Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 造影灌肠

本信息将帮助您为即将在 MSK 进行的造影灌肠做好准备。 此外，还将向您介绍造影灌肠期间和之后的预期情况。

造影灌肠是指对结肠（大肠）进行 X 光成像扫描。 检查时会使用造影剂，如钡剂或一种名为碘海醇 (Omnipaque®) 的碘溶液、空气或上述物质的组合。 造影剂会使结肠在 X 光图像上更容易查看。

## 医疗程序前

**大多数人需要在接受造影灌肠前对结肠进行清理（即肠道准备）。** 请在手术前与您的医疗保健提供者沟通，确认您必须进行哪种肠道准备。

**如果您在造影灌肠前住院（被收治入院）：** 护士将为您提供肠道准备所需的用品。

**如果您要来医院进行造影灌肠：** 请与您的医疗保健提供者讨论肠道准备工作。 大多数人需要提前几天购买以下用品：

- 聚乙二醇 (MiraLAX®)。 需要 1 瓶（238 克）。
- 浅色（非红色或紫色）运动饮料，如佳得乐 Gatorade®。 需要 2 瓶（32 盎司）。
- 比沙可啶 (Dulcolax®)。 需要 4 片（5 毫克）。

# 医疗程序前一天

## 遵循清流质饮食

在医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。 示例请参考“清流质饮食”表格。 实行清流质饮食时：

- 请勿食用固体食物。
- 在您清醒的情况下，尽量每小时至少饮用 1 杯（8 盎司）水。
- 饮用不同类型的清流质。 请勿只喝水、咖啡和茶。
- 请勿饮用任何红色或紫色液体。
- 请不要饮用无糖液体，除非您患有糖尿病并且您的医疗团队告诉您可以这样做。

## 对于糖尿病患者

如果您患有糖尿病，请询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者您在遵循清流质饮食时应该怎么做。

- 如果您正在使用胰岛素或者其他治疗糖尿病的药物，请询问您是否需要改变剂量。
- 询问您是否应该饮用无糖清流质。

遵循清流质饮食时，务必经常检查您的血糖水平。 如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

| 清流质饮食 | | |
|---|---|---|
| | 可以饮用 | 不可以饮用 |

| | | |
|---|---|---|
| **汤类** | • 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。 | • 任何含有干食物块或调味品的食品。 |
| **甜品** | • 果冻，比如 Jell-O®。<br>• 各种口味的冰品。<br>• 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。 | • 红色或紫色甜品。<br>• 所有其他甜品。 |
| **饮品** | • 透明果汁，如柠檬水、苹果汁、白色蔓越莓汁和白葡萄汁等。<br>• 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。<br>• 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。<br>• 黑咖啡或清茶（不含任何牛奶或奶精）。<br>• 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。<br>• 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。 | • 红色或紫色饮品。<br>• 含果肉的果汁。<br>• 果肉饮料 (Nectars)。<br>• 冰沙或奶昔。<br>• 牛奶、奶油和其他乳制品。<br>• 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。<br>• 含酒精的饮料。 |

## 肠道准备指导说明

下午 3 点，服用 2 片 Dulcolax。

下午 5 点：

1. 将 MiraLAX 分成两半。 将一半的 MiraLAX 倒入每瓶 32 盎司的 Gatorade 中。

2. 摇晃瓶子，直到 MiraLax 完全溶解。
3. 每 30 分钟饮用 1 杯（8 盎司）混合液，直到两瓶都喝完为止。

**晚上 7 点**，服用最后 2 片 Dulcolax。

### 进食指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



**手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。** 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

## 医疗程序当天

请仅服用您的医生告知您在医疗程序当天早晨可服用的药物。 请喝几口水送服。

### 液体摄入指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

**午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。** 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



**抵达时间前 2 小时停止饮用。** 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

## 随身携带的物品

- 您在家服用的药物清单。 其中包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- 治疗呼吸问题的药物（如吸入器，如有）。
- 治疗胸痛的药物（如有）。
- 如果您曾经接受过造口术，请携带额外的袋子和用品。

## 前往何处

造影灌肠将在 MSK 主楼的 Memorial Hospital 进行。 请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

您可以通过东 67 大街 425 号 入口进入，然后乘 A 电梯到 2 楼。

## 预期情况

当您到达医院后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

放射科技术专家将利用 X 光对人体特定部位进行成像，从而进行医学检查。 放射科医生是指专门从事医学影像的医生。 换上病号服后，放射科技术专家和放射科医生会向您介绍医疗程序并回答您的问题。 然后，他们会把您扶到 X 光检查台上。 您将平躺在检查台

上。

首先，您将接受腹部（肚子）X 光检查，以确保结肠内没有任何粪便。 接下来，放射科医生会将一根小管插入您的直肠。 造影剂将通过管道缓缓流入结肠。 在这个过程中，您可能会感到一些痉挛。

放射科医生会在屏幕上观察造影剂在结肠中的移动情况。 他们会在不同时间拍摄 X 光片。 他们可能会将 X 光检查台的头部调高或调低，帮助您移动到不同的位置，或两者兼有。 这样，造影剂才能覆盖整个结肠。

接下来，放射科技术专家会从您的直肠中取出导管。 他们会告知您卫生间的位置，这样您就可以将造影剂和空气排入马桶。 排出造影剂后，将拍摄一张或多张 X 光片。

您将在 X 光检查室等待，由放射科医生负责审查 X 光片。 审查完毕后，即可离开。

## 医疗程序完成之后

除非医生或护士另有指示，否则您可以恢复正常饮食和活动。

如果您进行了钡灌肠，术后几天内粪便会呈白色。 因为您的身体仍在排出钡剂。 多喝水非常重要，这样有助于将钡剂排出结肠。

有时，钡剂会导致便秘。 钡灌肠几天后，您的粪便颜色应恢复正常。 如未恢复正常，请咨询医生是否需要服用泻药或使用非处方灌肠剂。 有些人需要服用泻药（如镁乳）或非处方药灌肠剂来清

除所有钡剂。

医生将在 2 个工作日内为您出具结果。 您可以在 MSK MyChart（MSK 患者门户网站）帐户上查看结果。

## 联系方式

如果您对造影灌肠有任何疑问，请致电 212-639-7298。 要求与放射科的医疗团队成员交谈。 您可以在周一至周五早上 8:00 至晚上 8:00 致电联系。

晚上 8:00 后、周末和节假日，请致电 212-639-2000，并请求值班医生帮您联系您的医生。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Contrast Enema - Last updated on June 6, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利