Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于肠疝或直肠膨出修复

本信息介绍了肠疝与直肠膨出的有关内容， 还说明了二者的修复方法。

关于肠疝

肠疝是指小肠向下移动。 这一过程会使肠道挤压阴道后壁，使其隆起（见图 1）。 肠疝也被称为小肠下垂。

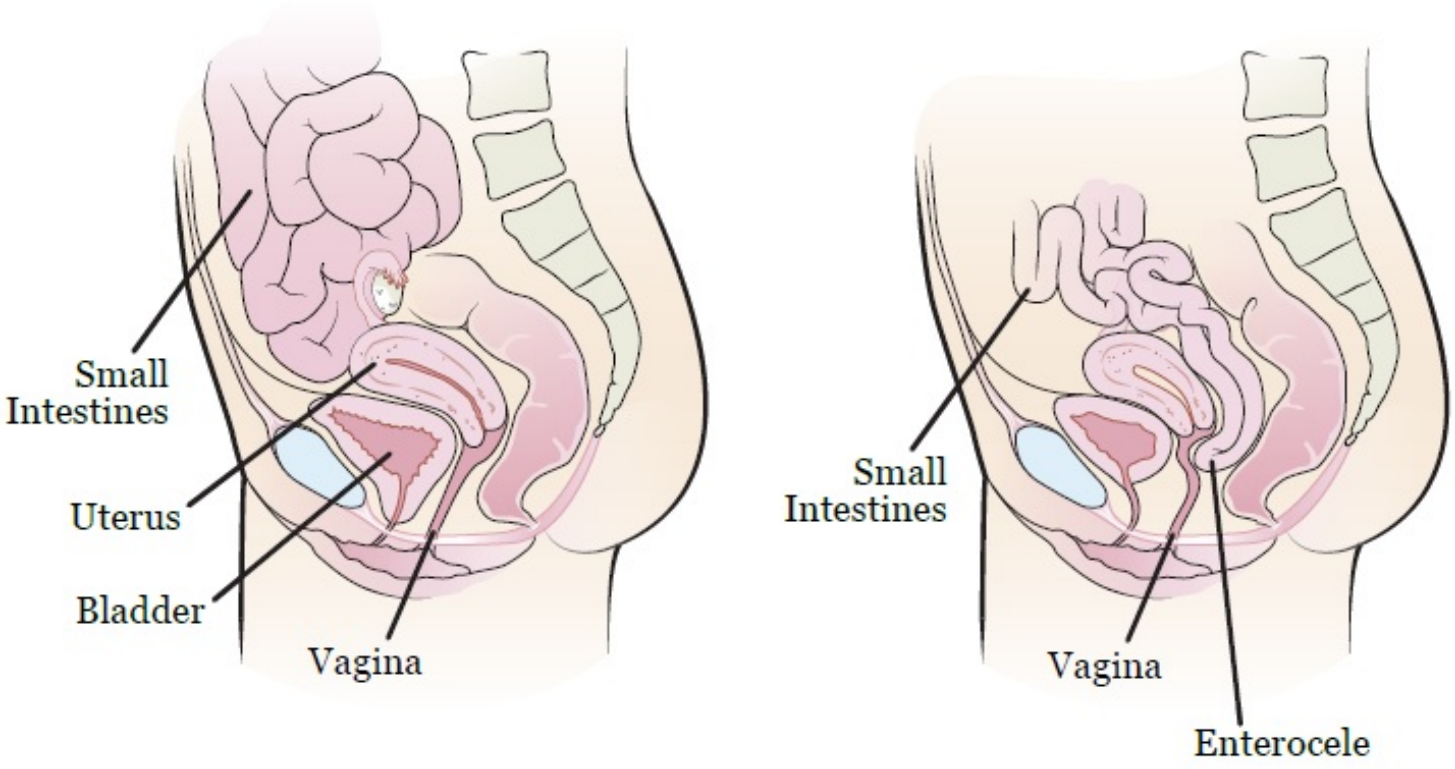


图 1. 无肠疝（左）和有肠疝（右）的女性解剖图

关于直肠膨出

直肠膨出是指直肠向前移动。 这一过程会使直肠挤压阴道后壁，使其隆起（见图 2）。 直肠膨出也被称为后壁脱垂。

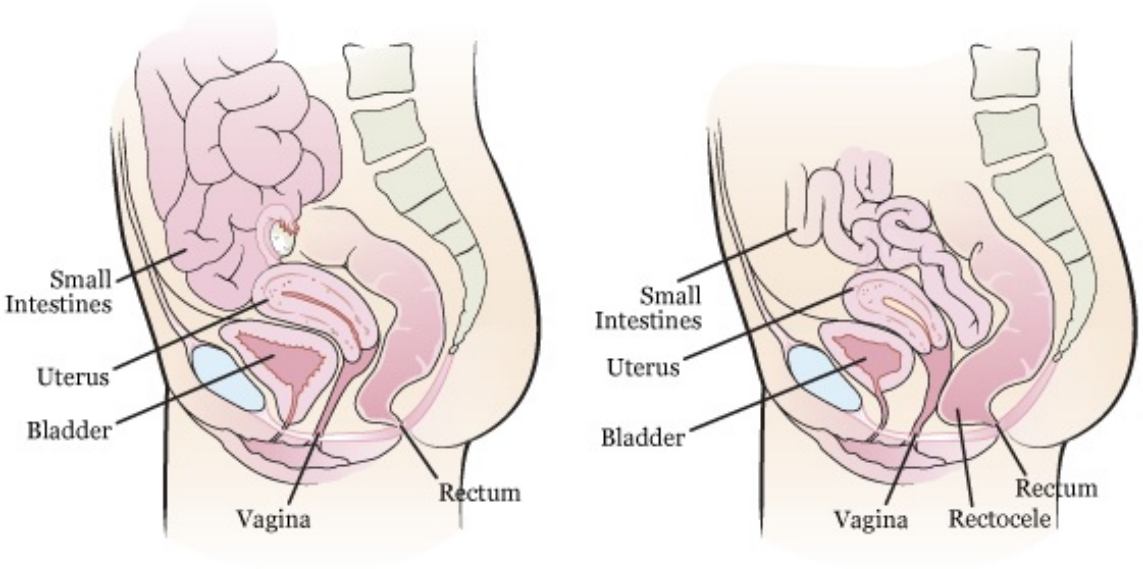


图 2. 无直肠膨出（左）和有直肠膨出（右）的女性解剖图

肠疝与直肠膨出的成因

进行子宫切除术等妇科手术可能会导致肠疝。 妇科手术是一种针对女性生殖系统的手术。 子宫切除术是一种切除子宫的手术。

长期便秘可能会导致直肠膨出。 长期便秘是指长时间排便困难。

肠疝与直肠膨出也可能由以下原因引起：

- 衰老。
- 家族史。
- 经阴道分娩重型婴儿。
- 绝经。 绝经是指月经周期（月经）的彻底结束。

肠疝与直肠膨出的症状

如果您存在肠疝与直肠膨出，您可能会：

- 阴道伴有沉重感。
- 感觉到阴道隆起。
- 难以排空膀胱。
- 排便困难。 您可能需要按压阴道壁来帮助排便。
- 性交时感到疼痛。

如何治疗肠疝与直肠膨出

您可以通过物理疗法 (PT) 来增强骨盆肌肉的力量。

可能会在您的阴道放置一个栓塞装置。 该装置将托起造成隆起的器官。 此类疗法有助于缓解症状。

如果此类治疗方法无法改善症状，您可能需要进行修复手术。 如果您需要进行修复手术，护理团队会与您讨论如何做好手术准备。请阅读*为手术做好准备* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/getting-ready-surgery)，了解更多信息。

关于修复手术

修复手术通过缝合（缝针）加固阴道壁。 这样可以防止小肠或直肠凸入阴道。 小肠和直肠不在手术范围内。

泌尿科医生或泌尿妇科医生将为您进行修复手术。 泌尿科医生专

为人体生成及排出尿液（小便）的部位提供治疗。 泌尿妇科医生专为存在盆底病变的女性提供治疗。

您需要接受全身麻醉（使用药物使您入睡）进行修复手术。

手术将耗费 1 至 2 小时。

修复手术的风险

大多数人在修复手术后都不会出现问题。 有些人可能需要再次进行修复手术以纠正问题。

术后，您可能会出现：

- 感染。
- 阴道出血。
- 膀胱痉挛（抽筋）。
- 持续几天的疼痛，最长可达 2 周。
- 阴道变窄。
- 性交时出现疼痛。
- 膀胱或输尿管受伤。 输尿管是将尿液从肾脏输送至膀胱的管道。
- 尿失禁（失去对膀胱的控制能力）。 您可能会产生强烈的尿意。 可能会导致漏尿。 您可能还未抵达厕所就已排出尿液。
- 长期存在排尿问题。 可能需要将导管（细软管）插入您的膀胱，以帮助排尿。

修复手术术后

敷料与导管

手术后，您的阴道会贴有敷料（纱布绷带）。 敷料有助于止血。

您还将使用导管排出膀胱中的尿液。 护士会在术后第二天取出纱布和导管。

术后 4 到 6 周内，阴道可能会出血。 您可以使用卫生巾或卫生护垫来保护衣物。 请勿使用卫生棉条。

安全注意事项

术后 48 小时（2 天）可以淋浴。 请勿洗盆浴、在泳池游泳或坐在泳池内、泡热水盆浴。 请咨询您的医疗保健提供者，了解何时可以安全地进行这些事项。

手术后 6 周内请勿发生性行为或将任何物品放入阴道。 包括卫生棉条。

术后 6 周内，请勿抬起任何重量超过 10 磅（约 4 ½ 千克）的物体。 手术后 3 个月内避免进行高耗能运动。 包括跑步或慢跑、骑行与举重。

请咨询您的医疗保健提供者何时可以安全地返回工作岗位以及进行日常任务。

随访预约

您需要在手术后 2 周安排随访预约。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温达 101°F　(38.3°C) 或更高。
- 阴道出血比住院时多。
- 服用止痛药后疼痛仍未消退。
- 超过 48 小时（2 天）未排便（大便）。
- 超过 24 小时（1 天）未放屁。
- 恶心（感觉想吐）、呕吐或两者兼而有之。
- 任何其他问题或担忧。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利