



患者及照护者教育

# 老年病学

本信息介绍了 Memorial Sloan Kettering (MSK) 的老年病学或老年人护理。

随着年龄增长，成年人开始有不同于年轻人的医疗需求。老年病学专注于老年人的照护工作。为此类人群提供护理的医生被称为老年病学专家。老年病学专家知道疾病和衰老的正常影响之间的区别。

老年病学专家可以帮助您解决健康问题，例如：

- 面临许多医疗问题
- 所服用的药物可能相互影响
- 行走或跌倒问题
- 失禁（无法憋尿或排便）
- 便秘（排便次数比平时少）
- 失眠（难以入睡或保持睡眠状态）
- 记忆问题
- 意外的体重减轻
- 抑郁症或焦虑症
- 孤独
- 虐待或忽视老年人

## 您的老年病学团队

老年病学专家将与您在 MSK 的其他医疗保健提供者一起协调您的照护事宜。他们还将与其他专攻老年病学的医疗保健提供者 (HCP) 合作，共同管理您的医疗需求。该团队将包括目前正在为您提供医疗服务的人员，如您的肿瘤科医生（癌症医生），以及其他 HCP，例如：

- 执业护理师 (NP)，他们可以查看您的健康史、进行体检并开具药物。
- 注册护士，他们可以评估您的医疗保健需求、制定护理计划并帮助您执行护理计划。
- 社工，他们可以在很多方面为您提供帮助，包括：
  - 了解衰老过程。
  - 应对压力。
  - 与医疗保险、住房、交通和其他服务相关的问题。
- 营养师，可帮助您在食物和营养方面做出健康的选择。
- 物理治疗师，可帮助您保持并恢复功能与活动能力（移动能力）。
- 职业治疗师，可帮助您恢复日常生活所需的技能。
- 药剂师，可帮助您用药。他们可以帮助您遵循用药计划、识别副作用，并帮助您避免药物相互作用。
- 精神科医生，可帮助您管理情绪需求。

如果您有任何问题，请与您的老年病学专家讨论。如果您没有老年病学专家，您可以要求 MSK 医疗保健提供者为您转介该服务。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Geriatrics - Last updated on April 18, 2018

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利