Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知

GLP-1 药物是用于减肥的处方药。 此类药物也用于治疗糖尿病和心脏病。

如果您服用 GLP-1 药物，请向医疗保健提供者咨询手术或医疗程序前应该如何处理。 在医疗程序前，您将需要遵循不同的饮食说明。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您可以在本资源末尾找到 GLP-1 药物的示例。

手术或医疗程序前的饮食说明

这些指导说明旨在确保您的安全。 在接受镇静或麻醉时，胃里有食物或液体是很危险的。 遵循这类说明有助于确保让您的胃保持排空。

遵循这些指导说明非常重要。 如果您**在过去 30 天内的任何时间服用过 GLP-1 药物**，请遵循以下具体说明。 **如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

前一天请遵循清流质饮食

您需要在手术或医疗程序前一天早上 6 点坚持遵循清流质饮食。 请勿食用固体食物。 清流质饮食仅包括您能一眼看清至杯底的液体。

以下是您在清流质饮食期间可供摄入和不应摄入的食物例子。

清流质饮食		
	可以摄入	**不可以摄入**
肉汤	• 清澈的浓汤、肉菜清汤和法式清汤。	• 任何含有食物块或调味品的食品。
甜品	• 果冻，比如 Jell-O®。 • 各种口味的冰品。 • 硬糖，如 Life Savers® 和柠檬糖果。	• 所有其他甜品。

饮品	• 透明的果汁（如苹果汁、蔓越莓汁和葡萄汁）。 • 汽水（如姜汁汽水、七喜®、雪碧® 或苏打水）。 • 运动饮料，如佳得乐® 和 Powerade®。 • 黑咖啡或清茶（不含牛奶或奶精）。 • 水，包括碳酸（气泡）水和加味水。 • 透明营养饮料，例如 Boost® Breeze、Ensure Clear™ 和 Pedialyte®。	• 含果肉的果汁。 • 果肉饮料 (Nectars)。 • 冰沙或奶昔。 • 牛奶、奶油和其他乳制品。 • 坚果奶、植物奶、非乳制品奶油和其他乳制品替代品。 • 含酒精的饮料。

如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

抵达前 8 小时请勿进食或饮用任何东西



抵达时间前 8 小时停止饮用。 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。您可以喝几口水送服药物。

下面举例说明何时停止饮水和进食：

- 如果您的抵达时间是早上 6 点，前一天晚上 10 点之后请勿进食或饮用任何东西。
- 如果您的抵达时间是中午 12 点，凌晨 4 点之后请勿进食或饮用任何东西。
- 如果您的抵达时间是下午 4 点，上午 8 点之后请勿进食或饮用任何东西。

GLP-1 药物示例

下面列出了一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

• 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • 艾塞那肽 (Byetta, Bydureon®) • 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®) • 度拉糖肽 (Trulicity®)	• 利拉鲁肽 (Saxenda®) • 甘精胰岛素和利西拉肽 (Soliqua®) • 去格列酸胰岛素和利拉鲁肽 (Xultophy®)

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利