Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

皮肤淋巴瘤的电子束放射治疗

本信息将帮助您为在 MSK 接受皮肤电子束放射治疗做好准备。 它将帮助您了解治疗前、治疗中和治疗后可能发生的情况。 还将帮助您了解治疗期间的一些副作用以及如何照护自己。

接受放射治疗之前，请先阅读本资源信息。 您可以在治疗开始前几天将它作为参考，帮助您尽可能为治疗做好准备。 请在今后与放射肿瘤医生预约就诊时携带本资源。 在整个治疗过程中，您和您的放射治疗团队都将以它作为参考。

关于放射治疗

放射治疗方法利用高能光束治疗癌症。 它可以破坏癌细胞，阻止癌细胞复制，从而达到治疗癌症的目的。 之后人体能够自然代谢掉这些受损的癌细胞。 放射治疗也会影响正常细胞。 但您的正常细胞能够以癌细胞无法实现的方式自我修复

关于电子束放射治疗

电子束放射治疗用于治疗皮肤淋巴瘤。 电子束不会进入您的身体深部。 该治疗对深层组织的辐射剂量极小。

电子束放射治疗有两种方式：

- **局部治疗。** 这是指在您身体上的一个或多个部位进行治疗。 如果您将接受局部治疗，在开始治疗之前您可能需要完成名为模拟治疗的治疗计划程序。 更多信息，请阅读“模拟治疗”部分。
- **全身性皮肤电子束 (TSEB) 治疗。** 这是指对您的整个皮肤表面进行治疗。 如果您将接受 TSEB 治疗，则无需完成治疗计划程序。 这是因为您的整个皮肤表面都将得到治疗。 您可能还会接受其他治疗，即补偿治疗。 补偿治疗旨在确保皮肤的每个区域均得到治疗。 更多信息，请阅读“补偿治疗”部分。

您在放射治疗团队中扮演的角色

您的放射治疗医疗团队将共同努力为您提供护理。 您也将会是团队的成员，您的角色包括：

- 按时赴诊。
- 提出您的疑问并说出您的忧虑。
- 当您出现副作用时，请告知我们。
- 如果您感到疼痛，请告知我们。
- 通过以下方式进行居家护理：
  - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。 MSK 的专员可以为您提供帮助。 如果您需要了解有关烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。 您也可以向护士询问该项目的信息。
  - 请按照我们的指示护理皮肤。
  - 请按照我们的指示摄入液体。
  - 请食用或避免食用我们建议的食物与饮料。
  - 保持体重不变。

治疗开始前

☐ 模拟治疗

在开始电子束放射局部治疗前，您需要完成称为模拟治疗的治疗计划程序。 **如果您将接受 TSEB 治疗，则无需完成模拟治疗。 您可以跳到“治疗日程安排”部分。**

进行模拟治疗旨在确保：

- 将接受放射的区域标记出来。
- 您能够接受适量放射。
- 癌细胞旁边的组织尽可能避免受到放射。

您预约的模拟治疗大约需要 2 至 3 小时。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。 在进行模拟或治疗前，某些医疗设备制造商会建

议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请询问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。 如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

为模拟治疗做好准备

- **在模拟治疗过程中，您将以同一个姿势静躺很长一段时间。** 如果您认为静躺会让您感到不适，您可以在模拟治疗前服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或您常用的止痛药。
- 如果您认为您在这个过程中可能会感到焦虑，请咨询您的医生药物是否会对您有所帮助。
- 请穿着舒适且容易脱下的衣服。 您需要换上医院的病号服。
- 请勿佩戴首饰、涂粉或使用乳液。

为了帮助您在模拟过程中消磨时间，您的放射治疗师可以为您播放音乐。

模拟治疗当天

到达后

放射治疗团队的成员将对您进行登记。 他们将会多次要求您陈述和拼写您的全名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受治疗。

您的放射治疗师将与您见面。 他们会给您的脸部拍照。 这张照片将用于在整个治疗过程中识别您的身份。

然后，您的放射治疗师将向您说明模拟治疗期间可能发生的情况。 如果您尚未签署知情同意书，您的放射肿瘤医生将与您一起审查所有内容，并要求您签名。

在模拟治疗过程中

在模拟治疗前，您需要换上医院的病号服。 您需要穿上鞋子。 如果您戴有头罩（例如假

发、头巾或帽子），可能需要将其取下。

当您换好衣物之后，您的放射治疗师将会带您去模拟室，并帮助您躺到治疗床上。 他们会竭尽所能确保您感到舒适，并保护您的隐私。

治疗床上铺有一张床单，但其质地较硬，并且没有垫子。 此外，房间内的温度通常会比较低。 如果您在任何时候感觉不适，请告知您的放射治疗师。 如果您没有服用止痛药，并且认为您可能需要止痛药，请在模拟治疗开始前告知您的放射治疗师。

模拟治疗开始后，请勿说话或移动身体。 说话或移动身体可能会改变您的位置。 不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。

在模拟治疗过程中，您会感觉到治疗床移动到不同的位置。 房间内的灯将打开然后熄灭，并且您会在每一面墙上看到红色激光灯。 您的放射治疗师将使用这些激光灯作为指导，帮助确定您在治疗床上的位置。 请勿直视激光灯，因为它们会损伤您的眼睛。

模拟室内将配备对讲机（麦克风和扬声器）和摄像机。 您的放射治疗师将在您的模拟治疗过程中进出房间，但始终有人能够看到您并听到您的声音。 您将听到您的放射治疗师在工作时相互交谈，他们还将与您交谈，解释他们正在进行的操作。

摆位

根据您需要接受治疗的身体部位，您可能需要仰卧或俯卧。 您的手臂可能需要抬高到头部上方或放在身体两侧。 您在模拟治疗中的体位与您在局部治疗时的体位相同。 如果您需要使用固定装置，您的护士和放射治疗师将向您解释。

模拟治疗结束后

在模拟治疗结束时，我们将为您安排预约设定程序和第一次治疗。

治疗日程安排

- ☐ 局部治疗每周进行 _____ 次，持续 _____ 周。 您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。
- ☐ TSEB 治疗每周进行 2 次，持续 _____ 周。 您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。

如果您将接受补偿治疗，则在常规治疗结束后将额外进行 2 至 4 周的补偿治疗。

治疗期间

可能发生的情况

您每一次接受治疗时，都需要在前台登记，然后在候诊室等候。 当您的放射治疗师为您做好准备时，您将被带到更衣室，我们会要求您换上医院的病号服。 治疗期间需穿上鞋子。

您的放射治疗师将带您进入治疗室。 他们将帮助您为治疗摆好体位。

- ☐ 如果您将接受局部治疗，您将保持与模拟治疗相同的体位。
- ☐ 如果您将接受 TSEB 治疗，您将站在一个旋转的平台上。 此时可从不同角度对您的整个皮肤表面进行治疗。

您位于正确的位置之后，您的放射治疗师将离开房间，关闭治疗室的门，开始为您提供治疗。 您看不到也感受不到放射，但当设备在您周围移动以及打开和关闭时，您可能会听到它发出的声音。 根据治疗计划，您将在治疗室停留 _____。 大部分时间都用来帮助您躺在正确的位置。 实际治疗只需要几分钟。

放射期间，您将独自一人待在治疗室内，但您的放射治疗师能够在监视器上看到您，并且随时可以通过对讲机听到您的声音。 他们将确保您在放射过程中不会出现任何不适。

治疗期间请保持正常呼吸，但请不要移动身体。 不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。 如有需要，他们可以随时关闭设备来看您。

治疗期间或治疗结束后，您和您的衣服不会具有放射性。 治疗后您与他人接触是安全的。

☐ 补偿治疗

完成常规治疗后，您的放射肿瘤医生可能会希望对 TSEB 治疗时未覆盖的皮肤区域进行补偿治疗。 这些区域包括脚底、会阴（阴道和肛门或阴囊和肛门之间的区域）、头皮以及乳房下方和腹部的皮肤褶皱。

您将接受 _____ 至 _____ 次补偿治疗，持续 2 至 4 周。 您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。

治疗期间的每周访视

放射肿瘤医生和护士每周都会来看您，询问您出现的副作用、讨论您的疑虑，并回答您的问题 此访视将在您每_____接受治疗之前或之后进行。 在这些日子，应计划在预约看诊时多待 1 小时左右。

如果您需要在每周访视之间与放射肿瘤医生或放射科护士交流，请致电放射肿瘤医生办公室。 您也可以借自己来医院接受治疗的机会，要求支持人员或您的放射治疗师联系您的放射肿瘤医生。

放射治疗期间的维生素及膳食补充剂

维生素、矿物质以及草药或植物补充剂均属于膳食补充剂。

您可以在接受放射治疗期间服用复合维生素。 在与医疗团队成员讨论之前，请勿擅自服用任何其他膳食补充剂。

治疗的副作用

您可能会出现放射治疗的副作用。 副作用的类型和严重程度取决于很多因素， 包括放射量、治疗次数和您的整体健康状况。

您可能在开始治疗后注意到副作用。 这些副作用可能会在治疗期间加重，但在您完成治疗后会逐渐好转。 某些副作用可能需要更长时间才能消失。 请遵循本节中的指南，帮助应对您在治疗期间和治疗后出现的副作用。

以下是电子束放射治疗最常见的一些副作用。 您可能会出现以下全部或部分副作用，也可能完全不会出现这些副作用。 您的护士将与您讨论您最有可能出现的副作用。 他们还将勾选相应部分旁边的方框。

皮肤、毛发和指（趾）甲发生变化

治疗区域可能会出现与皮肤、毛发和指（趾）甲有关的副作用。 您的皮肤可能会变得：

- 发红
- 暗沉
- 干燥
- 受刺激
- 瘙痒

您可能会出现全身毛发脱落（包括头皮、眉毛、腋下和阴部）。 脱发通常是暂时性的。 治疗结束后 3 至 6 个月，毛发会重新长出。 您可能希望在治疗开始前购买一顶假发。

治疗区域的指（趾）甲可能会脱落。 当旧指甲脱落时，新指甲会在其下方长出。 在此期间，请经常修剪指甲，保持边缘整齐。

护士将教您如何对皮肤进行护理。 如有需要，他们将为您施用特殊敷料（绷带）或乳膏。 您的医生可能会停止您目前的治疗，直至皮肤愈合。

请遵循以下指南对您的皮肤进行护理。 请始终遵循这些指南，直至皮肤状态好转。 这些指南仅涉及放射区域的皮肤。

保持皮肤清洁

- 每天洗澡或淋浴。 使用温水和温和的无味肥皂（如 Neutrogena®、Dove®、婴儿肥皂、Basis® 或 Cetaphil®）。 充分冲洗皮肤，并用软毛巾轻拍，以吸干水分。
- 清洗时，应轻柔对待放射区域的皮肤。 请勿使用毛巾、澡巾或刷子。
- 请勿在接受放射的皮肤上使用酒精或酒精棉。

经常滋润您的皮肤

治疗开始后，经常使用保湿剂。 这将有助于最大程度地减少皮肤反应。 您可以使用非处方保湿剂。

- 请使用不含香精或羊毛脂的保湿剂。 您的护士会为您推荐保湿剂。
- 请勿一次使用多种保湿剂，除非您的护士告诉您可以这样做。

每天涂抹保湿剂 2 次。 涂抹保湿剂的最佳时间是沐浴后皮肤还湿润的时候。 取适量保湿剂，放至掌心揉搓将其乳化。 再将保湿剂涂抹全身。 请特别注意您的双手和双脚。 请家人或朋友帮忙将保湿剂涂抹到您的背部。

在治疗完成之前，请勿将保湿剂冲洗掉。 您的皮肤可能会受到刺激。

避免刺激您的皮肤

- 如果您感觉皮肤瘙痒，切勿抓挠。 请使用保湿剂。 您可以向护士咨询有关如何缓解瘙痒的建议。 他们会为您开具治疗皮肤瘙痒的药物处方。

- 请在治疗区域穿着宽松的棉质衣物和内衣。 避免穿着带钢圈的胸罩或紧身衣导致与皮肤发生摩擦。
- 仅使用您的放射肿瘤医生或护士建议的保湿剂、乳霜或乳液。
- 请勿在治疗区域的皮肤使用化妆品、香水、化妆粉或须后水。
- 如果您的皮肤出现开裂、裂纹或刺激，请勿使用除臭剂。 您可以在放射区域的未受损皮肤上使用除臭剂。 如果您的皮肤出现刺激，请停止使用。
- 请勿在放射区域进行刮毛操作。 如果您必须刮除毛发，只能使用电动剃须刀。 如果您的皮肤出现刺激，请停止刮毛。
- 请勿将胶带粘贴在放射区域。
- 避免放射区域的皮肤接触极端高温或低温， 包括热水浴缸、水瓶、加热垫和冰袋。
- 如果您没有出现任何皮肤反应，您可以在含氯泳池内游泳。 游完后请立即淋浴，冲掉氯化物。
- 避免晒黑或灼伤皮肤。 如果您要接触阳光：
  - 请使用防晒系数为 30 或以上，且不含 PABA 的防晒霜。
  - 请穿着宽松的衣物，尽可能多地遮盖放射区域的皮肤。

疲劳

疲劳即感觉非常疲倦或虚弱。 感到疲劳时，您可能什么也不想做。 您可能很难集中注意力，反应不再灵敏或相较平时精神不振。 疲劳的程度可轻可重。 可能会在一天中的某些时间更为严重。

治疗 2 至 3 周后，您可能会开始感到疲乏。 放疗结束后的几周到几个月内，您可能仍然会感到疲乏。 疲劳情况通常会逐渐好转。

放射治疗期间您可能出现疲乏的原因有很多。 其中包括：

- 放射治疗对您身体的影响。
- 往返治疗。
- 晚上没有获得充足的安静睡眠。
- 没有摄入足量的蛋白质和卡路里。
- 出现疼痛或其他症状。

- 感到焦虑（紧张）或抑郁（不开心）。
- 某些药物的副作用。

管理疲劳的方法

- 如果您在工作并且感觉良好，您可以继续保持。 但是减少工作量可能有助于您保留有更多的精力。
- 规划您的日常活动。 选择您需要或真正想做的事情。 在您精力充沛时完成这些事情。 例如，您可以选择去上班但不做家务。 您可以选择观看孩子的课后活动但不外出吃晚饭。
- 安排时间在白天休息或小睡片刻（10-15 分钟），尤其是当您感觉更加疲劳时。
- 请尽量保证每晚至少 8 小时的睡眠时间。 这可能比您接受放射治疗前所需的睡眠时间更长。 以下几点可能会对您有所帮助：
  - 早睡晚起。
  - 白天保持适度活动。 例如，如果您能够运动，可以选择散步、练习瑜伽。
  - 睡前放松。 例如，您可以看书、玩拼图、听音乐或做其他能够静心的事情。
- 请家人和朋友帮助您完成家务和一些跑腿差事。 您可以与您的医疗保险公司核实他们是否涵盖家庭护理服务。
- 锻炼身体后，您可能会更有精力。 询问您的放射肿瘤医生您能否进行轻度运动，如步行、骑自行车、伸展或瑜伽。 如需了解更多信息，请阅读*借助运动管理癌症相关疲劳*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise)。
- 摄入高蛋白、高热量的食物。 如需了解更多信息，请阅读*癌症治疗期间的健康饮食*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)。

一些事情会使您的疲劳加重。 例如：

- 疼痛
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 腹泻（稀便或水样便）

- 睡眠困难
- 感到抑郁或焦虑

如果您有这些或任何其他症状或副作用，请向放射肿瘤科医生或护士寻求帮助。

☐ 汗腺的变化

治疗后，您的汗腺功能可能会受损。 这意味着您可能出汗不够且更容易中暑。

为了防止出现这种情况，请尝试以下方式：

- 天气炎热时，尽量待在室内并打开空调。
- 请向您的放射肿瘤医生咨询有关做家务或园艺等活动的情况。 您也可以向您的放射肿瘤医生咨询哪些运动对您来说是安全的。
- 请勿使用桑拿、蒸汽室或热水池。
- 天气炎热时确保摄入充足的水分。

☐ 肿胀和僵硬

治疗期间，您可能会出现双手、腿部、脚踝或双脚肿胀。 有时，肿胀会让人感觉很不舒服。 如果您出现这种情况，请告知您的放射肿瘤医生或放射科护士。 您可能需要限制活动或服用药物来缓解相关症状。 您的护士或临床营养师也可能会建议您改变饮食习惯，例如减少盐的摄入量。

完成治疗后，您仍然可能会出现肿胀和僵硬。 请尽可能继续进行日常活动。 您的放射肿瘤医生会建议您进行物理治疗，以防止进一步僵硬。

☐ 食欲减退

接受治疗期间，您可能会出现食欲下降。 但您的身体需要摄入蛋白质和热量。 它们有助于修复放射治疗损伤的正常细胞。 此外，如果您在治疗期间使用模具，如果您的体重发生变化，该模具可能无法与您完全匹配。 治疗期间请尽量保持体重不要减轻。

- 选择性挑选所吃食物，确保增加卡路里和蛋白质的摄入量。 我们将为您提供相关资源*癌症治疗期间的健康饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)。 其中包含了许多建议。 您可以尝试所推荐的食物。

- 全天尽量少食多餐。
- 如果您好像从来都感觉不到饥饿，您可以制定一个时间表，以确保经常进食。 例如，按照计划每隔 2 小时左右进食一次。
- 在安静的环境中吃饭。 慢慢进食，避免狼吞虎咽。 尽可能和家人或朋友一起吃饭。
- 选择不同颜色和质地的食物，使其更有吸引力。
- 接受预约治疗时，请随身携带零食和饮料。 您可以在等待时或往返就诊途中食用。
- 如果您没有摄入足够的食物，可以饮用液体营养补充剂。 有许多产品可供您选择，它们有多种口味。 询问您的医生或护士哪种产品最适合您。

□ 血细胞计数变化

电子束放射治疗影响血细胞计数的情况非常罕见。 但如果您有以下情况，请立即致电您的放射肿瘤医生或护士：

- 发热 ≥100.4 °F (38 °C)
- 颤抖性寒战
- 流感样症状
- 出血

出现上述症状则意味着您可能出现感染。 如果发生感染，您可能需要抗生素治疗。 您也可能会出现与血细胞计数下降相关的其他问题。

性健康

您可能会担心癌症和您接受的治疗会对您的性生活产生影响。 您的身体没有放射性。 您不会把辐射传给其他人，所以与其他人密切接触很安全。

除非您的放射肿瘤医生给予您其他指导，否则您在放射治疗期间可以保持正常的性生活。但是，如果您或您的伴侣有生育能力，您必须在治疗期间采取避孕措施来防止怀孕。

美国癌症协会拥有关于癌症治疗过程中性健康问题的资源。 适用于男性患者的资源被称为*性与男性癌症患者*。 适用于女性患者的资源被称为*性与女性癌症患者*。 您可以访问网站 www.cancer.org 或致电 800-227-2345 获取副本。

MSK 斯隆还提供一些性健康项目，可以帮助您解决疾病和治疗对性健康的影响。 您可以

在治疗之前、治疗期间或治疗之后与专家会面。

- 女性性医学与女性健康项目：如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-5076。
- 男性性医学与生殖医学项目：如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-6024。

情绪健康

癌症的诊断和治疗可能是一件充满压力且难以应付的事情。 您可能会感觉到：

• 焦虑或紧张 • 害怕 • 孤独 • 生气	• 抑郁 • 无助 • 沮丧	• 麻木 • 不确定 • 担忧

您可能害怕告诉您的雇主您得了癌症，或者为支付医药费而感到担忧。 您或许会担心您的家庭关系可能发生变化，担心癌症会复发。 您或许会担心癌症治疗对您身体的影响，担心您是否能继续保持性吸引力。

有这些担心是正常的。 如果您或您爱的人身患重病，出现以上这些情绪非常正常。 我们随时为您提供支持。

管理情绪的方法

与他们聊天谈心。 当人们试图通过隐藏自己的情绪来保护对方时，他们可能会感到非常孤独。 交谈可以让您周围的人知道您在想些什么。 与您信任的人谈论您的感受可能会对您有所帮助。 例如，您可以与您的配偶或伴侣、密友或家庭成员交谈。 您还可以与牧师（精神导师）、护士、社工或心理医生交谈。

加入支持小组。 通过与其他癌症患者见面，您将有机会谈论自己的感受，同时了解他人的经历感受。 您可以了解其他人应对癌症和治疗的方式，并感受到其实您并不孤单。

我们都知道，每个人所患癌种和患者个人情况都不尽相同。 所以我们会为患有相似癌种或个人情况类似的患者提供支持小组。 例如，您可以加入乳腺癌患者支持小组或 LGBTQ+（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者或性取向疑惑者等）癌症患者支持小组。 请访问 www.msk.org/vp 了解 MSK 的支持小组。 您还可以与您的放射肿瘤医生、护士或社工讨论。

尝试放松和冥想。 这些活动可以有助于放松心情和平和心境。 您可以尝试在一个您喜欢的地方思考。 思考时，请缓慢呼吸。 全心投入每一次呼吸，或者听听舒缓的音乐或声

音。 对有些人来说，祈祷是冥想的另一种方式。 您可以访问 www.msk.org/meditations 了解由我们的综合医学与健康服务提供者组织的引导冥想活动信息。

运动。 许多人发现，散步、骑自行车、瑜伽或水中有氧运动这样的轻度运动有助于减少不适。 您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的运动。

解决困境时，我们都有自己的方法。 我们通常会使用过去曾经奏效的方式。 然而，有时这些还不够。 我们鼓励您与您的医生、护士或社工讨论您的问题。

治疗结束后

请务必预约您的放射肿瘤医生完成跟踪诊疗。 跟踪期间，您的放射肿瘤医生将评估您对治疗的反应。 随访时，您可能会接受血液检查、X 光检查和扫描。

每次就诊之前，请写下您的问题和忧虑。 就诊时请携带此信息和所有药物清单。 如果您需要的任何药物即将用完，请在用完之前告知您的放射肿瘤医生。 如果您有任何问题或顾忧虑，您也可以随时致电您的放射肿瘤医生或护士。

何时联系放射肿瘤医生或护士

如果您有以下情况，请联系您的放射肿瘤医生或护士：

- 发热 ≥100.4 °F (38 °C)
- 发冷
- 皮肤疼痛、脱皮、起泡、潮湿或渗液
- 放射部位感到不适
- 药物无法缓解的疼痛
- 任何新发或异常症状

支持服务

MSK 支持服务

咨询中心
www.msk.org/counseling
646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。 我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。 如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。 请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话进行预约。

综合医学与健康服务
www.msk.org/integrativemedicine
我们的综合医学与健康服务为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。 请致电 646-449-1010 预约此类服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。 他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。 请致电 646-608-8550 进行预约。

营养服务
www.msk.org/nutrition
212-639-7312
通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。 您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。 他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。 请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

康复服务
www.msk.org/rehabilitation
癌症和癌症治疗会导致您的身体感到虚弱、僵硬或紧绷。 某些情况下会引发淋巴水肿（肿胀）。 我们的理疗医生（康复医学医生）、职业治疗师 (OT) 和物理治疗师 (PT) 可帮助您恢复正常活动。

- **康复医学医生**负责诊断和治疗影响您运动和活动的相关问题。 他们可以设计并帮助协调您的康复治疗方案，无论是在 MSK 还是在离家更近的地方均可。如需了解更多信息，请致电 646-888-1929 联系康复医学（物理康复科）。
- 如果您无法进行日常活动，**职业治疗师**可以为您提供帮助。 例如，他们可以推荐一些工具来帮助简化日常工作。 **物理治疗师**可以教您锻炼身体，帮助您增强力量和灵活性。 请致电 646-888-1900 联系康复治疗以了解更多信息。

癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目
646-888-8106
在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。 RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。 我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。 还提供有关保险和就业问题的帮助。

性健康项目
癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。 MSK 的性健康项目可在治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。

- 我们的女性性医学和女性健康项目可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。 请向您的 MSK 医疗团队成员咨询转诊事宜，或致电 646-888-5076 了解更多信息。
- 我们的男性性医学和生殖医学项目可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。 请向您的医疗团队成员咨询转介事宜，或致电 646-888-6024 了解更多信息。

烟草治疗项目
www.msk.org/tobacco
212-610-0507
MSK 有专家可以帮助您戒烟。 请访问我们的网站或致电上述电话号码，了解更多信息。 您也可以向护士询问该项目的信息。

线上项目
www.msk.org/vp
我们的线上项目可以为患者和照护者提供在线教育和支持。 这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。 您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理做好准备。

会议全程保密且免费，并由相关领域专家主持开展。 请访问我们的网站以获取更多有关线上项目的信息或进行注册。

放射治疗支持服务

美国放射治疗及肿瘤学会
www.rtanswers.org
800-962-7876
本网站提供有关放射治疗癌症的详细信息。 其还提供您所在地区的放射肿瘤医生的联系信息。

外部支持服务

在您的癌症治疗之前、期间和之后，还有许多其他支持服务可以为您提供帮助。 一些项目可以提供支持团体和信息，还有一些可以帮助您解决交通、住宿和治疗费用问题。

有关上述支持服务的列表，请阅读*外部支持服务* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/external-support-services)。 您也可致电 212-639-7020，与 MSK 的社工进行交谈。

联系方式

如果您有问题或担忧，请联系您的放射治疗团队成员。 您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电以下号码与其联系。

放射肿瘤医生：_____
联系电话：_____

放射肿瘤护士：_____
联系电话：_____

如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

可向您的放射肿瘤医生咨询的问题

就诊前，写下您希望咨询的问题会有所帮助。 下面列出了一些示例。 就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗?

我将接受多少次放射治疗?

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用?

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗?

放射治疗结束后，我的身体可能会出现什么样的后期副作用?

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Electron Beam Radiation Therapy for Skin Lymphoma - Last updated on October 8, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利