Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

皮肤病变反射式共聚焦激光扫描显微镜常见问题

本信息回答了关于皮肤病变反射式共聚焦激光扫描显微镜的常见问题。 皮肤病变是指出现皮肤异常的区域。 病变可能为良性（非癌性）或恶性（癌性）。

什么是反射式共聚焦激光扫描显微镜?

反射式共聚焦激光扫描显微镜 (RCM) 是医疗保健提供者从细胞水平观察皮肤内结构的方式。 该方式有助于他们更好地了解扫描后的皮肤病变。

RCM 采用低功率激光。 激光穿过皮肤表层，聚焦于皮肤上的一个点。 医疗保健提供者借助该方式能够从不同深度采集皮肤图像。

RCM 检查在皮肤科医生办公室进行。 这是一种非侵入性且无痛的医疗程序。 非侵入性指在此过程中您的皮肤不会被割伤，也不会破裂。 在 RCM 检查期间，您不会暴露于任何辐射。

RCM 为何有用?

您的医疗保健提供者可能会建议您进行 RCM 以确定皮肤病变是否为癌性。 RCM 有助于医疗保健提供者避免进行不必要的活检（组织样本）。 同时，也可以帮助他们决定管理或处理关注领域的最佳方法。

进行 RCM 检查前，我该如何做好准备?

进行 RCM 检查前：

- 请勿在待扫描部位的皮肤上涂抹乳液或其他保湿剂。
- 请穿着宽松或易于穿脱的衣物。 您需要移开或脱掉覆盖待扫描区域皮肤的所有衣物。

您不需要为 RCM 检查做任何其他准备。

RCM 检查过程中会发生什么?

您将躺在检查躺椅上。 为您进行检查的医疗保健提供者会在待扫描区域的皮肤上涂抹少量矿物油或外科凝胶。 随后，他们会在您的皮肤上放置一个透明塑料窗盖，并将其与 RCM 探头连接。

在 RCM 检查期间，医疗保健提供者会调整探头来观察窗盖中的不同区域。 有时候，他们会停下来仔细观察某个区域。 他们可能会将探头用力地按压在皮肤上，以更清楚地看到某个区域。 在此过程中，您会感到皮肤上有一些按压力。

RCM 检查耗时约 15 至 45 分钟。 检查期间或检查后，您可以看到 RCM 图像。

RCM 检查后中会发生什么?

医疗保健提供者会将探头从观察窗盖中取下。 他们会将盖子从您的皮肤上取下，并擦去矿物油或凝胶。

通常情况下，医疗保健提供者会在检查后立即查看 RCM 图像。 他们会就图像事宜与您讨论。 根据所采集的图像，医疗保健提供者可能会建议您接受其他检测或医疗程序。 他们也可能会要求您前往其办公室复诊，以便监测扫描区域。 如果情况如此，请务必按时赴约。

RCM 检查不会影响您的皮肤。 您可以在 RCM 检查后立即恢复日常活动。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Frequently Asked Questions About Reflectance Confocal Microscopy for Skin Lesions - Last updated on October 14, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利