



患者及照护者教育

# 服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知

GLP-1 药物是用于减肥的处方药。此类药物也用于治疗糖尿病和心脏病。

如果您服用 GLP-1 药物，请向医疗保健提供者咨询手术或医疗程序前应该如何处理。在医疗程序前，您将需要遵循不同的饮食说明。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

下面列出了一些 GLP-1 药物示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)</li><li>• 艾塞那肽 (Byetta, Bydureon®)</li><li>• 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®)</li><li>• 度拉糖肽 (Trulicity®)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 利拉鲁肽 (Saxenda®)</li><li>• 甘精胰岛素和利西拉肽 (Soliqua®)</li><li>• 去格列酸胰岛素和利拉鲁肽 (Xultophy®)</li></ul> |
|---|--|

## 手术或医疗程序前的饮食说明

这些指导说明旨在确保您的安全。在接受镇静或麻醉时，胃里有食物或液体是很危险的。遵循这类说明有助于确保让您的胃保持排空。

遵循这些指导说明非常重要。如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。

### 前一天请遵循清流质饮食

在手术或医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。请勿食用固体食物。清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。

以下是您在清流质饮食期间可供摄入和不应摄入的食物例子。

清流质饮食

	可以饮用	不可以饮用
汤类	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 任何含有食物块或调味品的食品。</li> </ul>
甜品	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 果冻，比如 Jell-O®。</li> <li>● 各种口味的冰品。</li> <li>● 硬糖，如 Life Savers®、柠檬糖果和薄荷糖。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有其他甜品。</li> </ul>
饮品	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透明的果汁（如柠檬水、苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。</li> <li>● 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。</li> <li>● 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。</li> <li>● 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。</li> <li>● 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。</li> <li>● 透明营养饮料，如 Boost® Breeze、Ensure Clear™、Pedialyte® 和 Diabetishield®。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 含果肉的果汁。</li> <li>● 果肉饮料 (Nectars)。</li> <li>● 冰沙或奶昔。</li> <li>● 牛奶、奶油和其他乳制品。</li> <li>● 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。</li> <li>● 含酒精的饮料。</li> </ul>

如需了解更多信息，请阅读清流质饮食 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet))。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

## 抵达前 8 小时请勿进食或饮用任何东西



抵达时间前 8 小时停止饮用。之后请勿摄入任何东西，包括清流质。您可以喝几口水送服药物。

下面举例说明何时停止饮水和进食：

- 如果您的抵达时间是早上 6 点，前一天晚上 10 点之后请勿进食或饮用任何东西。
- 如果您的抵达时间是中午 12 点，凌晨 4 点之后请勿进食或饮用任何东西。
- 如果您的抵达时间是下午 4 点，上午 8 点之后请勿进食或饮用任何东西。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Eating and Drinking Before Your Surgery or Procedure When Taking GLP-1 Medicines - Last updated on July 31, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利