Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

皮肤病变的冷冻疗法

本信息介绍了什么是冷冻疗法以及冷冻疗法之后如何自我护理。 冷冻疗法是一种使用极度低温（液氮）来冷冻和破坏组织的治疗方法。

冷冻疗法有哪些用途?

冷冻疗法通常用于治疗皮肤病变。 皮肤病变是指与周围皮肤不一样的皮肤增生或斑块。 病变可能包括：

- 良性（非癌性）。
- 光线性角化病。 上述病变属于癌前皮肤癌，看起来就像皮肤上的鳞状斑块，将来可能会变成癌症。
- 表皮癌（皮肤表面的皮肤癌）。

冷冻疗法还有助于保存病变周围的区域，并尽可能减少疤痕。

冷冻疗法前和冷冻疗法期间的预期情况

接受冷冻疗法前无需做好任何准备，但可能需要在此之前卸掉所有化妆品、乳液或粉底。

冷冻疗法期间，医疗保健提供者会向接受治疗的部位喷射液氮，使其冷冻。

冷冻疗法后的皮肤愈合

冷冻疗法后，治疗部位很快就会发红。 可能还会起泡和肿胀。 如果出现这种情况，请勿弄破水泡。 治疗部位还可能出现透明分泌物。 这是正常现象。

治疗部位将在 7 到 10 天内愈合。 可能不会留下疤痕。

冷冻疗法后如何自我护理

- 从冷冻疗法后次日起，每天用不含香料的肥皂和水轻轻清洗治疗部位。
- 2 周内，每天在治疗部位涂抹 Vaseline® 或 Aquaphor®。 这将有助于治疗部位的愈合，并防止结痂。 如果治疗部位出现结痂，可以在该部位涂抹凡士林，直到结痂脱落。
- 请勿遮盖治疗部位。 如有分泌物流出，可以用创可贴 (Band-Aid®) 覆盖患处。
- 如果有出血，请使用干净的纱布垫紧压患处 15 分钟。 如果出血不止，请重复此步骤。 如果重复此步骤后出血仍未停止，请致电医生办公室。
- 在治疗部位完全愈合之前，请勿对患处使用香皂、化妆品或乳液。 这通常是在冷冻疗法后至少 10 天。
- 治疗部位可能会出现部分毛发脱落。 这取决于冷冻的深度。 这种毛发脱落的情况可能是永久性的。
- 治疗区域愈合后，请在该区域涂抹 SPF 值至少为 30 的广谱防晒霜，以防留下疤痕。
- 术后 1 年内，治疗部位可能会出现变色（粉红色、发红、皮肤颜色变浅或变深）。 有些人皮肤变色的时间可能会更长，也可能是永久性的。

您应该何时致电您的医生或护士

如果出现以下情况，请致电联系您的医生或护士：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)
- 寒战（感觉发冷和发抖）
- 治疗部位或周围出现以下任何症状：
  - 发红或肿胀扩展到未经治疗的皮肤区域。
  - 治疗部位疼痛或不适感加重。
  - 治疗部位的皮肤发热或触感变硬。
  - 治疗部位渗液或引流（黄色或绿色）增多。
  - 有异味。
  - 按压后出血不止。
- 任何其他问题或担忧。

- 任何意外问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利