



患者及照护者教育

# 妇科癌症患者的后续护理

本信息介绍了在 MSK 接受妇科癌症治疗后可能发生的情况。

完成妇科癌症治疗后便将开始后续护理。随访访视期间，您的医疗保健提供者将：

- 与您讨论任何新的结果。例如 CT（计算机断层扫描）扫描的新结果或血液检查或体格检查的异常结果（超出正常范围）。
- 与您讨论任何新发症状。
- 确保您治疗后有所好转。
- 检查是否存在任何癌症复发的体征。

如果您有任何新发症状，请勿等到计划随访时间再就诊。如果您在两次随访之间有任何担忧，请致电您的医疗保健提供者办公室。

## 早期后续护理

完成治疗后将由 MSK 医生为您提供后续护理。随访期间，您可能会与不同的医生见面。例如，您可能在第一次随访时见到外科医生，并在下一次随访时见到肿瘤内科医生（癌症医生）。如果您接受了放射治疗，您可能在第三次随访时见到放射肿瘤医生。

随访期间，您将进行多项检查，例如体检、盆腔检查、巴氏涂片检查或血液检查。您可能还会进行其他检查，如成像扫描和肿瘤标志物筛查（用于检测与癌症复发相关蛋白质的血液检查）。

## 长期后续护理

结束早期后续护理期后，将由生存计划中的执业护理师 (NP) 代替 MSK 医生为您提供护理。生存计划 NP 也是 MSK 妇科癌症团队的成员。与医生一样，您的 NP 将在访视期间对您进行检查并安排各项检测。他们也将与其他医疗保健专业人士（如临床营养师、性健康专家和综合医疗服务提供者）就您的护理计划事宜进行协调。

您的 NP 还将与您讨论您可能存在的任何长期身体和情感需求。其中包括帮助您控制任何治疗副作用、确保您得到所有所需治疗。随访结束后，您的 NP 会将您的医疗信息发送给您当地的初级保健提供者。

## 日常保健随访

在 MSK 接受后续护理的同时，您应该终身进行例行检查。定期前往初级医疗保健提供者处进行体检并检查与癌症无关的问题。

您的初级医疗保健提供者将就一般健康问题与您讨论。其中包括控制血压和胆固醇水平、健康饮食和锻炼、性健康和生育问题以及戒烟（如果吸烟）。

其他日常保健随访包括：

- 从 40 岁开始，每年进行一次乳房 X 光检查或按照医生的建议。
- 按照医生的建议进行一次骨密度扫描。
- 按照医生的建议进行一次结肠镜检查。
- 测量血液中的脂质（脂肪）水平（包括胆固醇和甘油三酯）的血液检查。您的医疗保健提供者将告诉您是否需要每年进行一次该检查。
- 每年接种流感疫苗。
- 肺炎疫苗。
- 请按照医生建议进行其他检查和癌症筛查。

根据您的病史和体检结果，医生可能会向您建议不同的方案。请遵循医生给出的指示。

## 幸存者资源

MSK 癌症治疗结束后的生活资源 (RLAC) 项目面向完成治疗的患者提供社会支持、教育和咨询服务。如需获取服务列表，请浏览 *Support For Life After Surviving Cancer* ([www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors](http://www.mskcc.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors))，或致电 646-888-8106。您也可以访问 [www.msk.org/survivorship](http://www.msk.org/survivorship) 获取关于 MSK 幸存者资源的更多信息。

您不会像治疗期间一样频繁地与医疗团队会面。您可能会因此感到焦虑。但大多数人告诉我们，这种感觉会随着时间的推移而消失。下列资源会对您的这些情绪有所帮助。

RLAC 和 MSK 咨询中心提供多种咨询服务。如需了解更多信息，请访问 [www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling) 或致电 646-888-0100。

您的幸福感对我们非常重要。请按时参加所有随访预约就诊。如果您有任何问题或担忧，请咨询您的医疗保健提供者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Follow-up Care for People Who Have Been Treated for Gynecologic Cancer - Last updated on May 22, 2020

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利