Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

乳房重建后的脂肪注射

本信息介绍了乳房重建手术后的脂肪注射。 还说明了脂肪注射术后如何进行居家自我护理的相关事宜。

关于脂肪注射

脂肪注射可以让乳房在乳房重建手术后看起来更加自然。 注射可以淡化乳房上的皱褶和凹陷疤痕。

接受脂肪注射的部位称为受体部位。 受体部位通常在乳沟区域、乳房上部、乳房侧面，或者三处都有。

抽取脂肪的部位称为供体部位。 供体部位可以是腹部、臀部或大腿。 在手术前，您和医疗保健提供者将决定供体部位在哪里。 如果需要更多脂肪，或者需要进行 1 次以上的脂肪注射手术，则可能需要不止 1 个供体部位。

脂肪注射手术期间的预期情况

脂肪注射手术将在手术室进行，并使用全身麻醉剂（使您在手术过程中入睡的药物）。 大多数手术均在全身麻醉的情况下在手术室进行。

在手术过程中，医疗保健提供者会从供体部位抽取脂肪，然后通过针头、小切口（手术切口）或两者同时使用，将其注射到乳房的受体部位。 手术将需要 1 至 2 个小时。

手术后

- 供体部位切口处将有 1 到 2 处可溶解缝线（缝针）。 您的切口上还可能贴有 Steri-Strips™（纸质胶带）。 该区域将覆盖纱布敷料（绷带）。
- 乳房受体部位切口上可能会有可溶解缝线、Steri-Strips 或二者兼有。

受体部位和供体部位可能会结痂。 术后 1 到 2 周内，您还可能会出现肿胀、瘀伤和疼

痛。 请遵循下一节中的指南来帮助应对这些问题。

医疗保健提供者可能会给您开具抗生素处方，让您在手术后在家服用。

居家自我护理说明

- 术后 48 小时（2 天）内，请将绷带保留在供体部位。 绷带固定期间：
  - 请勿进行淋浴或弄湿绷带。 您可以擦洗身体，但请小心不要弄湿绷带。
  - 您的切口可能会流出一些粉红色或红色的分泌物（液体）。 这是正常现象。
  - 如果绷带被弄湿或弄脏，请及时更换。
- 2 天后，您可以将绷带从供体部位取下。
  - 请勿拆下缝线。 缝线会在 1 到 2 周内自行溶解。
  - 如果切口上有 Steri-Strips，请勿将其取下。 医疗保健提供者会在首次随访预约期间将其取下。
  - 淋浴时，您可以用肥皂和水轻轻清洁切口。
- 术后两周内避免剧烈运动（如跑步和打网球等）。 大多数人可以在两周后恢复正常活动。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。
- 如果切口周围疼痛或不适，可以服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 等非处方止痛药。 您也可以在术后 48 小时（2 天）服用布洛芬（Advil® 或 Motrin®）或萘普生 (Aleve®)。 通常情况下，这些药物对管理术后疼痛最为有效。 如果上述非处方药无法缓解疼痛，您还可以服用医疗保健提供者开具的止痛药。
- 请致电医疗保健提供者的办公室，安排在手术后 1 到 2 周进行随访预约。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 切口周围发红、发热或疼痛加剧。
- 切口部位出现任何变化，如脓样分泌物、渗液或分离现象（即切口两侧分开）。
- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C）。
- 发冷并伴有颤抖。

- 突发呼吸短促或呼吸困难。
- 身体其他部位出现新的肿胀、发红或渗液。
- 处方止痛药无法缓解的疼痛。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Fat Injection After Breast Reconstruction - Last updated on April 19, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利