Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

甲状腺细针抽吸（活检）(FNA)

本资源介绍了甲状腺细针抽吸（活检）(FNA) 期间和之后的预期情况。 FNA 又称为细针活检。

关于 FNA 检查

甲状腺是一个小腺体，位于颈部的前下方。 甲状腺分泌控制新陈代谢（即人体将食物分解为能量的过程）的激素。

细针活检（活检）(FNA) 是一种使用细针从甲状腺结节中采集细胞的医疗程序。 甲状腺结节是组织或体液的异常增生。 它们可能是癌症，也可能不是癌症。 医疗保健提供者会将 FNA 过程中采集的细胞送至实验室，以检查是否存在癌症。

您可以在医疗保健提供者办公室或当地放射中心进行 FNA 手术。 如果您要在 MSK 进行 FNA 检查，医疗保健提供者办公室将协助您安排此次预约就诊。

在医疗程序当天：

- 请确保进食清淡，以免头晕目眩（可能会晕倒）。 您无需遵循特殊的饮食要求。
- 除非您的医疗保健提供者另有指示，否则请照常服用药物。
- 如果您正在服用阿司匹林或任何抗凝剂（血液稀释剂），请告

知您的医疗保健提供者。 抗凝剂的例子包括华法林 (Coumadin®)、达肝素 (Fragmin®) 和依诺肝素 (Lovenox®)。 医疗保健提供者可能会让您在医疗程序前几天停止服药。

FNA 期间的预期情况

进行 FNA 医疗程序时，您将保持平躺姿势。 大多数情况下，医疗保健提供者将先对颈部进行超声检查。 超声是一种使用声波拍摄身体内部图像的影像扫描。

医疗保健提供者将通过扫描查看甲状腺并找到结节。 随后，医疗保健提供者会将一根细针穿过您颈部前方的皮肤。 他们将用针头从甲状腺结节中取出细胞。 为了从结节中采集足够的细胞，他们可能会多次插入针头。 如果医疗保健提供者需要从多个结节中采集细胞，他们可能会采集更多样本。

大多数人进行此项检查时无需局部麻醉。 局部麻醉药是用于麻醉您身体某一部位的药物。

FNA 之后的预期情况

FNA 之后，您可能会有轻微（不严重）不适。 如果有，请服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®)。 如果您不能服用对乙酰氨基酚，请告知为您进行 FNA 的医疗保健提供者。 他们会建议您使用其他药物。

FNA 之后，您可能还会有轻微肿胀。 如果出现这种情况，请在患处进行冷敷（如冰袋或冷毛巾）。 持续 20 分钟，以帮助减轻肿胀。 重要的是，冷敷后至少要休息 20 分钟才能再次冷敷。

术后不需要遵循任何特殊饮食。 您可以照常饮食。

如果您在 MSK 进行 FNA，请阅读*在 MSK 细针抽吸活检门诊进行细针抽吸（活检）后的预期情况*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/after-your-fine-needle-aspiration)以了解更多信息。

获取 FNA 结果

获得 FNA 结果可能需要 1 周时间。 结果出来后，送您接受 FNA 手术的医疗保健提供者会致电给您。 他们可能会在电话中告知您结果，也可能要求您前来预约就诊。

结节中可能发现的细胞类型包括：

- 恶性（癌性）细胞。 根据 FNA 结果，您可能需要进行手术。 如果您不需要手术，医疗保健提供者将与您讨论后续护理事宜。
- 良性（非癌性）细胞。 医疗保健提供者将告诉您如何监测（追踪）您的结节。
- 潜在癌细胞。 医疗保健提供者会与您讨论后续步骤。
- 非决定性（不明确）。 医疗保健提供者无法判断是否为癌症。 他们将告知您如何监测结节。

何时致电您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电送您进行 FNA 的医疗保健提供者：

- 发热 ⩾ 101 °F (38.3 °C）。
- 活检部位周围出现肿胀、发热、发红或渗液，且情况加剧。

如果呼吸困难，请拨打 911。

如需立即前往医疗保健提供者处看诊，请前往当地急诊室或以下地点：

MSK Memorial Hospital（MSK 主医院）紧急护理中心 (UCC)
东 67 大街 425 号（约克大道与第一大道之间）
纽约，邮编 NY 10065

UCC 位于 1 楼。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五上午 9 点至下午 5 点接听电话。如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利