Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于膀胱膨出修复和悬吊术

本信息介绍了膀胱膨出是什么以及如何治疗。

什么是膀胱膨出?

膀胱膨出是指膀胱移位并挤压阴道外壁（见图 1）。 膀胱和阴道之间的肌肉变弱松弛时便会出现膀胱膨出。 膀胱膨出是指膀胱移位并挤压阴道外壁。

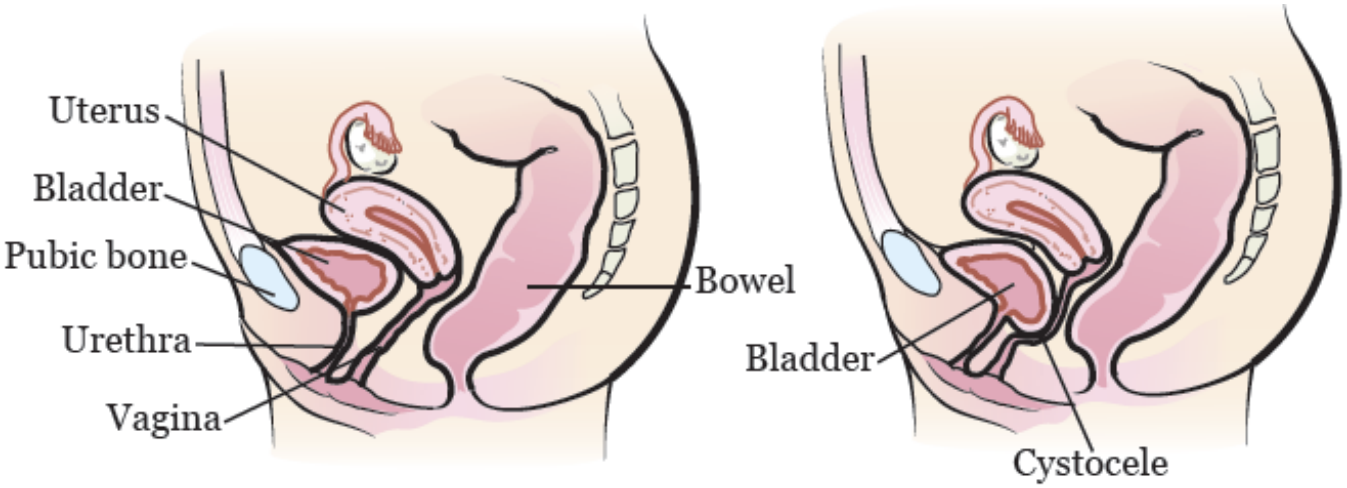

图 1. 无膀胱膨出（左）和有膀胱膨出（右）的女性解剖结构

膀胱膨出可能由以下因素引起:

- 衰老。
- 经阴道分娩重型婴儿。
- 绝经（月经周期永久结束）。

- 肥胖（体内脂肪含量过高且不健康）。
- 排便（大便）时频繁用力。
- 提举重物。
- 子宫切除术（一种切除子宫的手术）或其他妇科手术。

膀胱膨出的治疗

膀胱膨出的治疗包括膀胱膨出修复术、尿道悬吊术或二者的联合治疗。

膀胱膨出修复术

膀胱膨出修复术是一种将膀胱放回正常位置的手术。 外科医生会固定您的膀胱和阴道之间的壁。 这样可以防止膀胱再次移位。

尿道悬吊术

尿道悬吊带是一块网片，用于将尿道固定在正确的位置。 尿道是指将尿液排出体外的管道。 外科医生会将悬吊带绕过尿道，并将悬吊带两端固定在耻骨上（见图 2）。 悬吊带是永久性的。

如果您要接受膀胱膨出修复术并使用悬吊带，则外科医生将在术中放置悬吊带。 一些未接受膀胱膨出修复术的患者可以使用悬吊带。 您的医疗保健提供者将与您讨论最适合您的方案。

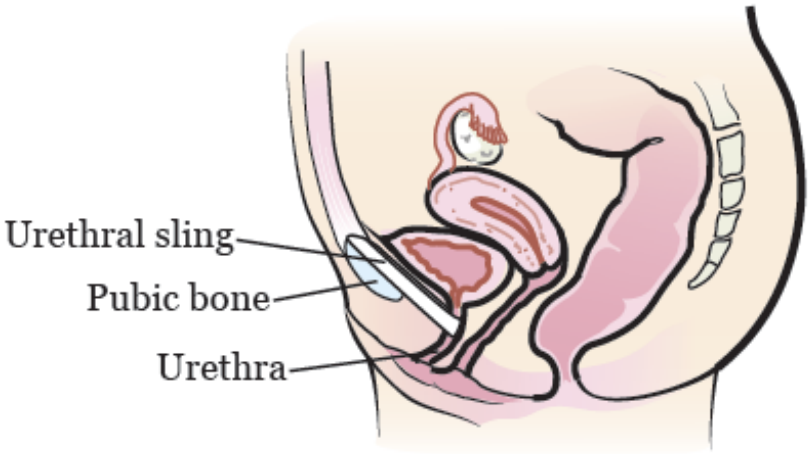

图 2. 使用尿道悬吊带的女性解剖结构

膀胱膨出治疗的风险

大多数接受膀胱膨出修复术的患者在术后都不会出现问题。 但极少数患者可能会出现以下问题：

- 漏尿。
- 阴道变窄。
- 性生活疼痛。
- 悬吊带（如有）上的材料磨损。
- 膀胱或输尿管受伤。 输尿管是将尿液从肾脏输送至膀胱的管道。
- 长期或持续存在排尿问题。 您可以通过以下方法解决该问题：
  - 必须在膀胱中插入导尿管（一根细的柔性管）来引流尿液。
  - 需要再次进行手术以解决问题。
- 未抵达厕所就已排出尿液。
- 悬吊带磨损，进入阴道、尿道或膀胱。 如果出现这种情况，医生可能需要移除悬吊带。

- 膀胱膨出可能会随着时间的推移而复发。

膀胱膨出修复术当天

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受检查。

当到您该为手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍、手术帽和防滑袜更换。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。 请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。 请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 导管，通常是您的手臂或手上的静脉。 如果护士没有放置静脉注射导管，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

与麻醉师见面

在手术前，您将与麻醉师见面。 他们将会：

- 与您一起查看您的病史。
- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。 包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。

- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

膀胱膨出修复术期间

膀胱膨出修复术期间，外科医生将在阴道壁做一个小切口（手术切口）。 如果要放置悬吊带，外科医生会在您的下腹部或大腿内侧做两个较小的切口。

膀胱膨出修复术之后

在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将在 PACU 内醒来。 护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。 您可能会通过位于鼻子下方的一根细管，或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。 我们还会将压缩靴穿戴于您的小腿上。

敷料与导管

您的阴道内会填塞纱布敷料帮助止血。 在手术部位愈合期间，您将使用导尿管引流膀胱中的尿液。 手术后第二天，医疗团队的成员会在您出院前将其取出。

术后 1 天您即可出院回家。 您会出现轻度阴道出血。 请确保家中备有卫生巾（护垫）。

您的身体会在 7 至 14 天（1 至 2 周）内吸收缝线， 故无需拆线。

安全注意事项

术后 48 小时（2 天）可以淋浴。 请勿洗盆浴、在泳池游泳或坐在泳池内、泡热水盆浴。 请咨询您的医疗保健提供者，了解何时可

以安全地进行这些事项。

手术后 6 周内请勿发生性行为或将任何物品放入阴道。 包括卫生棉条。

手术后 6 周内，请勿抬起任何重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。 手术后 3 个月内避免进行高耗能运动。 包括跑步或慢跑、骑行与举重。

请咨询您的医疗保健提供者何时可以安全地返回工作岗位以及进行日常活动。 具体取决于您的工作类型。 大多数患者可在术后约 2-6 周返回工作岗位。

淋浴

术后回家后可以淋浴。 在医疗保健提供者表示安全之前，请勿进行盆浴或泡在泳池或热水浴缸中。

膀胱痉挛

在恢复期间，您可能会出现膀胱痉挛，从而导致漏尿。 这种情况可能会让您感到不适甚至疼痛，但请尽量不要为此服用任何药物。 如果服用了预防痉挛的药物，您将需要更长时间才能正常排尿（小便）。

随访护理

- 请在术后 2 周与医疗保健提供者预约随访。
- 手术后 6 周内，请勿抬起任何重量超过 10 磅（约 4.5 千克）的物体。
- 术后 6 周内请勿做剧烈运动，例如跑步或慢跑。

- 术后 6 周内请勿发生性行为或将任何物品（例如卫生棉条）放入阴道。

服用药物

术后您将服用 3 种药物：

1. 抗生素。 请务必按照药瓶上的说明用药，直到将所有药片服完。
2. 术后止痛药。
3. 使粪便（大便）保持柔软的大便软化剂。 如果出现腹泻（稀便或水样便）症状，请停止用药。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。
- 严重的膀胱痉挛。
- 无法排尿。
- 服用止痛药后疼痛仍未消退。
- 阴道出血比住院时多。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Cystocele Repair and Sling - Last updated on September 16, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利