

患者及照护者教育

# 硬膜外类固醇注射

这些信息将有助于您在 MSK 接受硬膜外注射类固醇做好准备。此外，还将向您介绍程序后的预期情况。

## 关于硬膜外类固醇注射

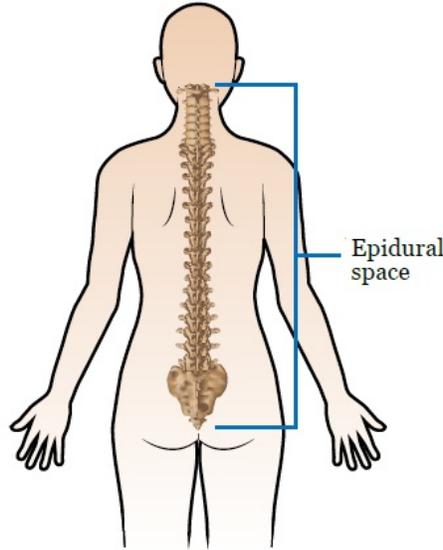


图 1. 硬膜外腔

椎骨（背部的单块骨头）被称为椎间盘的橡胶样垫隔开。如果椎间盘突出（移位），可能会刺激脊神经。这会导致背部和神经疼痛。类固醇注射有助于减少对神经的刺激，从而减轻疼痛症状。

硬膜外腔从头部底部延伸至臀部下方的脊椎部分（见图 1）。类固醇可以注射到硬膜外腔的任何区域。疼痛科医生会根据您的疼痛部位决定最佳注射位置。

## 注射前 1 周

### 询问用药情况

您可能需要在注射前停止服用某些药物。我们在下面列举了一些常见的例子。

- 如果您服用稀释血液的药物，请咨询给您开药的医生何时停止服药以及何时可以再次开始服药。

血液稀释剂示例如下：还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 阿哌沙班（艾乐妥®）</li><li>• 阿司匹林</li><li>• 塞来昔布（西乐葆®）</li><li>• 西洛他唑（Pletal®）</li><li>• 氯吡格雷（波立维®）</li><li>• 达比加群（泰毕全®）</li><li>• 达肝素（法安明®）</li><li>• 双嘧达莫（潘生丁®）</li><li>• 依度沙班（Savaysa®）</li><li>• 依诺肝素（Lovenox®）</li><li>• 磺达肝癸钠（Arixtra®）</li><li>• 肝素注射（针剂）</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 美洛昔康（莫比可®）</li><li>• 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)</li><li>• 己酮可可碱（巡能泰®）</li><li>• 普拉格雷（Effient®）</li><li>• 利伐沙班（拜瑞妥®）</li><li>• 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)</li><li>• 替格瑞洛（倍林达®）</li><li>• 亭扎肝素（Innohep®）</li><li>• 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)</li></ul> |
|--|--|

- 类固醇可能会暂时升高血糖水平。如果您使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，您可能需要改变剂量。请咨询为您开具糖尿病药物处方的医生，在硬膜外类固醇注射当天早晨您应该怎么做。
- 如果您正在服用抗生素，请告知给您注射类固醇的医生。您的硬膜外类固醇注射可能需要重新安排时间。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

### 纽约地区服务机构

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### 新泽西地区服务机构

Caring People: 877-227-4649

## 注射前 1 天

如果出现以下情况，请致电安排类固醇注射的医生：

- 发热  $\geq 100.5^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 出现感染。
- 正在服用处方抗生素。

## 注射当天

### 注意事项

- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您年龄介于 11 至 50 岁之间，并且能够怀孕，医生会要求您在注射前进行尿液妊娠试验。这是因为您会暴露在荧光透视（一种 X 光类型）机器的辐射下。

### 随身携带的物品

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药（无需处方即可购买的药物）、贴片和药膏。
- 您正在服用的任何止痛药。

### 前往何处

您的注射将在约克大道 1275 号（MSK 医院主楼）3 楼 A341 室进行。

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

### 可能发生的情况

当您抵达医院后，我们会多次请您说出并拼出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。可能会要求您换上病号服，并摘下佩戴的所有项链、链子和耳环。疼痛科医生将与您一起审查医疗程序，并回答您的问题。

当您该接受注射时，会有人协助您走上手术台。您需要俯卧，身下垫一个枕头。使用荧光透视（一种 X 光类型），医生会找到给您注射的正确位置。

找到正确位置后，您将接受局部麻醉剂注射（使身体某个部位麻木的药物）。您可能会感觉到轻微针刺感，然后出现灼热感。然后，医生会将硬膜外麻醉剂放置在注射局部麻醉剂的部位。针头置入后，他们将注射类固醇。医生会拔出针头，并在注射部位贴上绷带。

这个医疗程序需要 15 至 30 分钟。

## 注射完成之后

### 居家

硬膜外类固醇注射后的前 24 小时（1 天）内：

- 请勿开车或从事任何其他需要保持警惕的工作或操作重型机械。
- 请勿拆除注射部位的绷带。您可以在注射后 24 小时将其取下。拆除绷带后您就可以洗澡了。
- 请遵医嘱服用止痛药。
- 饮酒需谨慎。酒精会影响您的平衡能力，增加跌倒的风险。如有任何疑问，请与医疗团队讨论。

注射后的几个小时内，疼痛可能会暂时缓解，直到局部麻醉剂消失。注射后 24 小时内，疼痛可能会加剧。当类固醇开始起作用时，在长达 5 天的时间内再次感到疼痛是正常的。请向您的疼痛科医生咨询如何服用止痛药来缓解症状。如果您感到剧烈疼痛或疼痛持续超过 48 小时（2 天），请致电您的疼痛科医生。

## 副作用

有些人在接受硬膜外类固醇注射后会出现副作用。最常见的副作用有：

- 头痛。
- 血压、血糖或两者暂时升高。
- 注射部位有些酸痛。
- 背部或颈部有充胀感或压迫感。
- 烦躁或失眠。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达到 100.5°F (38.5°C) 或更高。
- 48 小时后疼痛加剧或疼痛部位改变。
- 出现新症状，例如背部或腿部刺痛、灼痛或紧绷感。
- 手臂或腿部出现新发的麻木或无力感。
- 注射部位渗漏、发红或肿胀。
- 肠道或膀胱再次失控。
- 任何无法解释或非预期的问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Epidural Steroid Injection - Last updated on October 3, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利

### 上次更新时间

十月 3, 2024

Learn about our [Health Information Policy](#).

## 请告诉我们您的想法

## 请告诉我们您的想法

您的反馈有助于我们改进所提供的教育信息。您的医疗团队将无法看到您在本反馈表中填写的任何内容。请勿通过反馈表表达您的医疗需求。如果您对自己接受的医疗服务有任何疑问，请联系您的医疗保健提供者。

我们会阅读所有反馈，但不会回答任何问题。请勿在本反馈表中填写您的姓名或任何个人信息。

该信息是否易于理解？

- 是
- 尚可
- 否

我们应该更清楚地解释哪些方面？

请勿输入您的姓名或任何个人信息。