Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

关于全层皮肤移植

本信息介绍了什么是全层皮肤移植。 此外，还说明了全层皮肤移植术后如何护理供体部位和受体部位。

在全层皮肤移植手术中，外科医生会从您身体的某一部位取下整层皮肤。 他们将利用这块皮肤来闭合身体其他部位的伤口。

- **供体部位**是指外科医生取皮的部位。 对于全层皮肤移植，供体部位可以是颈部、上胸部、腹部、腹股沟或其他部位。
- **受体部位**是指外科医生移植皮肤的部位。 愈合后，受体部位移植的皮肤外观可能与周围皮肤有所不同。

如果您失去了小面积的皮肤，可能需要进行全层皮肤移植。 皮肤缺损可能是由感染、烧伤或癌症切除手术引起的。

医疗团队可能会建议您限制某些动作或体力活动。 如果他们这样建议，请务必遵循指示，否则可能会在愈合过程中损伤移植的皮肤。

关于您的供体部位

对大多数人来说，供体部位会留下一道直线切口（手术切口），并用缝线进行闭合。 有些人还会在供体部位切口上贴上 Steri-Strips™（手术胶带）或 Dermabond®（液体皮肤胶）。

您可能会在 1 到 2 周内感到不适或疼痛。

关于您的受体部位

根据所使用的敷料类型不同，受体部位的外观也会有所不同。 您可能会在 1 到 2 周内感到不适或疼痛。

受体部位将覆盖以下其中一种敷料：

- 垫片（压力敷料）
- 负压伤口治疗（伤口 VAC）系统

外科医生还可能会在压力敷料或负压伤口治疗系统下方放置一种名为 Integra® 的皮肤替代物。

这些特殊敷料将有助于受体部位的愈合。

Integra®

Integra 是一种由牛和鲨鱼软骨制成的人工（人造）皮肤替代物。 将其置于伤口上可促进新皮肤生长。

外科医生可能会将 Integra 放置在受体部位，以代替全层移植物。 Integra 放置于压力敷料或负压伤口治疗敷料下方。

垫片（压力敷料）

垫片是一种体积较大、类似软垫的敷料，通过缝线固定在受体部位（见图 1）。 垫片通常为黄色，可覆盖纱布。



图 1. 垫片（压力敷料）

垫片的作用是对受体部位施加轻柔压力，以防止液体积聚。 这样有助于皮肤移植物粘附着在您的身体上，并防止其移位。

您可能还会使用夹板、石膏或吊带来帮助固定垫片。 具体取决于压力敷料在您身体上的位置。 如果您打有石膏，您的外科医生会切除受体部位上方的部分。 这将有助于他们检查您的植皮。

负压伤口治疗（伤口 VAC）系统

负压伤口治疗系统是一种通过导管连接至小型机器的密闭敷料（见图 2）。

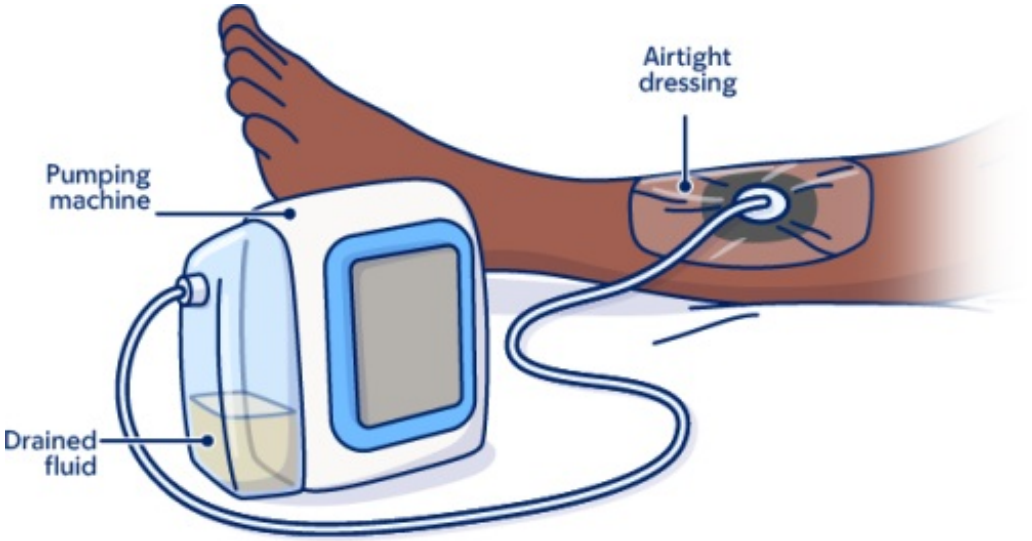


图 2. 负压伤口治疗（伤口 VAC）系统

负压伤口治疗利用轻微的负压将体液从伤口中吸出。 这样有助于防止移植物移位。 还能促进新组织更快生长并附着于下层皮肤。 这些措施都有助于伤口愈合。

如何护理供体部位和受体部位

术后前 5 至 7 天

- 保持敷料干燥。
- 将敷料留在受体部位，除非您的外科医生让您更换。
- 如果供体部位覆盖有敷料，请在 48 小时（2 天）后将其取下。 此后，无需再包扎供体部位切口。
- 不要淋浴或洗澡，除非您的外科医生告诉您可以这样做。 这将取决于您的部位的愈合速度。
- 您可以用海绵擦洗，但请勿弄湿受体部位。 医疗团队会告知您供体部位何时可以安全沾水。 通常是在手术后 48 小时（2 天）。
- 如果发现供体部位有带血的渗出液或渗血，请对该区域施加压力（按压）15 分钟。 如果 15 分钟后仍有带血渗出物或渗血，请致电您的外科医生诊所。 在该区域覆盖干净、干燥的纱布。 如果供体部位仍覆盖有敷料，请先取下沾有血迹的敷料，再覆盖干净的纱布。

术后 5 至 7 天首次换药后

术后约 5 至 7 天，外科医生或护士将为您拆开敷料，检查受体部位。 他们将观察这些部

位的愈合情况。

供体部位

如果供体部位用缝线闭合，缝线可能会自行吸收（溶解）。 或者，医疗团队可能需要在手术后 1 至 2 周将缝线取出。 医疗团队会告知您使用的缝线类型。

如果供体部位覆盖有 Steri-Strips 医用胶带，请保留在原位。 它们通常会在大约 14 天后自行脱落。 如果 14 天后仍未脱落，您可以自行将其取下。

如果供体部位覆盖有皮肤胶，该区域会呈现紫色。 皮肤胶会在几周内逐渐脱落。 除非医疗团队指示，否则请勿抠或撕下皮肤胶。

在供体部位完全愈合之前，请勿将其浸入水中（例如在游泳池或浴缸中）。

备注：

☐ 受体部位（如使用垫片）

外科医生或护士可能会在受体部位上覆盖新的敷料。 可能是 Xeroform 敷料、Adaptic 敷料或纱布。 较少情况下，可能无需再包扎。

每天更换一次敷料，直到移植物完全愈合。 护士会向您和您的照护者讲解具体操作方法。

在医疗团队给出其他指示之前，请保持受体部位干燥。

备注：

☐ 受体部位（如使用负压伤口治疗系统）

如果移植物尚未完全愈合，外科医生或护士可能会将负压伤口治疗系统重新留置更长时间。 或者，他们可能会在伤口上敷上另一种敷料。 医疗团队将与您讨论预期情况以及如何护理该区域。

备注：

☐ 受体部位（如使用 Integra）

在取下垫片或负压伤口治疗系统后，医疗团队可能会建议您每天在该区域涂抹一次 Silvadene® 软膏并覆盖一层防粘连敷料。 请遵循他们的指示操作。 较少情况下，可能无需再包扎。

每天更换一次敷料，直到移植物完全愈合。 护士会向您和您的照护者讲解具体操作方法。

在医疗团队给出其他指示之前，请保持受体部位干燥。

手术后 3 周，您的外科医生或护士将取下固定 Integra 的剩余硅胶层。 届时，他们将为您提供关于受体部位护理的更多指导。 他们可能会建议您轻轻清洗该部位并涂抹其他药膏。 请遵循他们的指示操作。

备注：

伤口愈合后

医疗团队会告知您伤口何时愈合。 通常，这表示伤口不再有结痂或开放性创面。

- 请勿让阳光直射这些部位。 伤口愈合后，请在这些部位使用防晒系数 (SPF) 为 30 或更高的防晒霜。

- 每天淋浴后，在这些部位涂抹一次保湿剂。 根据医生的指示，持续该操作 1 至 3 个月。 还可以使用祛疤霜或硅胶贴片。
- 起初，您的受体和供体部位看起来会是深粉色的。 在接下来的几个月里，颜色会变得越来越浅。 相关部位完全愈合后，您可以用化妆品来遮盖任何疤痕。

何时致电您的医疗团队

如果出现以下情况，请致电您的医疗团队：

- 发热 ≥ 101 °F (38.3 °C)
- 颤抖性寒战
- 从供体或受体部位流出粘稠的黄色（脓样）分泌物
- 从供体或受体部位流出异味分泌物
- 供体或受体部位周围出现新发发红或发热现象
- 供体或受体部位周围的发红或发热现象加剧或扩散
- 供体或受体部位周围有新发压痛（如酸痛或疼痛）
- 按压 15 分钟后仍无法止血

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Full-Thickness Skin Graft - Last updated on June 19, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利