Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于食管测压

本信息将有助于您为在 MSK 进行食管测压 (ee-SAH-fuh-JEE-ul muh-NOM-uh-tree) 医疗程序做好准备。

食管测压可以测量食管（食物管）的运作情况。 这项检查的目的是找出您出现吞咽困难或吞咽时疼痛等症状的原因。 此外，还可以查明胸痛的原因。

如果您要做抗反流手术，可能会在手术前一个月内进行食管测压。

这项手术无需使用全身麻醉。 全麻（全身麻醉）是指在手术期间通过药物使您入睡。

医疗程序前 1 周

询问您的服药情况

如果您正在服用本部分所述的任何药物，请咨询保健提供者。 您可能需要服用不同的剂量。 您可能需要在医疗程序前停用其中一些药物。 这些药物可能会影响您的医疗程序或结果。

请勿在未与医疗团队沟通的情况下擅自更改剂量或停药。

抗凝剂（血液稀释剂）

血液稀释剂用于治疗血凝块。 也用于预防心脏病发作或中风。

血液稀释剂示例如下： 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

• 阿哌沙班（艾乐妥®） • 阿司匹林 • 塞来昔布（西乐葆®） • 西洛他唑 (Pletal®) • 氯吡格雷（波立维®） • 达比加群（泰毕全®） • 达肝素（法安明®） • 双嘧达莫（潘生丁®） • 依度沙班 (Savaysa®) • 依诺肝素 (Lovenox®) • 磺达肝癸钠 (Arixtra®) • 肝素注射（针剂）	• 美洛昔康（莫比可®） • 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®) • 己酮可可碱（巡能泰®） • 普拉格雷 (Effient®) • 利伐沙班（拜瑞妥®） • 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®) • 替格瑞洛（倍林达®） • 亭扎肝素 (Innohep®) • 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

苯二氮卓类药物

苯二氮卓类药物用于治疗焦虑、睡眠障碍和癫痫发作。 例如劳拉西泮 (Ativan®)、阿普唑仑 (Xanax®) 和安定 (Valium®)。

解痉药物

解痉药物用于帮助控制肌肉痉挛等肌肉问题。 例如美索巴莫 (Robaxin®)、替托尼定 (Zanaflex®) 和环苯扎林 (Flexeril®)。

阿片类药物（麻醉剂）

阿片类药物（也称为麻醉剂）用于治疗疼痛。 例如羟考酮 (OxyContin®)、对乙酰氨基酚氢可酮 (Vicodin®) 和曲马多 (Ultram®)。

胃肠动力剂

胃肠动力剂有助于更快排空胃部。 例如甲氧氯普胺 (Reglan®)、红霉素 (E.E.S.®)、多潘立酮 (Motilium®) 和普鲁卡必利 (Motegrity®)。

糖尿病护理

您可能需要服用与平时不同剂量的糖尿病药物。 其中包括胰岛素和其他糖尿病药物。 请咨询为您开具药物处方的医疗保健提供者，您在医疗程序日早晨应该怎么做。

医疗程序前 3 天

会有一名内镜检查护士在医疗程序前 3 天致电给您。 他们会确认您即将接受的医疗程序类型。 他们将与您一起查看指导说明。

护士会询问您的病史和所服用药物的相关信息。

治疗前 2 天

您可能需要在手术前 2 天停止服用以下药物。

- 苯二氮卓类药物
- 解痉药物
- 阿片类药物（麻醉剂）
- 胃肠动力剂

请记住，在未与医疗团队沟通的情况下请勿擅自更改剂量或停药。

治疗前 1 天

请注意您的检查时间

工作人员将在您检查前一天的中午（中午 12 点）过后打电话给您。 如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员会告知您应该于何时到达医院接受手术。 他们还会提醒您接受手术的地点。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

> 请填写下面的预约时间。
>
> 日期：_____
> 时间：_____

如果您需要取消检查，请致电 212-639-5020 联系 GI 调度办公室。

进食指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

治疗当天

液体摄入指导说明

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。

抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

注意事项

请仅服用医疗团队告知您在医疗程序当天早晨可服用的药物。 请在抵达时间前 2 小时内服用。 可以小口喝水送服。 在预定到达时间前 2 小时内，请勿饮用任何饮品。

随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单。
- 治疗呼吸问题的药物（例如吸入器，如有）。
- 治疗胸痛的药物（如有）。

前往何处

您的医疗程序将在 MSK 的内镜室进行，地点如下：

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯到达 2 楼。 右转，通过玻璃门进入内窥镜/外科日间医院手术室。

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受治疗。

治疗期间

工作人员会带您到医疗程序室。 医疗团队成员会在您的鼻腔内涂抹麻醉凝胶。 他们将使用棉签 (Q-tip®) 进行该操作。

鼻子麻木后，医生会将一根细管穿过您的鼻子。 该管路将进入您的胃部。 可能会有轻微的吞咽或不适感。 这些感觉很快就会消失。

插管后，医生会要求您小口吞咽水。 吞咽时，食管肌肉会收缩（收紧）。 该插管将测量食管不同部位的收缩强度。

医疗程序结束后，医疗团队会取出插管。 您的医疗程序将耗时约 15 分钟。

治疗完成之后

您可以在医疗程序结束后立即离开医院。 您不需要遵循任何特殊指导。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧，体温达 101°F (38.3°C) 或更高。
- 吞咽困难。
- 胸痛。
- 腹部（肚子）疼痛。
- 感觉腹部比平时更硬或胀大（肿胀）。
- 感到恶心（想要呕吐的感觉）或呕吐。
- 鼻血流得很厉害或无法止住。
- 出现任何无法解释或非预期的问题。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利