Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

哺乳或泌乳期时为手术或医疗程序做好准备

本信息将帮助您在哺乳或泌乳期（身体分泌乳汁）时为手术或医疗程序做好准备。

手术或医疗程序前应该做什么

询问用药情况

与您的医疗团队讨论您将在医院获得的药物类型。 大多数药物在母乳喂养期间可以安全服用， 但有些则可能会对母乳造成影响。

如您服用了影响母乳的药物，你的医疗团队会为您提供指导。 不同的药物在您体内留存的时间长短各有不同。 您可能需要将乳汁倒掉，直至药物排出您的身体并且不再对乳汁造成影响。 又或者，在给孩子喂奶之前，您可能需要将母乳储存一段时间。

如有问题，请咨询您的医疗团队。 您还可以通过以下资源查找信息。

Infant Risk Center
www.infantrisk.com
806-352-2519
Infant Risk Center 提供有关孕期用药以及母乳喂养的信息。

LactMed 药物与哺乳数据库

www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922

LactMed 提供可以通过母乳传递给孩子的药物及化学物质的相关信息。

咨询泌乳顾问

您可能想要咨询国际认证泌乳顾问 (IBCLC)。 哺乳顾问是帮助处于母乳喂养或泌乳阶段的父母的健康专业人士。 他们可以在您手术或医疗程序期间为您提供支持。

吸乳和储存

- 如果可能，请在去医院之前完成吸乳。 吸乳是指将乳汁从乳房中排出。 您可以通过泵吸（使用吸乳器）或手挤乳（用手）来完成。
- 储存母乳。 此举有助于确保孩子不在您身边时也能喝到您的母乳。
- 如果您预计将在医院住院超过 24 小时（1 天），请提前做好计划。 让家人或朋友每天将您吸出或挤出的母乳带回家。
- 有关更多信息，请阅读*如何在住院期间挤出并储存母乳* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-to-express-and-store-your-breast-or-chest-milk-while-youre-in-hospital)。

将母乳储存在 MSK

- 您可以将母乳存放于带有冰袋的隔热冷藏袋中长达 24 小时。 始终将冰袋放在储奶容器上。 为维持母乳的低温，请尽量少打开

冷藏袋。

- 将母乳带回家后，请立即使用、将其存放于冰箱或予以冷冻。
- 如果您无法每天将母乳送回家，您可以将其储存于 MSK 的母乳冰箱。

在 MSK 母乳冰箱中存放母乳的时长不得超过 3 天。 如果您的母乳存放超过 3 天，请让人将母乳带回家。 3 天后仍未送回家的母乳都将被丢弃。

您需要先将母乳倒入 MSK 储存瓶，以便将其存放于 MSK 母乳冰箱。 请向您孩子的护士索要此类储存瓶。

如需了解有关如何在家中或旅行途中安全储存母乳的更多信息，请访问美国疾病防控中心 (CDC) 网站：www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-…

手术或医疗程序当天应该做什么

计划在手术或医疗程序前进行母乳喂养、吸奶或挤奶。 此举有助于为您维持母乳供应。 也有助于预防疼痛与肿胀。 肿胀是指您的乳房胀满乳汁，变硬、胀大。

随身携带的物品

- 您自己的吸乳器及其电源。
- 吸乳所需的所有用品。
- 母乳储存容器。

- 装有冰袋的冷藏袋，用于储存吸出的乳汁。

技术人员将检查您的吸乳器，以确保其可以在医院安全使用。 通常在您的床旁进行。 技术人员有时可能需要将吸乳器移开片刻，进行检查。

使用 MSK 的吸乳器

您自带的吸乳器可能会停止工作或出现故障。 如出现这种情况，您可以使用我们的便携式 Medela Symphony® 电动吸乳器。 请向您的医疗团队咨询详细信息。 我们在以下 MSK 场所备有吸乳器：

- Memorial Hospital（MSK 的主医院）
  约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）
  纽约，邮编 NY 10065
- David H. Koch 癌症治疗中心
  东 74 大街 530 号
  纽约，邮编 NY 10021
- Josie Robertson 手术中心
  约克大道 1133 号
  纽约，邮编 NY 10065

咨询您的医疗团队

如果您在母乳喂养或处于泌乳期，请咨询您的医疗团队。 告知对方您是否想在住院结束后继续进行母乳喂养。 如您选择继续，他们将帮助您在整个护理过程中保持母乳供应。

手术或医疗程序后应该做什么

麻醉药（使您入睡的药物）不会在您体内停留很长时间。 如果您对所接受的麻醉药有疑问，请咨询您的麻醉师（为您实施麻醉的医生）。

您应该计划在清醒并能够恢复泌乳后即时重新开始吸乳。 如果您需要帮助，请告知您的医疗团队成员。 在手术或医疗程序恢复期间，您还可以向家人或朋友寻求帮助。

计划每 3 至 4 小时吸乳或挤乳一次，或至少与给孩子喂奶的频率保持一致。 经常吸乳将有助于您保持产乳量，直到您在孩子身边并能够再次进行母乳喂养。

如果您对手术或医疗程序后使用的药物有疑问，请咨询您的医疗团队。 您也可以查看网站或拨打“手术或医疗程序前应该做什么”部分列出的电话号码来咨询。

更多资源

美国疾病控制与预防中心 (CDC)
正确吸乳/挤乳和储存
www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-…
该资源提供有关如何安全准备和储存母乳的信息。

美国母乳喂养
www.breastfeedingusa.org
该资源提供有关母乳喂养的信息和支持。

国际泌乳顾问协会

www.ilca.org
888-452-2478
您可以在“查找国际认证泌乳顾问 (IBCLC)”部分查找您附近的 IBCLC。

美国泌乳顾问协会

www.uslca.org
您可以在“查找国际认证泌乳顾问 (IBCLC)”部分查找您附近的 IBCLC。

纽约泌乳顾问协会

www.nylca.org
您可以通过此网站在纽约州查找您附近的 IBCLC。

新泽西州母乳喂养联盟

www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info
您可以通过此网站在新泽西州查找您附近的 IBCLC。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Getting Ready for Your Surgery or Procedure While You're Breastfeeding or Lactating - Last updated on October 17, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利