



患者及照护者教育

# 全剂量全身放疗

本信息将帮助您为在 MSK 接受全剂量全身放疗 (TBI) 做好准备。其中说明了预期情况。还介绍了放射治疗前、治疗期间和治疗后如何进行自我护理。

本资源包含大量信息。不同的部分可能会在不同的时间有所帮助。我们建议在开始放射治疗前阅读一遍本资源，以便您了解预期情况。然后，在您接受放射治疗期间再进行回顾。

本信息为一般信息。您的放射治疗团队将为您设计专门的治疗和照护计划。因此，治疗的某些部分可能与此处描述的内容不同。您的放射治疗团队将与您讨论预期情况。

## 关于放射治疗

放射治疗方法利用高能光束治疗癌症。您看不到也感受不到这些光束。

放射治疗可以破坏癌细胞，阻止癌细胞复制，从而达到治疗癌症的目的。之后人体能够自然代谢掉这些受损的癌细胞。放射治疗也会影响正常细胞。但您的正常细胞能够以癌细胞无法实现的方式自我修复。

## 关于 TBI

TBI 是一种针对全身的放射治疗。许多人在干细胞移植之前接受 TBI。TBI 可能出于以下任何或所有原因进行：

- 在化疗难以到达的部位（如神经系统、骨骼、皮肤或睾丸）摧毁癌细胞。
- 降低免疫系统的反应。如果您要进行同种异体干细胞移植（从捐赠者那里获得骨髓或干细胞），您的身体可能会将这些细胞视为外来物。如果发生这种情况，您的免疫系统就会试图将其摧毁。在移植前进行 TBI 可以帮助防止发生这种情况。
- 为新的骨髓创造生长（植入）空间。

您将需要入院接受 TBI 治疗。

## 您在放射治疗团队中扮演的角色

您的放射治疗医疗团队将共同努力为您提供护理。您也将会是团队的成员，您的角色包括：

- 按时赴诊。
- 提出您的疑问并说出您的忧虑。
- 当您出现副作用时，请告知我们。
- 如果您感到疼痛，请告知我们。
- 通过以下方式进行居家护理：
  - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。MSK 的专员可以为您提供帮助。如果您需要了解有关[烟草治疗项目](#)的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。您也可以向护士询问该项目的信息。
  - 请按照我们的指示护理皮肤。
  - 请按照我们的指示摄入液体。
  - 请食用或避免食用我们建议的食物与饮料。
  - 保持体重不变。

## 全剂量 TBI 前的预期情况

### 模拟治疗

在您开始 TBI 之前，您需要完成名为模拟治疗的治疗计划程序。这是为了确保准确标记您的治疗部位，并确保您接受合适剂量的辐射。在此次预约期间，您还将接受成像扫描和皮肤标记。

### 穿着说明

模拟治疗预约当天：

- 请穿着病号服或舒适且容易脱下的衣服。
- 请勿佩戴珠宝首饰或金属物品（如戒指或发夹）。
- 请勿涂粉或使用乳液。

## 取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行模拟或治疗前，某些医疗设备制造商会建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

## 抵达医院后的预期情况

您的放射治疗团队成员会在您抵达时为您办入院手续。他们会给您一个身份识别 (ID) 腕带，上面标有您的姓名和出生日期。预约期间，许多工作人员会检查您的 ID 腕带，并要求您说出和拼写自己的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受治疗。

放射治疗师会向您介绍模拟治疗过程中的预期情况。如果您尚未签署同意书，他们会陪同您一起仔细阅读同意书。他们将回答您可能提出的任何问题，并要求您签字。

## 模拟治疗期间可能发生的情况

如果您没有穿着医院的病号服，您将要换上。治疗室的温度通常会比较低。如果您感觉冷，请告知您的放射治疗师。

放射治疗师会帮您躺好在模拟治疗床上。当模拟治疗开始后，请勿移动身体或说话，因为这可能会改变您的位置。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。

模拟治疗期间，房间内的灯将打开然后熄灭，并且您会在每一面墙上看到红色激光灯。您的放射治疗师将使用这些激光灯作为指导，帮助确定您在治疗床上的位置。请勿直视激光灯，因为它们可能损伤您的眼睛。

模拟室内将配备对讲机（麦克风和扬声器）和摄像机。您的放射治疗师将在您的模拟治疗过程中进出房间，但始终有人能够看到您并听到您的声音。您将听到您的放射治疗师在工作时相互交谈，他们还将与您交谈，告诉他们正在进行什么操作。

为了帮助您在模拟过程中消磨时间，您的放射治疗师可以为您播放音乐。

## 成像扫描

您将接受胸部 X 光检查和 CT 扫描，以标记您的治疗部位并为您规划治疗。这些扫描并不会用于诊断或发现肿瘤。

- 胸部 X 光检查将在一台名为“模拟器”的设备上完成。您将站立接受扫描。扫描大约需要耗时 20 分钟。
- CT 扫描将在另一个房间进行。您将静躺接受扫描。扫描大约需要耗时 10 分钟。

成像扫描期间，您会听到 X 光和 CT 设备打开和关闭的声音。即使噪音听起来很大，但如果您与放射治疗师交谈，他们依然能够听到您的声音。

## 皮肤标记（纹身）

您的放射治疗师会在您的皮肤上用毡毛马克笔进行标记。您可以在模拟治疗结束后洗去毡毛标记。

您还会获得永久的纹身皮肤标记。纹身标记不会超过针头大小。您将获得 2 个纹身：1 个在上背部，1 个上胸部。

您的放射治疗师将使用无菌针头和墨水进行纹身。纹身时您会产生刺痛感。这些纹身是永久性的，无法洗掉。如果您对放射治疗中的纹身标记感到担忧，请咨询您的放射肿瘤医生。

纹身完成后，您的放射治疗师将对躺在模拟治疗位置的您拍几张照片。每次治疗时，他们都会使用这些照片和纹身确保您躺在正确的位置。

## 安排治疗

您的放射肿瘤医生将为您规划确切的治疗时间安排。放射治疗团队的成员可以为您提供更多信息。您可以在下方空白处记录笔记。

您将在 4 天接受总计 11 次治疗。这意味您每天将接受 2 到 3 次治疗。



---

---

---

---

# 您的 TBI 治疗

将有一名患者陪同人员带您从医院病房前往治疗地点。

- 请穿着病号服或舒适的衣服。请勿穿着含金属的衣物。
- 您可以穿袜子，但必须脱下鞋子或拖鞋。
- 请勿佩戴珠宝首饰或金属物品（如戒指或发夹）。这些物品可能会提高该区域的辐射剂量。
- 请勿涂粉或使用乳液。

首次治疗开始前，您需要完成设定程序。您的设定程序和第一次正式治疗将持续约 90 分钟。后续治疗将持续约 60 分钟。

## 设定程序

如果止痛药在模拟治疗过程中对您有帮助，您可以在该手术之前服用。

在设定程序中，您将以治疗体位站立。我们将拍摄特殊的 X 线片，确保您的体位和放射区域准确无误。线束光片也可以在其他治疗之前拍摄。它们不会被用来观察您的肿瘤对治疗的反应。

设定程序结束后，您将开始 TBI 治疗。

## 摆位

在 TBI 治疗中，处于正确体位非常重要。您的放射治疗师将为您提供帮助。

- 您将站在一个平台上。您将站在一个类似自行车座椅的座位上，并将双手放在臀部旁边的把手上（见图 1）。婴儿和非常小的孩子将包裹在背带固定板中放在检查台上。

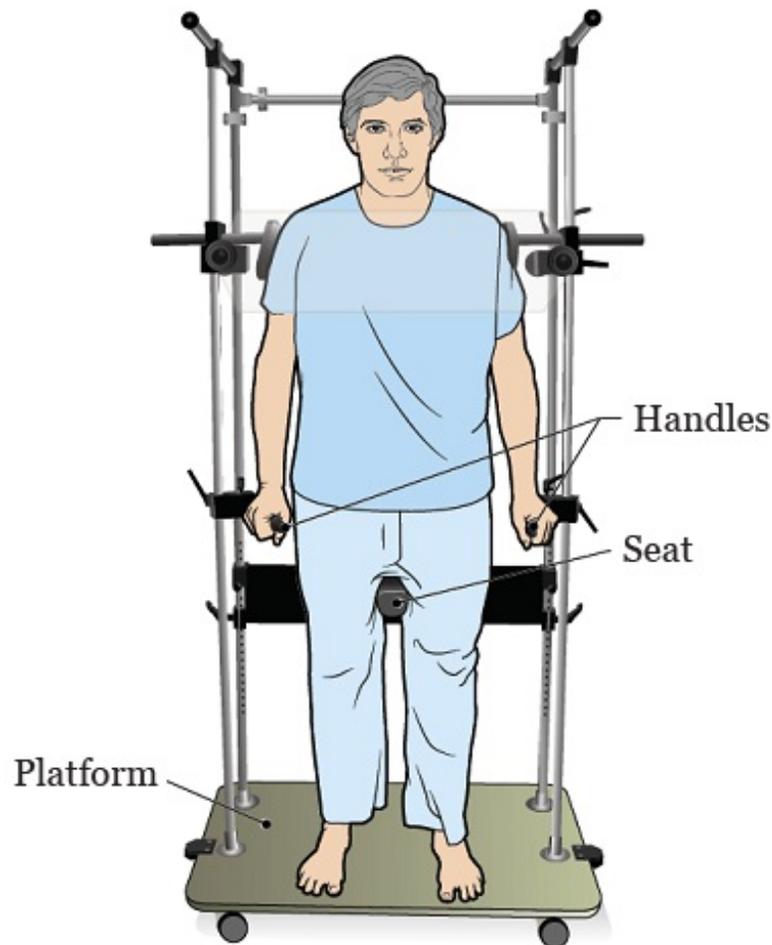


图 1. 大龄儿童和成年人的治疗体位

- 悬挂在您胸前的板子上会放置一些肺部阻挡板。它们不会接触到您的身体。肺部阻挡板将减少您的肺部接收到的辐射量。您的肺部对辐射非常敏感，不能接受与身体其他部位相同的剂量。
- 您的身体前方将放置一个巨大的 Plexiglass® 有机玻璃屏幕。这块有机玻璃屏幕将确保辐射均匀分布。

在前半段治疗期间，您将面向机器，后半段您将背对机器。

## TBI 治疗期间

您摆正体位后，放射治疗师将离开房间，关闭治疗室的门，开始为您提供治疗。您看不到也感受不到放射，但当设备在您周围移动以及打开和关闭时，您可能会听到它发出的声音。

治疗期间您将独自一人待在治疗室内，但您的放射治疗师能够时刻在监视器上看到您，并随时能通过对讲机听到您的声音。他们将确保您在放射过程中不会出现任何不适。

治疗期间请保持正常呼吸，但请不要移动身体。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。如有需要，他们可以随时关闭设备来看您。

治疗期间或治疗结束后，您和您的衣服不会具有放射性。治疗后您与他人接触是安全的。

## 增强照射和补偿照射

您可能会在特定身体部位接受额外剂量的照射。

- 增强照射是指对 TBI 治疗区域中包含的区域给予额外剂量的照射。在入院接受常规 TBI 治疗之前，您可能会作为门诊患者接受增强照射。
- 补偿照射是指对 TBI 治疗区域中不包含的区域给予额外剂量的照射。在治疗期间，将有肺部阻挡物覆盖您的肺部。为了补偿（弥补）这一点，您将在不使用肺部阻挡物的情况下，接受 2 剂胸壁照射。

## 您的住院照护团队

您在治疗期间的任何担忧都将由您的住院团队处理。如有需要，您的住院团队会联系您的放射治疗团队。如果出现以下症状，请告知您的住院团队：

- 发冷
- 皮肤疼痛、脱皮、起泡、潮湿或渗液
- 任何新发或异常症状

## 治疗期间的每周访视

放射肿瘤医生和放射科护士每周都会来看您，询问您出现的副作用、讨论您的疑虑，并回答您的问题。此类探视将在您每\_\_\_\_\_接受治疗之前或之后进行。

如果您需要在每周访视之间与放射肿瘤医生或放射科护士交流，请致电放射肿瘤医生办公室。您也可以要求支持人员或您的放射治疗师联系您的放射肿瘤医生或放射科护士。

## 放射治疗期间的维生素及膳食补充剂

维生素、矿物质以及草药或植物补充剂均属于膳食补充剂。

您可以在接受放射治疗期间服用复合维生素。在与医疗团队成员讨论之前，请勿擅自服用任何其他膳食补充剂。

# 全剂量 TBI 的副作用

您可能会出现 TBI 的副作用。副作用的类型和严重程度取决于很多因素。包括放射量、治疗次数和您的整体健康状况。

## 短期副作用

最常见的副作用会在治疗后几天或几周内出现，通常不会持续太久。其中包括：

- 头痛
- 恶心和呕吐
- 腹泻
- 疲劳
- 皮肤反应
- 骨髓抑制（低血细胞计数）

有些人还会出现唾液腺肿胀。这会导致耳前和下颌部位疼痛。这是一种较少见的副作用。

## 长期副作用

一些副作用可能在治疗后几个月或几年内出现，并持续很长时间。其中包括：

- 不育（无法生育亲生子女）。您的性功能和快感不会受到影响。
- 甲状腺激素水平较低。您的医生将在每年的体检中检查您的甲状腺激素水平。约有一半接受过 TBI 的患者需要甲状腺补充剂。

其他长期副作用虽然罕见，但也可能会发生。其中包括：

- 心包炎
- 肺部炎症
- 白内障
- 新发癌症

## 管理副作用

## 恶心、呕吐和腹泻

这些副作用在治疗的第一天最为严重。它们通常在第一次治疗后 1 到 2 小时开始出现。如果您有呕吐症状，随着治疗的进行，这种症状通常会减少。

在治疗后最初几天，您可能会出现腹泻。

如果您有任何症状，请告知护士。他们可能会给您用药，以帮助。

## 皮肤和毛发反应

放射区域的皮肤和毛发可能会发生变化。这是正常现象。

- 2-3 周后，您的皮肤可能会变成粉红色或古铜色。治疗后期，您的皮肤可能会变成鲜红色，也可能变得很暗。
- 您的皮肤可能变干、瘙痒、干裂起皮。
- 您可能会出现皮疹，尤其是暴露在阳光下的皮肤。如果发生这种情况，请告知医生或护士。皮疹也可能是感染的征兆。
- 放射区域可能出现全部或部分毛发脱落。在您完成治疗后 3 至 6 个月，毛发通常会重新生长出来。

完成治疗后，您的皮肤将逐渐愈合，但这通常需要 3-4 周。有时，在您完成治疗后的一周内，皮肤反应会恶化。如果发生这种情况，请致电您的放射肿瘤医生或护士。

护士将教您如何对皮肤进行护理。如有需要，他们将为您施用特殊敷料（绷带）或乳膏。治疗期间，请遵循以下指南对您的皮肤进行护理。请始终遵循这些指南，直至皮肤状态好转。这些指南仅涉及放射区域的皮肤。

## 保持皮肤清洁

- 每天洗澡或淋浴。使用温水和温和的无味肥皂（如 Neutrogena®、Dove®、婴儿肥皂、Basis® 或 Cetaphil®）。充分冲洗皮肤，并用软毛巾轻拍，以吸干水分。
- 清洗时，应轻柔对待放射区域的皮肤。请勿使用毛巾、澡巾或刷子。
- 治疗之前纹下的标记是永久性的，无法洗掉。如果您在治疗期间获得了其他标记（用紫色毡毛尖马克笔标记的治疗区域轮廓），您可以在得到放射治疗师许可后，用矿物油去除这些标记。
- 请勿在接受放射的皮肤上使用酒精或酒精棉。

## 经常滋润您的皮肤

- TBI 开始后，开始使用保湿剂。这将有助于最大程度地减少皮肤反应。您可以使用非处方保湿剂。
- 请使用不含香精或羊毛脂的保湿剂。您的护士可能会为您推荐一种。
- 请勿一次使用多种保湿剂，除非您的护士告诉您可以这样做。
- 若使用保湿剂，请每天晚上涂抹全身。

## 避免刺激治疗部位的皮肤

- 如果您感觉皮肤瘙痒，切勿抓挠。请使用保湿剂。您可以向护士咨询有关如何缓解瘙痒的建议。您的医生或护士可能会为您开具治疗皮肤瘙痒的药物处方。
- 请穿着宽松的棉质衣物和内衣遮盖放疗区域。避免穿着带钢圈的胸罩或紧身衣导致与皮肤发生摩擦。
- 仅使用您的放射肿瘤医生或护士建议的保湿剂、乳霜或乳液。
- 请勿在治疗区域的皮肤使用化妆品、香水、化妆粉或须后水。
- 请勿在治疗部位的皮肤上粘贴胶带。
- 请勿在放射区域进行刮毛操作。如果您必须刮除毛发，只能使用电动剃须刀。如果您的皮肤出现刺激，请停止刮毛。
- 避免放射区域的皮肤接触极端高温或低温，包括热水浴缸、水瓶、加热垫和冰袋。
- 如果您没有出现任何皮肤反应，您可以在含氯泳池内游泳。游完后请立即淋浴，冲掉氯化物。
- 避免晒黑或灼伤皮肤。如果您要接触阳光：
  - 请使用防晒系数为 30 或以上，且不含 PABA 的防晒霜。
  - 请尽量穿着宽松且能够尽量遮住皮肤的衣服。

## 疲劳

疲乏即感觉疲倦或虚弱，不想做事，注意力无法集中，或反应不再灵敏的一种症状。接受治疗 2-3 周后，您可能会出现疲乏症状，可能是轻度，也可能是重度。治疗完成后，疲乏感将逐渐消失，但也有可能会持续数月。

您可能出现疲乏的原因有很多，其中包括：

- 放射对您身体的影响。
- 晚上没有足够的安静睡眠。
- 没有摄入足量的蛋白质和卡路里。
- 出现疼痛或其他症状。
- 感到焦虑或抑郁。
- 某些药物的副作用。

您可能会发现，您的疲乏在一天中的某些时间更为严重。以下是帮助您处理疲劳的一些建议。

## 管理疲劳的方法

- 如果您在工作并且感觉良好，请继续保持。然而，减少工作量可能有助于您保留有更多的精力。
- 规划您的日常活动。想想您需要做的事情或对您最重要的事情。当您精力充沛的时候开展这些活动。
- 安排时间在白天休息或小睡片刻（10-15分钟），尤其是当您感觉更加疲乏时。尽量确保每次小睡不超过1小时。
- 尽量保证每晚8个小时或更长时间的睡眠。这可能比您接受放射治疗前所需的睡眠时间更长。
  - 白天多运动有助于改善晚上的睡眠。例如，如果您能够运动，您可以去散步、做瑜伽或骑自行车。
  - 睡前放松也可以让您晚上睡得更好。例如，您可以看书、玩拼图、听音乐或做一些能够静心的事情。
  - 您也可能会发现，早睡早起会有所帮助。
- 请家人和朋友帮助您处理购物、烹饪和清洁等事宜。您可以与您的保险公司核实他们是否涵盖家庭护理服务。
- 如果您锻炼身体，您可能更有精力。询问您的医生您是否可以进行轻微的运动，如步行、伸展或瑜伽。
- 摄入高蛋白、高热量的食物和饮品。如需了解有关TBI期间饮食的更多信息，请查阅[癌症治疗期间的健康饮食](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-)

[education/eating-well-during-your-treatment](#))。

- 请放射肿瘤医生或护士帮助您处理您的身体出现的所有其他副作用。疼痛、恶心、腹泻、难眠、抑郁感或焦虑感会让您感觉更加疲乏。

## 性健康

您可能会担心癌症和治疗可能会对性生活产生影响。您的身体没有放射性。您不会把辐射传给其他人，所以与其他人密切接触很安全。

美国癌症协会拥有关于在治疗过程中性健康问题的优秀资源。适用于男性患者的资源被称为 [性与男性癌症患者](#)。适用于女性患者的资源被称为 [性与女性癌症患者](#)。您可以访问网站 [www.cancer.org](http://www.cancer.org) 或致电 800-227-2345 获取副本。

MSK 斯隆还提供一些性健康项目，可以帮助您解决疾病和治疗对性健康的影响。您可以在治疗之前、治疗期间或治疗之后与专家会面。

- [女性性医学与女性健康项目](#)：如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-5076。
- [男性性医学与生殖医学项目](#)：如需了解更多信息或预约，请致电 646-888-6024。

## 情绪健康

癌症的诊断和治疗可能是一件充满压力且难以应付的事情。您可能会感觉到：

<ul style="list-style-type: none"><li>● 焦虑或紧张</li><li>● 害怕</li><li>● 孤独</li><li>● 生气</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 抑郁</li><li>● 无助</li><li>● 沮丧</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 麻木</li><li>● 不确定</li><li>● 担忧</li></ul>
--	--	---

您可能害怕告诉您的雇主您得了癌症，或者为支付医药费而感到担忧。您或许会担心您的家庭关系可能发生变化，担心癌症会复发。您或许会担心癌症治疗对您身体的影响，担心您是否能继续保持性吸引力。

有这些担心是正常的。如果您或您爱的人身患重病，出现以上这些情绪非常正常。我们随时为您提供支持。

## 管理情绪的方法

与他们聊天谈心。当人们试图通过隐藏自己的情绪来保护对方时，他们可能会感到非常孤独。交谈可以让您周围的人知道您在想些什么。与您信任的人谈论您的感受可能会对您有所帮助。例如，您可以与您的配偶或伴侣、密友或家庭成员交谈。您还可以与牧师

(精神导师)、护士、社工或心理医生交谈。

**加入支持小组。** 通过与其他癌症患者见面，您将有机会谈论自己的感受，同时了解他人的经历感受。您可以了解其他人应对癌症和治疗的方式，并感受到其实您并不孤单。

我们都知道，每个人所患癌种和患者个人情况都不尽相同。所以我们会为患有相似癌种或个人情况类似的患者提供支持小组。例如，您可以加入乳腺癌患者支持小组或 LGBTQ+（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者或性取向疑惑者等）癌症患者支持小组。请访问 [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp) 了解 MSK 的支持小组。您还可以与您的放射肿瘤医生、护士或社工讨论。

**尝试放松和冥想。** 这些活动可以有助于放松心情和平和心境。您可以尝试在一个您喜欢的地方思考。思考时，请缓慢呼吸。全心投入每一次呼吸，或者听听舒缓的音乐或声音。对有些人来说，祈祷是冥想的另一种方式。您可以访问 [www.msk.org/meditations](http://www.msk.org/meditations) 了解由我们的综合医学与健康服务提供者组织的引导冥想活动信息。

**运动。** 许多人发现，散步、骑自行车、瑜伽或水中有氧运动这样的轻度运动有助于减少不适。您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的运动。

解决困境时，我们都有自己的方法。我们通常会使用过去曾经奏效的方式。然而，有时这些还不够。我们鼓励您与您的医生、护士或社工讨论您的问题。

## 治疗后

请务必预约您的放射肿瘤医生完成跟踪诊疗。跟踪期间，您的放射肿瘤医生将评估您对治疗的反应。就诊之时，您可能会接受血液检查、x 光检查和扫描。

每次就诊之前，请写下您的问题和忧虑。就诊时请携带此信息和所有药物清单。如果您需要的任何药物即将用完，请在用完之前告知您的放射肿瘤医生。如果您有任何问题或顾虑，您也可以随时致电您的放射肿瘤医生或护士。

## 联系方式

如果您有问题或担忧，请联系您的放射治疗团队成员。您可以在周一至周五上午 9 点至下午 5 点致电以下号码与其联系。

放射肿瘤医生： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

放射肿瘤护士： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。随时有值班医生或护士为您提供帮助。如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

## 支持服务

### MSK 支持服务

#### 咨询中心

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。预约时，请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话号码。

#### 女性性医学与女性健康项目

646-888-5076

癌症和癌症治疗可能会影响性健康、生育能力或两者兼有。我们的[女性性医学和女性健康项目](#)可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。我们可以在您接受治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

#### 综合医学服务部

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

我们的综合医学服务部为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。如需预约这些服务，请致电 646-449-1010。

您还可以预约咨询综合医学服务部的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。如需进行预约，请致电 646-608-8550。

## 男性性医学与生殖医学项目

646-888-6024

癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。我们的[男性性医学和生殖医学项目](#)可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。我们可以在您接受治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

## 营养服务

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

212-639-7312

通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。预约时，请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码。

## 癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

646-888-8106

在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。还提供有关保险和就业问题的帮助。

## 烟草治疗项目

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

212-610-0507

MSK 有专家可以帮助您戒烟。如果您需要了解更多关于烟草治疗项目的信息，请致电 212-610-0507 联系我们。您也可以向护士询问该项目的信息。

## 外部资源

美国癌症协会 (ACS)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-ACS-2345 (800-227-2345)

提供各种信息和服务，包括 Hope Lodge，Hope Lodge 是为患者和照护者在癌症治疗期

间提供免费的住所。

### 美国放射治疗及肿瘤学会

[www.rtanswers.org](http://www.rtanswers.org)

800-962-7876

该学会由放射肿瘤学专业人员组成，他们专门从事放射治疗。他们能够为您提供有关放射治疗癌症的详细信息以及您所在地区的放射肿瘤医生的联系信息。

### 癌症照护

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-813-HOPE (800-813-4673)

第 7 大道 275 号 (西 25 和 26 大街之间)

纽约, 邮编 NY 10001

提供咨询、支持小组、教育研讨会、刊物和经济援助。

### 癌症支持社区

[www.cancersupportcommunity.org](http://www.cancersupportcommunity.org)

为癌症患者提供支持和教育。

### 美国国家癌症研究所 (NCI) 癌症信息服务

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

800-4-CANCER (800-422-6237)

为癌症患者及其家属提供教育和支持。出版刊物可以在线查阅，也可以获取纸质版。

## 可向您的放射肿瘤医生咨询的问题

就诊前，写下您希望咨询的问题会有所帮助。下面列出了一些示例。就诊期间请记住答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗？

---

---

我将接受多少次放射治疗？

---

---

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用？

---

---

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗？

---

---

放射治疗结束后，我的身体可能会出现什么样的后期副作用？

---

---

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Full Dose Total Body Irradiation - Last updated on June 12, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利