



病人和職業教育

# 为手术做好准备

该信息将帮助您在纪念斯隆凯特琳（MSK 斯隆）、Josie Robertson 手术中心或 MSK 斯隆 Monmouth 进行的手术做好准备。请在手术前 10 天阅读这些说明指导。

## 手术前

### 询问您的服药情况

您可能需要在术前停用某些药物。您的医疗保健提供者会告知您应该以及不应该服用哪些药物。阅读您的医疗保健提供者提供给您的资源 [含有阿司匹林和其他非类固醇类抗炎药的常用药物](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)) 和 [草药疗法和癌症治疗](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment))。

如果您正在服用任何止痛药或抗焦虑药物，请告知您的医疗保健提供者。即使在您治疗期间，也要按时服用这些药物，这一点很重要。如有必要，您可以在手术当天早晨服用。

### 关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸疾病，导致人在睡眠期间短时间内停止呼吸。最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。OSA 可在术中和术后引起一些严重问题。

如果您患有或者怀疑患有睡眠呼吸暂停，请告知我们。如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)）治疗睡眠呼吸暂停，请在手术当天随身携带。

### 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有人接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。通常情况下，此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或汽车，但必须有一个

负责任的护理者陪同。

## 纽约的服务机构

Partners in Care: 888-735-8913

Caring People : 877-227-4649

## 新泽西的服务机构

Caring People : 877-227-4649

术后的前 24 小时内，最好确保您的家中有人能够帮助您。

## 填写完成医疗委托书

如果您还没有填写完成医疗委托书，我们建议您现在就填写一份。如果您已经完成一个指令，或者您还有其他预先指令，请带他们去下一次约会。

医疗授权书是一份法律文件，通过它可以指定一名在您无法进行自我表达的情况下代替您的人。您指定的人被称为您的医疗保健代理人。

如果您有兴趣完成医疗保健代理，请与您的医疗保健提供者联系。您还可以阅读资源 *Advance Care Planning* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)) 和 *How to Be a Health Care Agent* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent))，以获取有关保健代理，其他高级指示以及成为保健代理的信息。

## 购买用品

**4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂 (如 Hibiclens (洗必泰)®)**

手术前，您可能需要用 4% 葡萄糖酸氯己定溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴。如果需要的话，您的医疗保健提供者将会告知您。

Hibiclens (洗必泰) 是一种皮肤清洁剂，使用后可持续 24 小时杀死细菌。手术前使用洗必泰淋浴将有助于降低术后感染风险。您可以在当地药店购买 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂，无需处方。

## 肠道准备用品

手术前您可能需要进行肠道准备 (清理肠道)。如果需要的话，您的医疗保健提供者将会告知您。并不是所有的手术都需要进行肠道准备。

如果您需要在手术前进行肠道准备，您的医疗保健提供者会告知您该如何做。他们将教您

如何操作，告诉您需要什么用品。您也可以购买一些清澈流质，在手术前一天饮用。阅读本资源 *Clear Liquid Diet* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet))，获取示例。

## 手术前 1 天

入院办公室的一名工作人员将在您手术前一天下午 2:00 后致电给您。如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。他们还会提醒您接受手术的地点。它将位于以下位置之一：

在纽约：

- 2 楼术前中心  
1275 约克大道（东 67 大街与 68 大街之间）  
请乘 M 电梯至 2 楼
- 6 楼术前中心  
1275 约克大道（东 67 大街与 68 大街之间）  
请乘 B 电梯至 6 楼
- Josie Robertson 手术中心 (JRSC)  
1133 约克大道（东 61 大街与 62 大街之间）

新泽西：

- MSK Monmouth，  
位于米德尔敦镇红山道 480 号  
(邮编 NJ 07748)

如果您的健康状况发生任何变化或您因任何原因需要取消手术，请致电您的外科医生。办公室通常在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 开放。下午 5:00 后、周末和节假日，请致电 212-639-2000，并请求值班医生帮您联系您的外科医生。

## 手术前一天晚上

请遵循医疗保健提供者给予您的有关饮食或药物的特殊指示。

## 开始进行肠道准备（若需要）

如果您的医疗保健提供者告诉您需要进行肠道准备，您需要在手术前 1 日开始。请遵循他们给您的指示。

## 如需要，使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴

如果您的医疗保健提供者告诉您在手术前用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴，请在手术前一天晚上和手术当天早晨进行。请遵循这些指示。

1. 使用您常用的洗发水洗头。充分冲洗头部。
2. 使用您常用的肥皂清洗面部和生殖器区域。用温水冲洗身体。
3. 打开 4%CHG 溶液的瓶子。倒一些在您的手中或干净的毛巾中。
4. 请远离淋浴流。从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。使用温水。
6. 淋浴后用干净的毛巾擦干您的身体。
7. 淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

## 睡眠

早点上床，睡个好觉。

## 术前进食指导说明



手术前一晚午夜后请勿进食。包括硬糖和口香糖。

## 手术当天

请遵循医疗保健提供者给予您的有关饮食的特殊指示。

## 术前液体摄入指导说明



您可以在午夜至预定到达时间前 2 小时之间饮用总计 12 盎司的水。请勿饮用其他任何饮品。

在预定到达时间前 2 小时内，请勿饮用任何饮品。其中包括水。

## 遵医嘱服药

您的医疗保健提供者可能已经告诉您在手术当天早晨需要服用某些药物。只在服药时喝一小口水。

## 如需要，使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂（如洗必泰）进行淋浴

如果您的医疗保健提供者告诉您在手术前用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴，请在前往医院前进行。使用方法与前一晚相同。

## 随身携带的物品

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- （如果您有的话）用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（例如 CPAP 机）。
- 您的医疗授权书表和其他预立医疗指示（如果您已完成）。
- 手机和充电器。
- 个人物品（例如眼镜、助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品）的收纳盒（如有的话）。

## 注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。手术期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 请勿穿戴任何金属物品。摘除所有饰物，包括穿体装饰。手术过程中使用的设备如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请将贵重物品（如信用卡、首饰和支票簿）留在家中。
- 如果您正处于月经期，请使用卫生巾，而非卫生棉条。我们会为您提供一次性内衣，

如有需要，我们还会提供一个垫子。

## 为手术做好准备

- 当您该手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍和防滑袜更换。
- 手术的确切开始时间可能取决于安排在您之前的手术的耗时。如果出现意外延误，护士会告知您。
- 在被送入手术室之前，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品。

## 访客

- 为了在 COVID-19 疫情期间保持患者和工作人员的安全和健康，我们已经对我们的访客制度进行了更新。请访问 [www.mskcc.org/visit](http://www.mskcc.org/visit) 获取更多信息。

## 能为您提供支持的电话号码

### 麻醉

212-639-6840

您可致电询问有关麻醉（手术过程中使您入睡的药物）的问题。

### Bobst International Center

888-675-7722

MSK 斯隆欢迎世界各地的患者。如果您是一名国际患者，请致电我们来帮助安排您的医疗照护。

### 患者账单计费

646-227-3378

如果您对保险公司预授权有任何问题，可致电询问。预授权也称为预批准。

### 患者代表办公室

212-639-7202

如果您有关于医疗护理委托书的任何问题，或者如果您对您的护理有任何顾虑，请致电询问。

### 私人值班护理室

212-639-6892

您可以申请私人护士或陪护。如果您需要更多信息，请致电联系我们。

If you have any questions, contact a member of your healthcare team directly. If you're a patient at MSK and you need to reach a provider after 5:00 PM, during the weekend, or on a holiday, call 212-639-2000.

For more resources, visit [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) to search our virtual library.

---

Getting Ready for Surgery - Last updated on January 5, 2021

All rights owned and reserved by Memorial Sloan Kettering Cancer Center