



## 患者及照护者教育

# 皮肤淋巴瘤的电子束放射治疗

本信息将帮助您为在 MSK 接受皮肤电子束放射治疗做好准备。它将帮助您了解治疗前、治疗中和治疗后可能发生的情况。还将帮助您了解治疗期间的一些副作用以及如何照护自己。

接受放射治疗之前，请先阅读本资源信息。您可以在治疗开始前几天将它作为参考，帮助您尽可能为治疗做好准备。请在今后与放射肿瘤医生预约就诊时携带本资源。在整个治疗过程中，您和您的放射治疗团队都将以它作为参考。

## 关于放射治疗

放射治疗方法利用高能光束治疗癌症。它可以破坏癌细胞，阻止癌细胞复制，从而达到治疗癌症的目的。之后人体能够自然代谢掉这些受损的癌细胞。放射治疗也会影响正常细胞。但您的正常细胞能够以癌细胞无法实现的方式自我修复

## 关于电子束放射治疗

电子束放射治疗用于治疗皮肤淋巴瘤。电子束不会进入您的身体深部。该治疗对深层组织的辐射剂量极小。

电子束放射治疗有两种方式：

□ 局部治疗。这是指在您身体上的一个或多个部位进行治疗。如

果您将接受局部治疗，在开始治疗之前您可能需要完成名为模拟治疗的治疗计划程序。更多信息，请阅读“模拟治疗”部分。

- 全身性皮肤电子束 (TSEB) 治疗。这是指对您的整个皮肤表面进行治疗。如果您将接受 TSEB 治疗，则无需完成治疗计划程序。这是因为您的整个皮肤表面都将得到治疗。您可能还会接受其他治疗，即补偿治疗。补偿治疗旨在确保皮肤的每个区域均得到治疗。更多信息，请阅读“补偿治疗”部分。

## 您在放射治疗团队中扮演的角色

您的放射治疗医疗团队将共同努力为您提供护理。您也将会是团队的成员，您的角色包括：

- 按时赴诊。
- 提出您的疑问并说出您的忧虑。
- 当您出现副作用时，请告知我们。
- 如果您感到疼痛，请告知我们。
- 通过以下方式进行居家护理：
  - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。MSK 的专员可以为您提供帮助。如果您需要了解有关[烟草治疗项目](#)的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。您也可以向护士询问该项目的信息。
  - 请按照我们的指示护理皮肤。
  - 请按照我们的指示摄入液体。

- 请食用或避免食用我们建议的食物与饮料。
- 保持体重不变。

## 治疗开始前

### □ 模拟治疗

在开始电子束放射局部治疗前，您需要完成称为模拟治疗的治疗计划程序。如果您将接受 TSEB 治疗，则无需完成模拟治疗。您可以跳到“治疗日程安排”部分。

进行模拟治疗旨在确保：

- 将接受放射的区域标记出来。
- 您能够接受适量放射。
- 癌细胞旁边的组织尽可能避免受到放射。

您预约的模拟治疗大约需要 2 至 3 小时。

### 取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行模拟或治疗前，某些医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请询问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。 如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

## 为模拟治疗做好准备

- 在模拟治疗过程中，您将以同一个姿势静躺很长一段时间。 如果您认为静躺会让您感到不适，您可以在模拟治疗前服用对乙酰氨基酚 (Tylenol<sup>®</sup>) 或您常用的止痛药。
- 如果您认为您在这个过程中可能会感到焦虑，请咨询您的医生药物是否会对您有所帮助。
- 请穿着舒适且容易脱下的衣服。 您需要换上医院的病号服。
- 请勿佩戴首饰、涂粉或使用乳液。

为了帮助您在模拟过程中消磨时间，您的放射治疗师可以为您播放音乐。

## 模拟治疗当天

### 到达后

放射治疗团队的成员将对您进行登记。 他们将会多次要求您陈述和拼写您的全名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受治疗。

您的放射治疗师将与您见面。 他们会给您的脸部拍照。 这张照片将用于在整个治疗过程中识别您的身份。

然后，您的放射治疗师将向您说明模拟治疗期间可能发生的情况。 如果您尚未签署知情同意书，您的放射肿瘤医生将与您一起审查所有内容，并要求您签名。

## 在模拟治疗过程中

在模拟治疗前，您需要换上医院的病号服。您需要穿上鞋子。如果您戴有头罩（例如假发、头巾或帽子），可能需要将其取下。

当您换好衣物之后，您的放射治疗师将会带您去模拟室，并帮助您躺到治疗床上。他们会竭尽所能确保您感到舒适，并保护您的隐私。

治疗床上铺有一张床单，但其质地较硬，并且没有垫子。此外，房间内的温度通常会比较低。如果您在任何时候感觉不适，请告知您的放射治疗师。如果您没有服用止痛药，并且认为您可能需要止痛药，请在模拟治疗开始前告知您的放射治疗师。

模拟治疗开始后，请勿说话或移动身体。说话或移动身体可能会改变您的位置。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。

在模拟治疗过程中，您会感觉到治疗床移动到不同的位置。房间内的灯将打开然后熄灭，并且您会在每一面墙上看到红色激光灯。您的放射治疗师将使用这些激光灯作为指导，帮助确定您在治疗床上的位置。请勿直视激光灯，因为它们会损伤您的眼睛。

模拟室内将配备对讲机（麦克风和扬声器）和摄像机。您的放射治疗师将在您的模拟治疗过程中进出房间，但始终有人能够看到您并听到您的声音。您将听到您的放射治疗师在工作时相互交谈，他们还将与您交谈，解释他们正在进行的操作。

## 摆位

根据您需要接受治疗的身体部位，您可能需要仰卧或俯卧。您的手臂可能需要抬高到头部上方或放在身体两侧。您在模拟治疗中的体位与您在局部治疗时的体位相同。如果您需要使用固定装置，您的护士和放射治疗师将向您解释。

## 模拟治疗结束后

在模拟治疗结束时，我们将为您安排预约设定程序和第一次治疗。

## 治疗日程安排

- 局部治疗每周进行 \_\_\_\_\_ 次，持续 \_\_\_\_\_ 周。 您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。
- TSEB 治疗每周进行 2 次，持续 \_\_\_\_\_ 周。 您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。

如果您将接受补偿治疗，则在常规治疗结束后将额外进行 2 至 4 周的补偿治疗。

## 治疗期间

### 可能发生的情况

您每一次接受治疗时，都需要在前台登记，然后在候诊室等候。当您的放射治疗师为您做好准备时，您将被带到更衣室，我们会要求您换上医院的病号服。治疗期间需穿上鞋子。

您的放射治疗师将带您进入治疗室。他们将帮助您为治疗摆好体位。

- 如果您将接受局部治疗，您将保持与模拟治疗相同的体位。

- 如果您将接受 TSEB 治疗，您将站在一个旋转的平台上。此时可从不同角度对您的整个皮肤表面进行治疗。

您位于正确的位置之后，您的放射治疗师将离开房间，关闭治疗室的门，开始为您提供治疗。您看不到也感受不到放射，但当设备在您周围移动以及打开和关闭时，您可能会听到它发出的声音。根据治疗计划，您将在治疗室停留 \_\_\_\_\_。大部分时间都用来帮助您躺在正确的位臵。实际治疗只需要几分钟。

放射期间，您将独自一人待在治疗室内，但您的放射治疗师能够在监视器上看到您，并且随时可以通过对讲机听到您的声音。他们将确保您在放射过程中不会出现任何不适。

治疗期间请保持正常呼吸，但请不要移动身体。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。如有需要，他们可以随时关闭设备来看您。

治疗期间或治疗结束后，您和您的衣服不会具有放射性。治疗后您与他人接触是安全的。

## □ 补偿治疗

完成常规治疗后，您的放射肿瘤医生可能会希望对 TSEB 治疗时未覆盖的皮肤区域进行补偿治疗。这些区域包括脚底、会阴（阴道和肛门或阴囊和肛门之间的区域）、头皮以及乳房下方和腹部的皮肤褶皱。

您将接受 \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_ 次补偿治疗，持续 2 至 4 周。您应该计划每次治疗在该部门待 60 至 90 分钟。

## **治疗期间的每周访视**

放射肿瘤医生和护士每周都会来看您，询问您出现的副作用、讨论您的疑虑，并回答您的问题。此访视将在您每\_\_\_\_\_接受治疗之前或之后进行。在这些日子，应计划在预约看诊时多待1小时左右。

如果您需要在每周访视之间与放射肿瘤医生或放射科护士交流，请致电放射肿瘤医生办公室。您也可以借自己来医院接受治疗的机会，要求支持人员或您的放射治疗师联系您的放射肿瘤医生。

## **放射治疗期间的维生素及膳食补充剂**

您可以在接受放射治疗期间服用复合维生素。服用任何维生素或矿物质时请勿超过每日推荐剂量 (RDA)。

在与医疗团队成员讨论之前，请勿擅自服用任何其他膳食补充剂。维生素、矿物质以及草药或植物补充剂均属于膳食补充剂。

## **治疗的副作用**

您可能会出现放射治疗的副作用。副作用的类型和严重程度取决于很多因素，包括放射量、治疗次数和您的整体健康状况。

您可能在开始治疗后注意到副作用。这些副作用可能会在治疗期间加重，但在您完成治疗后会逐渐好转。某些副作用可能需要更长时间才能消失。请遵循本节中的指南，帮助应对您在治疗期间和治疗后出现的副作用。

以下是电子束放射治疗最常见的一些副作用。您可能会出现以下全部或部分副作用，也可能完全不会出现这些副作用。您的护士

将与您讨论您最有可能出现的副作用。他们还将勾选相应部分旁边的方框。

## 皮肤、毛发和指（趾）甲发生变化

治疗区域可能会出现与皮肤、毛发和指（趾）甲有关的副作用。

您的皮肤可能会变得：

- 发红
- 暗沉
- 干燥
- 受刺激
- 瘙痒

您可能会出现全身毛发脱落（包括头皮、眉毛、腋下和阴部）。脱发通常是暂时性的。治疗结束后3至6个月，毛发会重新长出。您可能希望在治疗开始前购买一顶假发。

治疗区域的指（趾）甲可能会脱落。当旧指甲脱落时，新指甲会在其下方长出。在此期间，请经常修剪指甲，保持边缘整齐。

护士将教您如何对皮肤进行护理。如有需要，他们将为您施用特殊敷料（绷带）或乳膏。您的医生可能会停止您目前的治疗，直至皮肤愈合。

请遵循以下指南对您的皮肤进行护理。请始终遵循这些指南，直至皮肤状态好转。这些指南仅涉及放射区域的皮肤。

## 保持皮肤清洁

- 每天洗澡或淋浴。 使用温水和温和的无味肥皂（如 Neutrogena®、Dove®、婴儿肥皂、Basis® 或 Cetaphil®）。 充分冲洗皮肤，并用软毛巾轻拍，以吸干水分。
- 清洗时，应轻柔对待放射区域的皮肤。 请勿使用毛巾、澡巾或刷子。
- 请勿在接受放射的皮肤上使用酒精或酒精棉。

## 经常滋润您的皮肤

治疗开始后，经常使用保湿剂。 这将有助于最大程度地减少皮肤反应。 您可以使用非处方保湿剂。

- 请使用不含香精或羊毛脂的保湿剂。 您的护士会为您推荐保湿剂。
- 请勿一次使用多种保湿剂，除非您的护士告诉您可以这样做。

每天涂抹保湿剂 2 次。 涂抹保湿剂的最佳时间是沐浴后皮肤还湿润的时候。 取适量保湿剂，放至掌心揉搓将其乳化。 再将保湿剂涂抹全身。 请特别注意您的双手和双脚。 请家人或朋友帮忙将保湿剂涂抹到您的背部。

在治疗完成之前，请勿将保湿剂冲洗掉。 您的皮肤可能会受到刺激。

## 避免刺激您的皮肤

- 如果您感觉皮肤瘙痒，切勿抓挠。 请使用保湿剂。 您可以向护士咨询有关如何缓解瘙痒的建议。 他们会为您开具治疗皮肤瘙痒的药物处方。

- 请在治疗区域穿着宽松的棉质衣物和内衣。 避免穿着带钢圈的胸罩或紧身衣导致与皮肤发生摩擦。
- 仅使用您的放射肿瘤医生或护士建议的保湿剂、乳霜或乳液。
- 请勿在治疗区域的皮肤使用化妆品、香水、化妆粉或须后水。
- 如果您的皮肤出现开裂、裂纹或刺激，请勿使用除臭剂。 您可以在放射区域的未受损皮肤上使用除臭剂。 如果您的皮肤出现刺激，请停止使用。
- 请勿在放射区域进行刮毛操作。 如果您必须刮除毛发，只能使用电动剃须刀。 如果您的皮肤出现刺激，请停止刮毛。
- 请勿将胶带粘贴在放射区域。
- 避免放射区域的皮肤接触极端高温或低温， 包括热水浴缸、水瓶、加热垫和冰袋。
- 如果您没有出现任何皮肤反应， 您可以在含氯泳池内游泳。 游完后请立即淋浴， 冲掉氯化物。
- 避免晒黑或灼伤皮肤。 如果您要接触阳光：
  - 请使用防晒系数为 30 或以上， 且不含 PABA 的防晒霜。
  - 请穿着宽松的衣物， 尽可能多地遮盖放射区域的皮肤。

## 疲乏

疲乏即感觉非常疲倦或虚弱。 感到疲乏时， 您可能什么也不想做。 您可能很难集中注意力， 反应不再灵敏或相较平时精神不振。 疲乏的程度可轻可重。 可能会在一天中的某些时间更为严重。

治疗 2 至 3 周后，您可能会开始感到疲乏。放疗结束后的几周到几个月内，您可能仍然会感到疲乏。疲乏情况通常会逐渐好转。

放射治疗期间您可能出现疲乏的原因有很多。其中包括：

- 放射治疗对您身体的影响。
- 往返治疗。
- 晚上没有获得充足的安静睡眠。
- 没有摄入足量的蛋白质和卡路里。
- 出现疼痛或其他症状。
- 感到焦虑（紧张）或抑郁（不开心）。
- 某些药物的副作用。

## 管理疲劳的方法

- 如果您在工作并且感觉良好，您可以继续保持。但是减少工作量可能有助于您保留有更多的精力。
- 规划您的日常活动。选择您需要或真正想做的事情。在您精力充沛时完成这些事情。例如，您可以选择去上班但不做家务。您可以选择观看孩子的课后活动但不出外吃晚饭。
- 安排时间在白天休息或小睡片刻（10-15 分钟），尤其是当您感觉更加疲乏时。
- 请尽量保证每晚至少 8 小时的睡眠时间。这可能比您接受放射治疗前所需的睡眠时间更长。以下几点可能会对您有所帮助：
  - 早睡晚起。

- 白天保持适度活动。例如，如果您能够运动，可以选择散步、练习瑜伽。
- 睡前放松。例如，您可以看书、玩拼图、听音乐或做其他能够静心的事情。
- 请家人和朋友帮助您完成家务和一些跑腿差事。您可以与您的医疗保险公司核实他们是否涵盖家庭护理服务。
- 锻炼身体后，您可能会更有精力。询问您的放射肿瘤医生您能否进行轻度运动，如步行、骑自行车、伸展或瑜伽。如需了解更多信息，请阅读[借助运动管理癌症相关疲劳](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise)([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/managing-cancer-related-fatigue-exercise))。
- 摄入高蛋白、高热量的食物。如需了解更多信息，请阅读[癌症治疗期间的健康饮食](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment)([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment))。

一些事情会使您的疲乏加重。例如：

- 疼痛
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 腹泻（稀便或水样便）
- 睡眠困难
- 感到抑郁或焦虑

如果您有这些或任何其他症状或副作用，请向放射肿瘤科医生或护

士寻求帮助。

## □ 汗腺的变化

治疗后，您的汗腺功能可能会受损。这意味着您可能出汗不够且更容易中暑。

为了防止出现这种情况，请尝试以下方式：

- 天气炎热时，尽量待在室内并打开空调。
- 请向您的放射肿瘤医生咨询有关做家务或园艺等活动的情况。您也可以向您的放射肿瘤医生咨询哪些运动对您来说是安全的。
- 请勿使用桑拿、蒸汽室或热水池。
- 天气炎热时确保摄入充足的水分。

## □ 肿胀和僵硬

治疗期间，您可能会出现双手、腿部、脚踝或双脚肿胀。有时，肿胀会让人感觉很不舒服。如果您出现这种情况，请告知您的放射肿瘤医生或放射科护士。您可能需要限制活动或服用药物来缓解相关症状。您的护士或临床营养师也可能会建议您改变饮食习惯，例如减少盐的摄入量。

完成治疗后，您仍然可能会出现肿胀和僵硬。请尽可能继续进行日常活动。您的放射肿瘤医生会建议您进行物理治疗，以防止进一步僵硬。

## □ 食欲减退

接受治疗期间，您可能会出现食欲下降。但您的身体需要摄入蛋

白质和热量。它们有助于修复放射治疗损伤的正常细胞。此外，如果您在治疗期间使用模具，如果您的体重发生变化，该模具可能无法与您完全匹配。治疗期间请尽量保持体重不要减轻。

- 选择性挑选所吃食物，确保增加卡路里和蛋白质的摄入量。我们将为您提供相关资源癌症治疗期间的健康饮食 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment))。其中包含了许多建议。您可以尝试所推荐的食物。
- 全天尽量少食多餐。
- 如果您好像从来都感觉不到饥饿，您可以制定一个时间表，以确保经常进食。例如，按照计划每隔 2 小时左右进食一次。
- 在安静的环境中吃饭。慢慢进食，避免狼吞虎咽。尽可能和家人或朋友一起吃饭。
- 选择不同颜色和质地的食物，使其更有吸引力。
- 接受预约治疗时，请随身携带零食和饮料。您可以在等待时或往返就诊途中食用。
- 如果您没有摄入足够的食物，可以饮用液体营养补充剂。有许多产品可供您选择，它们有多种口味。询问您的医生或护士哪种产品最适合您。

## □ 血细胞计数变化

电子束放射治疗影响血细胞计数的情况非常罕见。但如果您的以下情况，请立即致电您的放射肿瘤医生或护士：

- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )

- 颤抖性寒战
- 流感样症状
- 出血

出现上述症状则意味着您可能出现感染。如果发生感染，您可能需要抗生素治疗。您也可能会出现与血细胞计数下降相关的其他问题。

## 性健康

您可能会担心癌症和您接受的治疗会对您的性生活产生影响。您的身体没有放射性。您不会把辐射传给其他人，所以与其他人密切接触很安全。

除非您的放射肿瘤医生给予您其他指导，否则您在放射治疗期间可以保持正常的性生活。但是，如果您或您的伴侣有生育能力，您必须在治疗期间采取避孕措施来防止怀孕。

美国癌症协会拥有关于癌症治疗过程中性健康问题的资源。适用于男性的资源被称为 [性与男性癌症患者](#)。适用于女性患者的资源被称为 [性与女性癌症患者](#)。您可以访问网站 [www.cancer.org](http://www.cancer.org) 或致电 800-227-2345 获取副本。

MSK 斯隆还提供一些性健康项目，可以帮助您解决疾病和治疗对性健康的影响。您可以在治疗之前、治疗期间或治疗之后与专家会面。

- [女性性医学与女性健康项目](#)：如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-5076。

- **男性性医学与生殖医学项目：**如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-6024。

## 情绪健康

癌症的诊断和治疗可能是一件充满压力且难以应付的事情。您可能会感觉到：

- 焦虑或紧张
- 抑郁
- 麻木
- 害怕
- 无助
- 不确定
- 孤独
- 沮丧
- 担忧
- 生气

您可能害怕告诉您的雇主您得了癌症，或者为支付医药费而感到担忧。您或许会担心您的家庭关系可能发生变化，担心癌症会复发。您或许会担心癌症治疗对您身体的影响，担心您是否能继续保持吸引力。

有这些担心是正常的。如果您或您爱的人身患重病，出现以上这些情绪非常正常。我们随时为您提供支持。

## 管理情绪的方法

与他们聊天谈心。当人们试图通过隐藏自己的情绪来保护对方时，他们可能会感到非常孤独。交谈可以让周围的人知道您在想些什么。与您信任的人谈论您的感受可能会对您有所帮助。例如，您可以与您的配偶或伴侣、密友或家庭成员交谈。您还可以与牧师（精神导师）、护士、社工或心理医生交谈。

加入支持小组。通过与其他癌症患者见面，您将有机会谈论自己

的感受，同时了解他人的经历感受。 您可以了解其他人应对癌症和治疗的方式，并感受到其实您并不孤单。

我们都知道，每个人所患癌种和患者个人情况都不尽相同。 所以我们会为患有相似癌种或个人情况类似的患者提供支持小组。 例如，您可以加入乳腺癌患者支持小组或 LGBTQ+（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者或性取向疑惑者等）癌症患者支持小组。 请访问 [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) 了解 MSK 的支持小组。 您还可以与您的放射肿瘤医生、护士或社工讨论。

尝试放松和冥想。 这些活动可以有助于放松心情和平和心境。 您可以尝试在一个您喜欢的地方思考。 思考时，请缓慢呼吸。 全心投入每一次呼吸，或者听听舒缓的音乐或声音。 对有些人来说，祈祷是冥想的另一种方式。 您可以访问 [www.msk.org/meditations](http://www.msk.org/meditations) 了解由我们的综合医疗服务提供者组织的引导冥想活动信息。

运动。 许多人发现，散步、骑自行车、瑜伽或水中有氧运动这样的轻度运动有助于减少不适。 您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的运动。

解决困难时，我们都有自己的方法。 我们通常会使用过去曾经奏效的方式。 然而，有时这些还不够。 我们鼓励您与您的医生、护士或社工讨论您的问题。

## 治疗结束后

请务必预约您的放射肿瘤医生完成跟踪诊疗。 跟踪期间，您的放射肿瘤医生将评估您对治疗的反应。 随访时，您可能会接受血液

检查、X光检查和扫描。

每次就诊之前，请写下您的问题和忧虑。就诊时请携带此信息和所有药物清单。如果您需要的任何药物即将用完，请在用完之前告知您的放射肿瘤医生。如果您有任何问题或顾虑，您也可以随时致电您的放射肿瘤医生或护士。

## 何时联系放射肿瘤医生或护士

如果您有以下情况，请联系您的放射肿瘤医生或护士：

- 发热  $\geq 100.4\text{ }^{\circ}\text{F}$  ( $38\text{ }^{\circ}\text{C}$ )
- 发冷
- 皮肤疼痛、脱皮、起泡、潮湿或渗液
- 放射部位感到不适
- 药物无法缓解的疼痛
- 任何新发或异常症状

## 支持服务

MSK 支持服务

咨询中心

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。请向您的医疗保健提供者请求转

诊，或致电上述电话进行预约。

## 综合医学与健康服务

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

我们的综合医学与健康服务为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。请致电 646-449-1010 预约此类服务。

您还可以预约咨询综合医学与健康服务的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。请致电 646-608-8550 进行预约。

## 营养服务

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

212-639-7312

通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码以进行预约。

## 康复服务

[www.msk.org/rehabilitation](http://www.msk.org/rehabilitation)

癌症和癌症治疗会导致您的身体感到虚弱、僵硬或紧绷。某些情况下会引发淋巴水肿（肿胀）。我们的理疗医生（康复医学医生）、职业治疗师 (OT) 和物理治疗师 (PT) 可帮助您恢复正常活动。

- 康复医学医生负责诊断和治疗影响您运动和活动的相关问题。

他们可以设计并帮助协调您的康复治疗方案，无论是在 MSK 还是在离家更近的地方均可。如需了解更多信息，请致电 646-888-1929 联系康复医学（物理康复科）。

- 如果您无法进行日常活动，职业治疗师可以为您提供帮助。例如，他们可以推荐一些工具来帮助简化日常工作。物理治疗师可以教您锻炼身体，帮助您增强力量和灵活性。请致电 646-888-1900 联系康复治疗以了解更多信息。

## 癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

646-888-8106

在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。还提供有关保险和就业问题的帮助。

## 性健康项目

癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。MSK 的性健康项目可在治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。

- 我们的[女性性医学和女性健康项目](#)可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。请向您的 MSK 医疗团队成员咨询转诊事宜，或致电 646-888-5076 了解更多信息。
- 我们的[男性性医学和生殖医学项目](#)可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。请向您的医疗团队成员咨

询转介事宜，或致电 646-888-6024 了解更多信息。

## 烟草治疗项目

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

212-610-0507

MSK 有专家可以帮助您戒烟。请访问我们的网站或致电上述电话号码，了解更多信息。您也可以向护士询问该项目的信息。

## 线上项目

[www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp)

我们的线上项目可以为患者和照护者提供在线教育和支持。这些均为现场直播会议，您可以发表言论或者仅收听。您可以了解您的诊断、治疗期间的预期情况以及如何为癌症护理做好准备。

会议全程保密且免费，并由相关领域专家主持开展。请访问我们的网站以获取更多有关线上项目的信息或进行注册。

## 放射治疗支持服务

### 美国放射治疗及肿瘤学会

[www.rtanswers.org](http://www.rtanswers.org)

800-962-7876

本网站提供有关放射治疗癌症的详细信息。其还提供您所在地区的放射肿瘤医生的联系信息。

## 外部支持服务

在您的癌症治疗之前、期间和之后，还有许多其他支持服务可以为您提供帮助。一些项目可以提供支持团体和信息，还有一些可以帮助您解决交通、住宿和治疗费用问题。

有关上述支持服务的列表，请阅读外部支持服务 ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/external-support-services](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/external-support-services))。您也可致电 212-639-7020，与 MSK 的社工进行交谈。

## 联系方式

如果您有问题或担忧，请联系您的放射治疗团队成员。您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电以下号码与其联系。

放射肿瘤医生：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

放射肿瘤护士：\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_

如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

## 可向您的放射肿瘤医生咨询的问题

就诊前，写下您希望咨询的问题会有所帮助。下面列出了一些示例。就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗？

我将接受多少次放射治疗？

---

---

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用？

---

---

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗？

---

---

放射治疗结束后，我的身体可能会出现什么样的后期副作用？

---

---

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Electron Beam Radiation Therapy for Skin Lymphoma - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利