Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

失智

本信息介绍了什么是失智。 此外，还说明了一些常见症状以及如何治疗。

关于失智

失智是记忆力、思维能力和推理能力等大脑功能的丧失。 当大脑丧失部分功能时，就会停止正常运作。 这会影响您的日常功能，使您难以进行正常活动。 失智是由大脑神经细胞受损引起的。

失智本身并不是一种疾病。 失智一词用于描述由不同疾病或健康问题引起的各种症状。 失智分为很多类型。 最常见的类型是阿尔茨海默病。

失智往往随着时间的推移而缓慢进展，多见于老年人。 但这不是衰老的正常现象。 许多人年老了之后也没有失智。

失智的症状

失智的症状（迹象）因人而异，但一些常见症状包括：

- 难以记住事情，例如名字和最近发生的事件。
- 在原本熟悉的地方迷路或搞不清自己身处何处。
- 难以完成任务，例如核对支票簿、支付账单或规划活动。
- 语言障碍，例如找不到合适的词语或听不懂别人在说什么。
- 性格和行为方式发生变化，例如感到悲伤、愤怒或困惑。

即便是成年人，时不时也会难以记住事情。 出现此症状通常并不意味着记忆力出现严重问题。 但如果您有任何这些症状并且感觉正在恶化，请咨询您的医疗保健提供者。 让他们知道这些症状是否影响了您的日常生活。



照护者注意：如果您正在照顾亲人，并且担心他们的记忆力出现问题，请咨询其医疗保健提供者。 告诉他们您的亲人是否有任何这些症状，以及是否正在恶化。

失智的诊断

目前尚无单一的检测可以诊断失智（找到病因）。 如需确定您是否失智，您的医疗保健提供者将：

- 查看您的健康史。
- 对您进行体检。
- 安排进行血液检查。
- 检查您的记忆力、解决问题能力、计数和语言能力。

医疗保健提供者还可能会安排进行脑部扫描以收集更多信息。 可能会让您接受计算机断层 (CT) 扫描或磁共振成像 (MRI)。



照护者注意：如果您正在照顾亲人，并且担心他们可能失智，请咨询其医疗保健提供者。 他们可以帮助您的亲人获得失智诊断。

失智的治疗

目前尚无治愈失智的方法。 有些药物可能在一段时间内帮助治疗症状。 您的医疗保健提供者将与您讨论此类药物和其他治疗方案。

此外，通过做以下事情，可能会让您感觉更好：

- 获得充足的睡眠。
- 养成日常生活习惯，例如每天在同一时间吃饭和睡觉。
- 坚持参与社交活动。

- 用熟悉的物品装饰您的家，例如个人照片。



照护者注意：如果您正在照顾可能需要治疗失智的亲人，请咨询其医疗保健提供者。 他们可以告诉您关于您亲人的治疗方案。

如何帮助您的亲人

当失智情况恶化时，您的亲人可能需要居家帮助。 您可以采取多种方式向您的亲人提供支持，例如：

- 让他们保持日常生活习惯。
- 让他们在多项活动间隙充分休息。
- 设置全天提醒，提醒他们当天的日期和时间。
- 确保他们有足够的饮食。
- 让他们定期上厕所。
- 通过以下方式确保家中安静、安全：
  - 每个房间都有足够的照明。
  - 清除杂物。
  - 减少干扰，例如嘈杂的音乐。
  - 在浴缸和淋浴间安装扶手。
  - 在淋浴间安装防滑条或防滑垫，以防滑倒或摔倒。

如果您亲人的行为方式发生变化，请咨询其医疗保健提供者。 例如，您可能会注意到他们越来越搞不清楚事情，或者滑倒或摔倒的次数增加。

如果您的亲人出现以下情况，请向其医疗保健提供者、个案管理员或社工寻求帮助：

- 变得暴力。
- 性格或行为方式发生变化。
- 独自在家时不安全。

- 需要人帮忙照顾。

在长期护理机构接受照护对有些人来说可能会有所帮助，如疗养院或有辅助看护的养老院。 请向您亲人的医疗团队咨询更多信息。

资源

有许多资源可以帮助您了解有关失智的更多信息。 联系以下团体，了解其服务并获取阅读资料。

Alzheimer’ s Association
www.alz.org
24 小时帮助热线：800-272-3900

Alzheimer’ s Disease Education and Referral Center
www.nia.nih.gov/health/alzheimers
800-438-4380
adear@nia.nih.gov

Eldercare Locator
eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx
800-677-1116
eldercarelocator@USAging.org

HealthinAging.org
www.healthinaging.org
212-308-1414
info@healthinaging.org

National Institute on Aging
www.nia.nih.gov
800-222-2225
niaic@nia.nih.gov

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Dementia - Last updated on March 18, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利