顾虑，请与您医疗团队的成员讨论。 您可在周一至周五上午 9 点至下午 5 点联系到他们。 下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。 咨询值班的 GI 专家。

实施 Suprep 肠道准备的步骤

制作 Suprep 肠道准备混合液，您需要以下用品：

- 一瓶 6 盎司的 Suprep 液体。
- 混合容器。 该容器将随 Suprep 肠道准备套件一起提供。
- 42 盎司水。 如果用瓶装水，则请使用 3 个（16 盎司）的水瓶。 这样将会留下 6 盎司的水。 如果不使用瓶装水，则需要一个量杯。
- 搅拌用品，如木勺。

按照以下步骤为 Suprep 肠道准备药物的每个部分配制混合液：

1. 将一瓶 6 盎司的 Suprep 液体倒入混合容器。
2. 加水至容器上的 16 盎司线，然后混合。

3. 喝完容器中的液体。
4. 在接下来一小时内，再饮用两瓶 16 盎司的水（共 32 盎司）。 不必一次喝完所有水。 但重要的是，要在一小时内喝完所有 32 盎司。 **这 1 小时内仅能饮水。 请勿饮用其他任何饮品。**
5. 喝完 32 盎司水后，可以继续饮用其他清流质。 在预定抵达时间前 4 小时停止饮用。 例如，如果您的预定抵达时间是早上 10 点，则早上 6 点之后请勿摄入任何液体。

何时服用 Suprep 肠道准备药物的每个部分

> 如果您服用 GLP-1 类药物：医疗团队会针对结肠镜检查当天的饮食及完成肠道准备提供不同指示。 请遵循他们的指示操作。

第 1 部分

请在结肠镜检查前一天下午 5 点开始饮用 Suprep 肠道准备药物的第 1 部分。 无论计划何时到达医院，都可以从下午 5 点开始。 请遵循上面的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

第 2 部分

> 如果您服用 GLP-1 类药物：医疗团队会针对结肠镜检查当天的饮食及完成肠道准备提供不同指示。 请遵循他们的指示操作。

开始服用 Suprep 肠道准备药物第 2 部分的时间取决于您的预定抵达时间。

- **如果您计划在中午 12 点前到达：**请在结肠镜检查前一晚 8 点开始服用第 2 部分。
- **如果您计划在中午 12 点或以后到达：**请在结肠镜检查当天开始服用第 2 部分。 下表说明了您应何时开始。

请遵循上面的“实施 Suprep 肠道准备的步骤”进行操作。

您必须在结肠镜检查前至少 4 小时喝完 Suprep 混合液和全部 32 盎司的水。

如果您提前完成，在预定抵达前 4 小时之前，您可以继续饮用清流质。 **在预定抵达前 4 小时内停止饮用。**

此表有助于您确定何时开始饮用 Suprep 的第 2 部分。 如需读懂该表：

1. 在左边一栏中找到您的预定抵达时间。
2. 在同一行的中间一栏中找到开始饮用 Suprep 第 2 部分的时间。
3. 在同一行中，找到右侧列中停止饮用所有液体的时间。

预定抵达时间	何时开始饮用 Suprep 第 2 部分	何时停止饮用所有液体
中午 12:00 前	前一天晚上 8:00	抵达时间前 4 小时
中午 12:00	凌晨 6:00	上午 8:00
下午 1:00	早上 7:00	上午 9:00
下午 2:00	上午 8:00	上午 10:00
下午 3:00	上午 9:00	上午 11:00

下午 4:00	上午 10:00	中午 12:00
下午 5:00 接听电话。	上午 11:00	下午 1:00
下午 6:00	中午 12:00	下午 2:00

如果您的预定抵达时间为整点过 15 分、30 分或 45 分，请将该时间加到表中所列的小时数上。 例如：

- 如果您计划在中午 12:15 抵达：
  - 早上 6:15 开始饮用第 2 部分。
  - 早上 8:15 之前停止饮用所有液体。
- 如果您计划在中午 12:30 抵达：
  - 早上 6:30 开始饮用第 2 部分。
  - 早上 8:30 之前停止饮用所有液体。
- 如果您计划在中午 12:45 抵达：
  - 早上 6:45 开始饮用第 2 部分。
  - 早上 8:45 之前停止饮用所有液体。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利