Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

# 为手术做好准备

本信息将帮助您在 MSK Memorial Hospital、Josie Robertson 手术中心 (JRSC) 或 MSK Monmouth 进行的手术做好准备。 请在手术前 10 天阅读这些说明指导。

## 手术前

### 询问用药情况

手术前，您可能需要停止服用某些特定药物。 您的医疗保健提供者会告知您应该以及不应该服用哪些药物。 如需了解更多信息，请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)和*草药疗法和癌症治疗* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/herbal-remedies-and-treatment)。

如果您正在服用任何止痛药或抗焦虑药物，请告知您的医疗保健提供者。 即使在您治疗期间，也要按时服用这些药物，这一点很重要。 如有必要，您可以在手术当天早晨服用。

### GLP-1 减肥药

如果您服用 GLP-1 药物，请务必告知您的医疗保健提供者。 在手术或医疗程序前，您必须遵循特殊的饮食指示。 **遵循这些指导说明非常重要。 如果没有遵循指导说明，您的手术或医疗程序可能会被推迟或取消。**

- **在手术或医疗程序前一天，请遵循清流质饮食。** 请勿食用固体食物。 如需了解更多信息，请阅读*清流质饮食* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)。
- **抵达时间前 8 小时停止饮用。** 之后请勿摄入任何东西，包括清流质。 您可以喝几小口水送服药物。

如需了解更多信息，请阅读*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*

(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)。

以下是一些 GLP-1 药物示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 有时，开具这些药物用于帮助控制糖尿病或其他疾病。 有时，也会用于减肥。

| | |
|---|---|
| • 塞马格鲁肽 (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)<br>• 度拉糖肽 (Trulicity®) | • 替西帕肽 (Zepbound®, Mounjaro®)<br>• 利拉鲁肽 (Saxenda®, Victoza®) |

## 关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸问题。 如果您患有睡眠呼吸暂停症，您会在睡眠期间短时间内停止呼吸。 最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。 OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。

OSA 可在术中和术后引起一些严重问题。 请告知我们您是否患有或认为您可能患有睡眠呼吸暂停。 如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)），请在手术当天随身携带。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责任的照护者接您回家。 负责任的照护者必须能够帮助您安全回到家中。 如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。 请务必在活检开始前将此事安排好。

如果没有负责任的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。 他们会安排人送您回家。 此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。 您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责任的照护者陪同。

**纽约地区服务机构**

VNS Health：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

**新泽西地区服务机构**

Caring People：877-227-4649

术后的前 24 小时内，最好确保您的家中有人能够帮助您。

## 填写医疗护理委托书

如果您尚未填写医疗护理委托书，建议您现在就填写。 若您已填写一份医疗护理委托书或有任何其他预先指示，请在下次预约就诊时随身携带。

医疗护理委托书是一份法律文件。 该文件用于说明当您无法自行沟通时，将由谁代表您进行沟通。 此人称为您的医疗护理代理人。

- 如需了解医疗护理委托书和其他预立指示，请阅读*癌症患者及其亲人的预立医疗照护计划*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/advance-care-planning)。
- 如需了解如何成为医疗护理代理人，请阅读*如何担任医疗护理代理人*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)。

如果您对填写医疗护理委托书有任何疑问，请咨询您的医疗团队成员。

# 购买用品

## 4% 葡萄糖酸氯己定 (CHG) 溶液抗菌皮肤清洁剂（如Hibiclens（洗必泰）®）

手术前，您可能需要用 4% 葡萄糖酸氯己定溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴。 如果需要的话，您的医疗保健提供者将会告知您。

4% CHG 溶液是一种皮肤清洁剂，使用后可持续 24 小时杀死细菌。 手术前使用该清洁剂淋浴将有助于降低术后感染风险。 您可以在当地药店购买 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂，无需处方。

## 肠道准备用品

手术前您可能需要进行肠道准备（清理肠道）。 备肠是肠道准备的简称。

医疗保健提供者将告诉您是否需要进行肠道准备。 并不是所有手术都需要进行肠道准备。

如果您需要在手术前进行肠道准备，医疗保健提供者会告知您该如何做。 他们将教您如何操作，告诉您需要什么用品。 您也可以购买一些清澈流质，在手术前一天饮用。 阅读*清流质饮食*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet)，获取示例。

# 手术前 1 天

## 留意手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。 如果您的手术安排在星期一，他们会在前一个星期五致电给您。 如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到达医院进行手术的时间。 他们还会提醒您接受手术的地点。

它将位于以下位置之一。

**纽约：**

- 2 楼术前中心 (PSC)
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  请乘 M 电梯至 2 楼。
- 6 楼术前中心 (PSC)
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  请乘 B 电梯至 6 楼。
- Josie Robertson 手术中心 (JRSC)
  约克大道 1133 号（东 61 大街与东 62 大街之间）

**新泽西：**

- MSK Monmouth
  红山道 480 号
  米德尔敦镇，邮编 NJ 07748

请访问 www.msk.org/parking 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

如果您的健康状况发生任何变化或您因任何原因需要取消手术，请致电您的外科医生。 办公室通常在周一至周五上午 9 点至下午 5 点开放。 下午 5 点以后，以及周末和节假日，请致电 212-639-2000。 请值班医生帮您联系您的外科医生。

# 手术前一晚

请遵循医疗保健提供者给予您的有关饮食或药物的特殊指示。

## 开始肠道准备，如有需要

如果医疗保健提供者告诉您需要进行肠道准备，您需要在手术前 1 日开始。 请遵循他们给您的指示。

## 如需要，使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens（洗必泰））进行淋浴

如果您的医疗保健提供者告诉您在手术前用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴，请在手术前一天晚上和手术当天早晨进行。 请遵循这些指示。

1. 使用常用的洗发水和护发素洗头。 充分冲洗头部。
2. 使用常用的肥皂清洗面部和生殖器（腹股沟）区域。 用温水冲洗身体。
3. 打开 4% CHG 溶液的瓶子。 倒一些在您的手中或干净的毛巾上。
4. 请远离淋浴流。 从颈部到足部，将 4% CHG 溶液轻轻揉搓到身体上。 请勿将该溶液用在面部或生殖器区域。
5. 移回淋浴水流中将 4% CHG 溶液冲洗掉。 使用温水。
6. 用干净的毛巾擦干身体。

淋浴后请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。

## 进食指导说明

**重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

**手术或医疗程序前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。** 其中包括硬糖和口香糖。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止进食给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。 有些人需要在手术或医疗程序前禁食（不吃东西）

更长时间。

# 手术当天

请遵循医疗保健提供者给予您的有关饮食的特殊指示。

## 液体摄入指导说明

> **重要信息：**如果您服用 GLP-1 药物，请勿遵循以下说明。 请遵循*服用 GLP-1 药物时，手术或医疗程序前的饮食须知*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines)中的说明。

**午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。 请勿进食或饮用其他任何饮品。** 抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。 可以添加糖。 请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。 包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。 如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术和医疗程序前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。 请勿摄入超出所需的饮水量。 手术或医疗程序期间，您将接受静脉 (IV) 输液。

**抵达时间前 2 小时停止饮用。** 其中包括水。

您的医疗保健提供者可能会就何时停止饮水给出不同的指示。 如被告知，请遵循其指示。

## 遵医嘱服药

您的医疗保健提供者可能已经告诉您在手术当天早晨需要服用某些药物。 只在服药时喝一小口水。

## 如需要，使用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂（如 Hibiclens（洗必泰））进行淋浴

如果您的医疗保健提供者告诉您在手术前用 4% CHG 溶液抗菌皮肤清洁剂进行淋浴，请在前往医院前进行。 使用方法与前一晚相同。

## 随身携带的物品

- ☐ 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片和药膏。
- ☐ （如果您有的话）用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（例如 CPAP 机）。
- ☐ 医疗护理委托书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- ☐ 手机和充电器。
- ☐ 个人物品（例如眼镜、助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品）的收纳盒（如有的话）。

## 注意事项

- 如果您平时戴隐形眼镜，请用镜框眼镜代替。 手术期间配戴隐形眼镜可能会对眼睛造成伤害。
- 请勿穿戴任何金属物品。 请取下所有首饰，包括身体穿孔。 手术过程中使用的器械如果接触到金属，可能会导致灼伤。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请将贵重物品留在家中。
- 如果您正处于月经期，请使用卫生巾，而非卫生棉条。 我们会为您提供一次性内衣，如有需要，我们还会提供一个垫子。

## 为手术做好准备

- 当您该手术更衣时，我们会为您提供医院病号服、长袍和防滑袜更换。
- 手术的确切开始时间可能取决于安排在您之前的手术的耗时。 如果出现意外延误，护

士会告知您。

- 在被送入手术室之前，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教用品。

## 访客

我们有时会更新访客政策，以确保患者和员工的安全与健康。 请访问 www.msk.org/visit 了解最新信息。

## 能为您提供支持的电话号码

**麻醉部门**

212-639-6840

您可致电询问有关麻醉（手术过程中使您入睡的药物）的问题。

**Bobst 国际中心**

888-675-7722

MSK 欢迎世界各地的患者。 如果您是一名国际患者，请致电我们来帮助安排您的医疗照护。

**患者账单计费**

646-227-3378

如果您对保险公司预授权有任何问题，可致电询问。 预授权也称为预批准。

**患者代表办公室**

212-639-7202

如果您有关于医疗保健代表委任书的任何问题，或者如果您对您的医疗照护有任何顾虑，请致电患者代表办公室。

**私人护士和陪护**

646-357-9272

您可以申请私人护士或陪护在医院和家中照护您。 如果您需要更多信息，请致电联系我们。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Getting Ready for Surgery - Last updated on March 5, 2026
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利