



患者及照护者教育

如何进行粪便隐血试验 (FOBT)

本信息将指导您如何在家中采集粪便样本进行粪便隐血试验 (FOBT)。

关于 FOBT

FOBT 是一种用于检查您粪便中是否有隐血的试验。隐血是您通过观察粪便看不到的血液。有很多原因会导致您的大便中带血。您的医疗保健提供者将会告知您需要进行检查的原因。

在进行 FOBT 时，您将连续 3 天采集粪便样本。这将增加发现血液的几率，因为出血可能不是每天都会发生。如果这 3 天中有一天您没有排便，请告知您的医疗保健提供者。他们会与您讨论在更长的时间内采集 3 份样本。

为 FOBT 做好准备

请咨询您的医疗保健提供者您应该在试验前多少天开始准备。他们可能会给予您特殊的指示。请务必遵循他们的指示和以下说明，确保您的试验结果准确无误。

- 开始采集粪便样本前 3 天起，应避免食用以下物质：
 - 红肉，如牛肉、羊肉或肝脏。
 - 生果蔬。

- 维生素 C，如含维生素 C 的果汁，以及每天剂量超过 250 毫克 (mg) 的维生素 C 补充剂。
- 抗酸药（缓解胃灼热或胃痛的药物，如 Tums®）。
- 止泻（稀便或水样便）药。
- 补铁剂。

您可以在做完 FOBT 后再开始食用上述各项。

- 大多数人需要在 3 天采集期之前和期间停止服用阿司匹林、其他非甾体抗炎药 (NSAID) 和维生素 E。这些药物可能会导致您的粪便中出现少量血液。
 - 您的医疗保健提供者将为您提供资源 *如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)，其中列出了含有这些物质的常见药物。还列出了您可以服用的替代药物。
 - 如果您服用阿司匹林是为了预防心脏病发作或中风，除非您的医疗保健提供者告诉您可以停用阿司匹林，否则请勿擅自停用。
- 如果您在计划采集粪便样本的 3 天内出现以下任何情况，请告知您的医疗保健提供者。他们可能会让您等待采集样本。
 - 经期
 - 痔疮出血（肛门静脉肿胀）

○ 尿血

如果您的医疗保健提供者为您提供了特殊的指示，请将其写于此处。

采集样本

用品

您将需要以下用品：

- Hemoccult® 玻片。
- 涂抹棒。
- 洁净、干燥的容器。
- 垃圾桶。

操作指南

1. 准备所需用品。将其放在卫生间中您可以轻松触及的位置。

- 将 Hemoccult 玻片从纸质信封中取出。将信封放在一边。
- 请勿将 Hemoccult 玻片或涂抹棒放在水槽、浴缸或马桶水箱的边缘。不得将其弄湿。

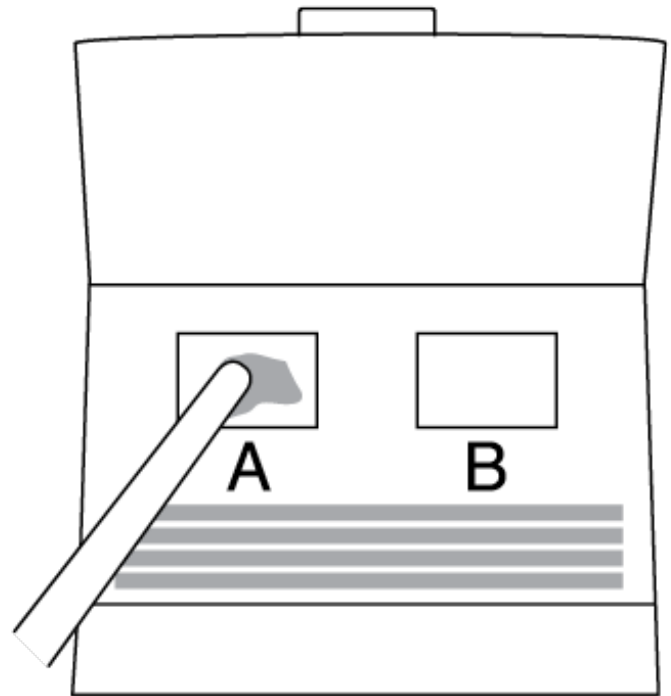


图 1. Hemoccult 玻片

- 将 Hemoccult 玻片始终保存在室温下，避免高温和光照。
 - 确保卡片上标有您的姓名、出生日期和病历号 (MRN)。如果卡片上没有这些信息，请将其写上去。
2. 打开 Hemoccult 玻片的大前盖。您可能会注意到 A 盒和 B 盒上方的方格纸上有淡蓝色的变色。这种变色不会影响试验。
 3. 如往常一样坐在马桶上进行排便。在粪便接触马桶水之前，用洁净、干燥的容器将其接住。
 4. 用涂抹棒的一端采集粪便样本。在 Hemoccult 玻片（见图 1）上标有“A”的方格内涂上一层薄薄的粪便。
 5. 用涂抹棒从粪便的不同部位采集第二个样本。在标有“B”的方格内涂上一层薄薄的粪便。
 6. 将涂抹棒扔进垃圾桶。
 7. 盖上 Hemoccult 玻片的盖子，将其放回纸质信封中。不要将其放在塑料袋等防水的物品里。将其储存在室温下，避免光照以及儿童和宠物触碰。
 8. 将容器中的粪便全部倒入马桶。冲洗马桶。
 9. 清洗双手。用温水润湿双手，然后用肥皂揉搓至少 20 秒。冲洗双手。

在第 2 天和第 3 天重复以上步骤采集样本。在每个样本旁写下采集日期。

采集样本结束后

从第一次采集之日起，您可以将 Hemoccult 玻片上的样本保存 5

到 7 天。请勿邮寄粪便样本。您的医疗保健提供者将告知您在哪儿递交粪便样本。

结果

您的医疗保健提供者将致电告知您的结果，向您解释结果的含义，并告诉您下一步该做什么。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。医疗团队成员将在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 给与回复。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Do a Fecal Occult Blood Test (FOBT) - Last updated on December 26, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利