



患者及照护者教育

如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油

该信息可以帮助您确定您的药物或膳食补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油等活性成分。NSAID 指的是非甾体抗炎药。

在很多癌症治疗前停用这些药物和补充剂非常重要。因为它们会对血小板（凝血以防止出血的血细胞）造成影响，并可能会增加您的出血风险。

其他膳食补充剂，例如维生素和草药，也可能对您的癌症治疗造成影响。如需了解更多信息，请阅读 [草药疗法和癌症治疗 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

请确保您的医疗保健提供者能够始终了解您正在使用的所有处方和非处方药以及补充剂。其中包括贴剂和药膏。

处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。

何谓活性成分？

活性成分是药物或补充剂中发挥作用的部分。有些药物和补充剂只含有一种活性成分。有些药物则含有多种。例如：

- 布洛芬是 Advil® 和 Motrin® 中的活性成分。布洛芬是一种非甾体抗炎药。
- 萘普生是 Aleve® 中的活性成分。萘普生是一种非甾体抗炎药。
- 对乙酰氨基酚是 Tylenol® 中的活性成分。
- 阿司匹林、对乙酰氨基酚和咖啡因是 Excedrin® 中的活性成分。

仿制药有时以其活性成分命名。但人们通常用品牌名称来称呼药物和补充剂，即使是仿制药。这会使人们很难了解它们的活性成分。

如何查找药物或补充剂的活性成分

可以通过阅读标签来查找活性成分。

非处方药

非处方药的“药品说明”标签中列出了其活性成分（见图 1）。活性成分一般是药品说明标签上的第一项内容。



图 1. 非处方药标签上的活性成分

处方药

处方药的标签上会列出其活性成分。处方药的活性成分与其仿制药的名称相同。

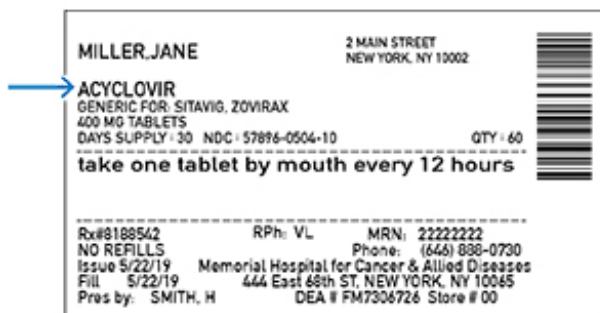


图 2. 处方药标签上的活性成分

标签外观通常存在差异，视您开药的药房而定。以下示例说明了如何在 MSK 药房所开药物的标签上找到该药物的活性成分（仿制药名称）（见图 2）。

膳食补充剂

膳食补充剂的“补充剂说明”标签中列出了其活性成分（见图 3）。活性成分一般包括每份含量和每日摄入量 %。

Supplement Facts		
Serving Size 1 Tablet		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as retinyl acetate and 50% as beta-carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	60 mg	100%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as di-alpha tocopheryl acetate)	30 IU	100%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	1.5 mg	100%
Riboflavin	1.7 mg	100%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B ₆ (as pyridoxine hydrochloride)	2.0 mg	100%
Folate (as folic acid)	400 mcg	100%
Vitamin B ₁₂ (as cyanocobalamin)	6 mcg	100%
Biotin	30 mcg	10%
Pantothenic Acid (as calcium pantothenate)	10 mg	100%

Other ingredients: Gelatin, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, FD&C Yellow No. 6, propylene glycol, propylparaben, and sodium benzoate.

图 3. 补充剂标签上的活性成分

需要注意的活性成分

如果您所服用的药物或补充剂含有以下任何活性成分，您可能需要在癌症治疗或手术之前、期间或之后停用。遵循您的护理团队的指示。

需要注意的活性成分		
<ul style="list-style-type: none"> ● 乙酰水杨酸 ● α-亚麻酸 (ALA) ● 阿司匹林 ● 对乙酰氨基酚* ● 塞来昔布 ● 双氯芬酸 ● 二氟尼柳 ● 二十二碳六烯酸 (DHA) ● 二十碳五稀酸 (EPA) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 依托度酸 ● 鱼油 ● 非诺洛芬 ● 氟比洛芬 ● 布洛芬 ● 吲哚美辛 ● 酮洛芬 ● 酮洛酸 ● 甲氯芬那酸 ● 甲芬那酸 ● 美洛昔康 	<ul style="list-style-type: none"> ● 萘丁美酮 ● 萘普生 ● ω-3 脂肪酸 ● ω-6 脂肪酸 ● 奥沙普嗪 ● 吡罗昔康 ● 舒林酸 ● 托美汀 ● 维生素 E

*药品上有时并未完整列出对乙酰氨基酚的全称。寻找下面列出的常见缩略语，尤其是处方止痛药。

对乙酰氨基酚的常见缩略语

- APAP
- Acetamin

- AC
- Acetam

- Acetaminop
- Acetaminoph

关于对乙酰氨基酚（泰诺）

癌症治疗期间，服用对乙酰氨基酚通常是安全的。它对血小板没有影响，因此不会增加出血的风险。如果您在接受化疗，则在服用对乙酰氨基酚前，请咨询您的医疗保健提供者。

每天的对乙酰氨基酚服用量是有限度的。请始终遵循您的医疗团队或药物标签给出的指导说明。

对乙酰氨基酚存在于许多不同的处方药和非处方药中。患者可能在不知情的情况下服用过量。请务必阅读所服用药物的说明标签。在未与您的医疗团队成员讨论的情况下，请勿同时使用超过 1 种含有对乙酰氨基酚的药物。

癌症治疗前指导说明

如果您服用阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油，请告知您的医疗保健提供者。他们会告诉您是否需要停止服药。您还可以在您的治疗信息中找到相关指导说明。

手术前

如果您需要接受手术，请遵循这些指导说明。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

- 如果您在服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在手术前 7 天调整剂量或停止服用。请遵循医疗保健提供者的指导说明。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用阿司匹林。
- 如果您服用维生素 E、鱼油或含有维生素 E 或鱼油的补充剂，请在手术前 7 天或按照您的医疗保健提供者的指示停止服用。
- 如果您服用 NSAID 或含有 NSAID 的药物，请在手术前 48 小时（2 天）或在您的医疗保健提供者指导下停止服用。

接受放射学检查前

如果您要接受放射学检查（包括介入放射学、介入乳腺 x 射线摄影、乳腺成像和普通放射

学检查)，请遵循这些指导说明。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

- 如果您在服用阿司匹林或含有阿司匹林的药物，您可能需要在检查前 5 天停止服用。请遵循医疗保健提供者的指导说明。除非您的医疗保健提供者明确告诉您可以，否则请勿擅自停用阿司匹林。
- 如果您在服用 NSAID 或含有 NSAID 的药物，您可能需要在检查前 24 小时（1 天）停止服用。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

化疗前和化疗期间

化疗可能会降低您的血小板计数，从而增加您的出血风险。无论您是刚开始化疗还是已经开始化疗一段时间，在服用阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油之前，请先咨询您的医疗保健提供者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil - Last updated on February 2, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利