患者及照护者教育

关于癌症治疗后生育力的常见问题

本信息介绍了癌症治疗可能对您的生育力（生育亲生子女的能力）产生的影响。 还回答了一些有关癌症治疗后生育力和组建家庭的常见问题。

癌症治疗对您的生育力的影响

一些癌症治疗会导致生育问题，影响您生育亲生子女的能力。 并非所有癌症治疗都会导致生育问题。 具体取决于以下因素：

- 您在接受治疗前的生育力。
- 您所接受的手术类型。
- 您所接受的化疗类型和剂量。
- 您接受放疗的身体部位和剂量。

癌症治疗导致的生育问题可能是暂时性的，也可能是永久性的。 生育力受到许多因素影响， 因此很难确定癌症治疗会对您的生育力产生何种影响。 如果您对您的治疗对生育力所产生的影响有疑问，请咨询您的医疗保健提供者。

在治疗前与您的医疗保健提供者讨论生育力保留事宜

请在开始接受治疗前与您的医疗保健提供者讨论保留生育力的方案。 生育力保留是指在治疗前保存卵子、精子或生殖组织的过

程。

关于癌症治疗后生育力和组建家庭的常见问题

治疗后我需要等待多长时间才能尝试备孕?

您需要等待的时间可能取决于癌症类型和您所接受的治疗。 我们建议在化疗或放疗后至少等待 1 年再尝试备孕。 这为您的身体提供了足够的时间来清除可能在治疗过程中受损的卵子或精子。

如果您接受了较新的治疗（例如靶向治疗或生物疗法），请咨询您的医疗保健提供者。 他们会根据您接受的治疗类型告知您需要等待多长时间。

如何知道我在接受治疗后是否还有生育力?

治疗后，您可以向生殖内分泌科医生咨询您的生育力问题。 生殖内分泌科医生是专门从事生育方面诊治的医生。 他们会建议您在癌症治疗后接受不同的检查，以确定您的生育力。

我们建议在完成癌症治疗后至少等待 1 年再去看生殖内分泌医生。 您的身体可以在这段时间内从治疗中恢复。 如需了解更多信息或转诊，请咨询您的医疗保健提供者。

我的孩子是否会健康?

癌症治疗结束后，您的医疗保健提供者会建议您等待一段时间后再尝试备孕。 研究表明，等待建议的时间段非常重要。 如果您遵循该建议，您的孩子出现先天缺陷或其他健康问题的风险就不会增加。

如需进一步了解组建家庭的方案，请阅读：

- *癌症治疗后组建您的家庭：面向拥有原生睾丸者* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)
- *癌症治疗后组建您的家庭：面向拥有原生卵巢和子宫者* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/building-your-family-for-people-born-with-ovaries-uterus)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Common Questions About Fertility After Cancer Treatment - Last updated on May 4, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利