Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 宫颈扩张及刮宫术 (D&C)

此信息将帮助您为接受宫颈扩张及刮宫术 (D&C) 做好准备。 其中向您介绍了医疗程序前、医疗程序期间和医疗程序完成之后的预期情况。

宫颈扩张及刮宫术 (D&C) 是一种从子宫中刮除组织的手术。 在手术过程中，医生会扩张（扩大）宫颈，即子宫的开口。 然后，他们会用一种叫做刮匙的细器械刮除子宫内的组织。

您还可能在接受宫颈扩张及刮宫术的同时进行宫腔镜检查。 宫腔镜检查是一种将探针（细长软管）通过阴道插入子宫的检查方法。 宫腔镜的末端带有照明灯和摄像头。 这样医生就能看到您的子宫内膜，并检查是否有任何异常。

## 宫颈扩张及刮宫术的目的是什么？

通常情况下，进行宫颈扩张及刮宫术是为了找到异常子宫出血的原因。 异常子宫出血的示例包括：

- 月经间期出血。
- 阴道性交后出血，包括轻微点滴出血（血点）。
- 月经量多、经期长或月经不调。 月经不规律是指每次月经间隔的天数不断变化。 月经可能提前、推迟或完全不来。
- 一年或更长时间没有来月经后突然阴道出血。

异常子宫出血可能由以下因素引致：

- **肌瘤。** 肌瘤是由结缔组织和肌肉纤维组成的子宫生长。 它们为良性（非癌性）。 子宫肌瘤有时可在宫颈扩张及刮宫术中切除。
- **息肉。** 息肉是附着在子宫内壁上的组织生长。 它们可能会增长得足够大，以至于扩展到您的子宫腔（子宫内部的空间）。 大多数息肉为良性，但某些可能是癌性或癌前病

变（可导致癌症）。 息肉可在宫颈扩张及刮宫术中切除。

- **增生。** 增生是指子宫内膜异常生长（即子宫内膜变得过厚）。 增生可能是癌前病变。
- **子宫内膜癌。** 子宫内膜癌是子宫内膜的癌症。 宫颈扩张及刮宫术有助于诊断出癌症的早期阶段。

此外，宫颈扩张及刮宫术也可以用于诊断或治疗其他子宫疾病。

# 宫颈扩张及刮宫术前应完成的事项

## 询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。 您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

**我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。 确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。** 处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。 非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。 如果没有这样做，我们可能需要重新安排您的手术。

### 血液稀释剂

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。 如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。 他们可能会建议您停止用药。 这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

| | |
|---|---|
| • 阿哌沙班（艾乐妥®）<br>• 阿司匹林<br>• 塞来昔布（西乐葆®）<br>• 西洛他唑 (Pletal®)<br>• 氯吡格雷（波立维®）<br>• 达比加群（泰毕全®）<br>• 达肝素（法安明®）<br>• 双嘧达莫（潘生丁®）<br>• 依度沙班 (Savaysa®)<br>• 依诺肝素 (Lovenox®)<br>• 磺达肝癸钠 (Arixtra®)<br>• 肝素注射（针剂） | • 美洛昔康（莫比可®）<br>• 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)<br>• 己酮可可碱（巡能泰®）<br>• 普拉格雷 (Effient®)<br>• 利伐沙班（拜瑞妥®）<br>• 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)<br>• 替格瑞洛（倍林达®）<br>• 亭扎肝素 (Innohep®)<br>• 华法林 (Jantoven®、Coumadin®) |

## 糖尿病药物

您可能要使用胰岛素或其他糖尿病药物。 如果情况如此，请与 MSK 医疗保健提供者和开具处方的医疗保健提供者沟通。 询问手术或医疗程序前应该做什么。 您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。 在手术或医疗程序前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术或医疗程序期间检查您的血糖水平。

## GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **如果您在过去 30 天内的任何时候服用过 GLP-1 类药物，请务必遵守以下说明。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队

了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

| | |
|---|---|
| • 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)<br>• 度拉糖肽 (Trulicity®) | • 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®)<br>• 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®) |

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

**纽约地区服务机构**

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

**新泽西地区服务机构**

Caring People：877-227-4649

# 宫颈扩张及刮宫术前一天应完成的事项

## 请注意您的检查时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的检查安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

### 进食指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



**手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。** 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

# 宫颈扩张及刮宫术当天

## 液体摄入指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

**午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。** 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



**抵达时间前 2 小时停止饮用。** 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

### 注意事项

- 在手术当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。 可以小口喝水送服。
- 穿着舒适宽松的衣服。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。
- 携带个人物品收纳盒（如有）。 包括镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品。

## 宫颈扩张及刮宫术期间的预期情况

手术前换衣服时，工作人员会要求您脱掉所有衣物和首饰。 您还需要取下镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。 工作人员会给您穿上医院的病号服。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。 他们会带您进入手术室，帮助您在手术床上躺好。 如果感到冷，可以要求护士提供毯子。

您的护士会将静脉 (IV) 导管置入您的一根静脉（通常为手臂或手部的静脉）。 静脉导管将被用来在您医疗程序期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。 您可能还将通过静脉导管在医疗程序前接受液体输送。

您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测（记录）您的心率、呼吸和血压。

然后，麻醉药将通过静脉注射 (IV) 注入您的身体。 当您入睡之后，医生会开始做手术。

该手术通常需要不到 1 小时，但有时可能会更长。

## 宫颈扩张及刮宫术后的预期情况

### 在医院时

- 医疗程序完成之后，您将会在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。 护士将继续监测您的心率、呼吸和血压。 您可能会通过置于鼻子下方的细管输氧。

- 当您完全清醒后，护士将为您提供一杯饮料和一份清淡的零食。
- 您的下腹部可能会有些钝痛。 如果需要，您可以请护士为您提供药物以帮助缓解疼痛。 此外，医疗团队还可能会给您开具止痛药处方，以便带回家使用。
- 护士会指导您如何在家进行自我护理。 出院时，请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。

### 居家

- 由于麻醉的作用，您可能会昏昏欲睡。 术后前 24 小时（1 天）内安排陪护人员非常重要。
- 手术后两周内或按照医生指示，请勿在阴道内放入任何东西。 请勿：
  - 冲洗。
  - 使用卫生棉条。
  - 进行阴道性交。
- 您可以淋浴，但请勿洗盆浴。 请询问医生您何时可以重新开始盆浴。
- 您可能会出现一些痉挛和阴道出血的情况，就像月经期间一样。 这可能会在手术后持续几天。 如果您有阴道出血的情况，请使用卫生巾。
- 请致电您的医生安排进行复查。

## 何时致电您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 阴道出血比您平时的月经量更大。
- 即使在服用止痛药后疼痛仍未缓解。
- 腹部肿胀。
- 阴道分泌物很难闻。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Dilation and Curettage (D&C) - Last updated on April 1, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利