Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何为提供麻醉疼痛服务的疼痛手术做好准备

本信息将帮助您为即将在 MSK 接受的麻醉疼痛服务手术做好准备。

请仔细阅读本信息。 如果您有问题或担忧，请在手术当天**之前**告知您的疼痛医疗团队。 他们的电话号码列于本资源的末尾。

疼痛手术前 1 周

询问用药情况

您可能需要在医疗程序前停用某些药物。 与您的疼痛医疗保健提供者讨论您服用的药物以及何时停药。

如果您的用药方案在与医疗保健提供者沟通后发生变化，请联系他们。 他们需要了解以下信息：

- 您是否开始或停止服用任何药物。
- 任何药物的剂量是否改变。
- 服药时间安排是否发生变化。

如果您等到疼痛手术当天才告知变化情况，则您的手术可能会被取消。

本节其余部分将介绍常见药物，以及如果您正在服用这些药物时所应采取的措施。

血液稀释剂

血液稀释剂（抗凝剂）是一种能改变血液凝固方式的药物。

如果您正在服用血液稀释剂，则必须在疼痛手术前停止服用。 请询问为您开具血液稀释剂处方的医疗保健提供者何时停药。 **请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。**

您可能需要开具血液稀释剂处方的医疗保健提供者出具许可函。 如有需要，您的疼痛医疗保健提供者将会告知您。 许可函是一份说明您可以安全进行疼痛治疗的信件。

本表列出了常见血液稀释剂的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。

常见血液稀释剂	
• 阿哌沙班（艾乐妥®） • 阿司匹林 • 塞来昔布（西乐葆®） • 西洛他唑 (Pletal®) • 氯吡格雷（波立维®） • 达比加群（泰毕全®） • 达肝素（法安明®） • 双嘧达莫（潘生丁®） • 依度沙班 (Savaysa®) • 依诺肝素 (Lovenox®) • 磺达肝癸钠 (Arixtra®) • 肝素（皮下注射）	• 美洛昔康（莫比可®） • 非甾体抗炎药 (NSAID)，如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®) • 己酮可可碱（巡能泰®） • 普拉格雷 (Effient®) • 利伐沙班（拜瑞妥®） • 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®) • 替格瑞洛（倍林达®） • 亭扎肝素 (Innohep®) • 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

抗生素

抗生素是治疗感染的药物。 如果您正在服用抗生素，请告知疼痛医疗保健提供者。 您的疼痛手术可能需要重新安排时间以避免感染。

疫苗

如果您在疼痛手术后两周内接种或计划接种任何疫苗，请告知您的疼痛医疗保健提供者。 包括手术前 2 周和手术后 2 周。 您的疼痛手术可能需要重新安排时间。

胰岛素或其他治疗糖尿病的药物

如果您接受类固醇注射，则您的血糖水平可能会在短时间内提高。 如果您使用胰岛素或其他治疗糖尿病的药物，您有可能需要改变剂量。 请咨询为您开具糖尿病药物处方的医疗保健提供者，以了解如何计划或调整手术前后几天的用药。

必要时进行实验室检查

您可能需要在手术前进行实验室检查。 如有需要，您的医疗团队将为您提供更多相关信息。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

纽约地区服务机构

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西地区服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您感觉不适，请告知您的疼痛医疗保健提供者

如果您有感冒或类似流感的症状（如发烧或身体疼痛等），请告知疼痛医疗保健提供者。 您的疼痛手术可能需要重新安排时间。

疼痛手术前 1 天

如果您发热达到 100.5 °F（38 °C）或更高，请致电为您安排手术的医疗保健提供者。

进食指导说明

如果您在手术过程中接受麻醉（使您入睡的药物）给药，您需要在特定时间内停止进食和饮水。

☐ 如果在手术过程中未接受麻醉

手术前无需改变饮食习惯。 您可以照常进水进食。

☐ 如果在手术过程中接受麻醉

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。



手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）更长时间。

疼痛手术当天

液体摄入指导说明

☐ 如果在手术过程中未接受麻醉

手术前无需改变饮食习惯。 您可以照常进水进食。

☐ 如果在手术过程中接受麻醉

重要信息：如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。

- 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
- 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

服药指导说明

如果您的医疗保健提供者为您提供了不同的指示，请遵循相应说明。

- 如果您服用血液稀释剂，请勿在手术当天早晨服用。
- 如果您服用其他药物，请照常服用。

注意事项

- 穿着舒适宽松的衣服。 建议穿着深色衣物覆盖手术部位。 医疗团队用于清洁手术部位的液体会弄脏浅色衣物。
- 尽量在手术后 24 小时（1 天）内避免开车。 最好也避免参加需要保持警惕的活动。

随身携带的物品

- 所有药物的清单，包括处方药和非处方药、贴剂和药膏。
- 您正在服用的任何止痛药。

预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。 这是为了保障您的安全。 姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

疼痛团队的一名成员将与您讨论手术并回答您的问题。 您将签署一份知情同意书。 该同

意书用于表明您同意接受手术并了解其风险和获益。

疼痛医疗团队的医生或护士也可能会：

- 询问手术完成后负责护送您回家的人员的姓名和联系信息。
- 要求您在手术前进行尿液妊娠检查。 仅当您的年龄介于 11 到 55 岁之间且可以怀孕时，他们才会这样做。
- 要求您取下手术过程中可能会造成阻碍的物品，如首饰或腰带。
- 要求您换上医院的病号服。

疼痛手术期间

到了手术时间，医疗团队的一名成员会将您扶上手术台。 他们将帮助您移动，使您处于适合手术的体位。

接下来，疼痛医疗保健提供者会找到注射部位。 他们将使用透视（X 光的一种）或超声机。 他们会在注射部位铺上纸巾，并用有色清洁液进行清洁。

大多数患者均会注射局部麻醉剂。 局部麻醉剂是用于麻醉人体某一部位的药物。 注射后会产生细微的针刺感，然后出现灼烧感。

当该部位麻木后，医生将注射药物。 他们会在手术部位缠上小绷带。

疼痛手术之后

术后几小时内，疼痛感可能会有所好转。 这是因为局部麻醉剂仍在发挥作用。 在药物开始起效的一周内，疼痛会再次出现，这是正常现象。 请咨询您的疼痛医疗保健提供者，了解如何调整止痛药来帮助缓解症状。

居家期间应采取的措施

术后的前 24 小时（1 天）内：

- 请勿驾驶。
- 请勿从事需要保持警惕的活动。
- 请勿饮用含酒精的饮料。
- 请勿取下注射部位的绷带。

- 请勿进行淋浴、盆浴或游泳。 保持绷带干燥。
- 请按照医疗团队的指示服用止痛药。

您可以在手术后 24 小时洗淋浴或盆浴。 请先取下绷带。 之后无需重新缠上绷带。

何时致电您的疼痛医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电疼痛医疗保健提供者：

- 发烧达 100.5°F (38.5 °C) 或以上。
- 疼痛在 48 小时（2 天）后加剧或转移到其他部位。
- 出现新的症状，如背部或腿部出现刺痛、烧灼感或紧绷感。
- 注射部位发红、肿胀或渗出液体。
- 开始难以控制排气或排便。
- 开始难以控制排尿。
- 出现任何无法解释或非预期的问题。

联系方式

周一至周五上午 9:00 至下午 5:00，请致电 212-639-6851。 下午 4 点以后、周末或节假日，请致电 212-639-2000。 要求与值班的麻醉疼痛人员通话。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利