Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于光分离置换疗法的常见问题

本信息介绍了光分离置换疗法，包括如何为手术做好准备以及手术后的预期情况。

什么是光分离置换疗法?

光分离置换疗法是一种治疗移植物抗宿主疾病 (GVHD) 和皮肤 T 细胞淋巴瘤的手术。 当捐赠的干细胞或骨髓（移植物）攻击健康组织（宿主）时，就会发生 GVHD。 光分离置换疗法也称为体外光免疫疗法。

在光分离置换疗法中，医疗保健提供者将从静脉中抽取一些血液。 然后将白细胞从血液中的其他细胞中分离出来。 用一种叫做甲氧沙林的药物来处理白细胞。 然后，将其暴露在紫外线 (UV) 下，再与其他血细胞一起放回静脉。 这些经过处理的细胞可以帮助免疫系统对抗 GVHD 和 CTCL。

GVHD 的治疗通常从每周 2 次开始。 CTCL 的治疗通常从每月 2 次开始。 治疗时长取决于您对治疗的反应。 更多信息请咨询您的医疗保健提供者。

如何为光分离置换疗法做好准备?

手术前几天，医疗保健提供者会检查您的静脉，以查看是否能从中抽取血液。 如果不能，您将在锁骨下方的大静脉中置入植入输液港，如 Mediport® 或中心静脉导管 (CVC)。 医疗保健提供者将从 Mediport 或 CVC 中抽取血液，用于光分离置换疗法。

如果您需要置入 Mediport 或 CVC，医疗保健提供者会向您提供更多相关信息。

手术前 2 天

- 每天请尝试饮用 8 杯（8 盎司）液体。 补充水分有助于血液在手术过程中更好地流动。

手术前一晚

- 摄入低脂餐食。 有关低脂餐食的例子，请阅读*超低脂饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/minimal-fat-diet)。
- 请勿摄入油炸食品、奶酪、鸡蛋、黄油或甜点。 如果血液中脂肪含量较高，光分离置换疗法设备可能难以分离血细胞。 如果出现这种情况，可能需要停止手术。

手术当天

- 摄入低脂餐食。 请勿减少进餐次数。
- 手术期间不能如厕。 手术前几小时内，请勿摄入过多液体。 如果您在手术过程中需要如厕，可以使用便盆或尿壶。
- 带上当前服用的所有药物清单，包括贴剂和乳膏。
- 穿着带有宽松袖子的舒适衣服。

光分离置换治疗期间会发生什么?

护士会将针头插入您的手臂，或将您的 Mediport 或 CVC 连接至光分离置换治疗设备。 光分离置换治疗设备将抽取部分血液。 然后，设备会将白细胞从血液的其他部分中分离出来。 血液中剩余的细胞将通过手臂、Mediport 或 CVC 回输静脉。

将使用一种叫做甲氧沙林的药物来处理白细胞。 然后，白细胞将暴露在紫外线下，紫外线能够激活药物。 经过处理的白细胞将通过手臂、Mediport 或 CVC 重新注入体内。 这些经过处理的细胞将帮助免疫系统对抗 GVHD 或 CTCL。

在光分离置换疗法中，您将服用防止血液凝结的药物。 这种药物是肝素或 ACD-A（抗凝剂柠檬酸葡萄糖溶液 A）。

光分离置换疗法需要多长时间?

手术通常需要 2 到 3 个小时。 手术后，医疗保健提供者将检查您的脉搏和血压。 然后即可出院回家。

光分离置换治疗后如何自我护理?

光分离置换疗法结束后，请遵循以下指导原则。

- 手术后，请将绷带在针头部位保留 3 小时。

- 当天剩余时间避免提举重物。
- 如果有瘀伤，请在最初 24 小时内冷敷针头部位。
- 如有不适感，请热敷针头部位。
- 如果几天后该部位仍然疼痛或似乎情况加剧，请致电医疗保健提供者。 下午 6 点以后和周末，请致电 212-639-2000。

光分离置换疗法有哪些副作用？

- **发热和发红。** 手术后 6 到 8 小时内，您可能会发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。 皮肤可能会微微发红。 这两种副作用都会在 1 天内消失。
- **压痛或瘀伤。** 针头部位可能会有一些压痛或瘀伤。 这是常见现象。
- **血压下降。** 有些人在手术后会出现血压下降，导致头晕或眩晕。 如果发生这种情况：
  - 立即坐下或躺下。
  - 抬高双脚。
  - 饮用冷饮。
- **对阳光敏感。** 甲氧沙林会使您在手术当天对紫外线非常敏感。 紫外线存在于阳光和一些人工照明中。
  - 用太阳镜保护眼睛。 手术后的前 24 小时内，请在阳光下佩戴太阳镜。
  - 手术当天避免阳光照射，保护皮肤。 如果需要外出，请穿着长袖衣服并佩戴宽边帽。 还应该涂抹 SPF 值为 30 或更高的防晒霜。
- **针头部位有一些出血。** 肝素会减慢人体的止血能力。 这种情况应在 2 到 4 小时内消失。
  - 如果针头部位仍有出血，请按压该部位 3 到 5 分钟，直到出血停止。
  - 如果出血仍未停止或出现异常出血的体征，请致电您的医疗保健提供者。 下午 6 点以后和周末，请致电 212-639-2000。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热 ≥ 100.4°F (38 °C)。

- 皮肤发红，1 天后仍未消退或情况加剧。

联系信息

如果您有任何问题或担忧，请致电 212-639-6178 联系献血室，或致电 646-608-3142 联系 Koch 单采中心。 周一至周五上午 8:00 至下午 6:00 可与他们联系，下午 6:00 后和周末可致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利