Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何使用 Solu-Cortef® Act-O-Vial® 进行紧急注射

本信息介绍了如何紧急注射 Solu-Cortef。 Solu-Cortef 是一种含有皮质醇的药物。

关于皮质醇

皮质醇是一种激素，其作用如下：

- 在您生病或受伤时，帮助您的身体自愈。
- 维持您的血压和心脏功能。
- 控制您的血糖水平。

皮质醇由肾上腺分泌。 肾上腺位于肾脏上方。

关于肾上腺功能不全

肾上腺功能不全指肾上腺无法分泌足够的皮质醇。 如果您患有肾上腺功能不全，您需要通过每天服药来替代皮质醇。

有时，您的身体会需要额外的皮质醇。 例如生病或严重受伤时。 当您生病时，医疗保健提供者会建议您将每日皮质醇剂量增加一倍或两倍，持续 3 天，直到您感觉好转。 如果依然感到不适，请致电您的医疗保健提供者。

如果皮质醇不足，您的身体会出现肾上腺危象， 血压会降得极低。 发生这种情况时，您必须给自己紧急注射一种名为 Solu-Cortef 的皮质醇药物。 您的医疗保健提供者将为您开具 Solu-Cortef 的处方。

何时自行紧急注射 Solu-Cortef

请在遇到以下情况时自行紧急注射 Solu-Cortef：

- 严重受伤，例如骨折或大量失血。
- 呕吐。
- 感觉眩晕或要晕倒。
- 病情过重，无法服用每日皮质醇药物。

除此以外，可能还有其他需要您自行紧急注射的情况。 请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您需要准备一个紧急注射包。 请确保您的注射包随时可用，以备不时之需。 如有任何疑问，请致电您的医疗保健提供者办公室。

准备紧急 Solu-Cortef 注射包

您需要准备一个紧急注射包并妥当维护（见图 1）。 您的紧急注射包中应包含以下物品：

- 1 个 Solu-Cortef Act-O-Vial 小药瓶。
- 2 片酒精湿巾。
- 1 支带针头的无菌注射器。
- 1 块纱布。
- 1 个绷带（例如 Band-Aid®）。
- 1 个一次性锐器盒，例如带旋盖的空洗衣液瓶。 在该容器上标注“家用锐器 – 不可回收”。

图 1. 您的紧急注射包。

如何紧急注射 Solu-Cortef

Please visit www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial to watch this video.

请按照以下说明紧急注射 Solu-Cortef。

您的照护者也应该知道如何为您注射，以防您无法自行注射 Solu-Cortef。 在医院与护士一起练习后，您和您的照护者应一起复习这些说明。

为注射做好准备

1. 打开紧急注射包，取出所有用品。 将用品放置在干净的开放表面上（如厨房台面）。
2. 检查 Solu-Cortef Act-O-Vial 小药瓶上的有效期。 如果药物已过期，请勿使用。 检查您是否还有其他未过期的药瓶。 如果没有，请致电 911。
3. 用肥皂和水或酒精洗手液洗手。
   - 如果使用肥皂和水，请打湿双手并涂抹肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
   - 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。
4. 将药瓶上的黄色瓶盖往下按，使上部的液体与下部的粉末混合（见图 2）。

图 2. 按压瓶盖

5. 将药瓶倒置几次，直到药液变清。 这表明其已充分混合。
   - 如果药液仍浑浊，请勿使用。 尝试使用另一瓶药物，如果没有，请致电 911。

6. 取下药瓶顶部的黄色标签（见图 3）。 您将看到下方有一个橙色的橡胶塞。

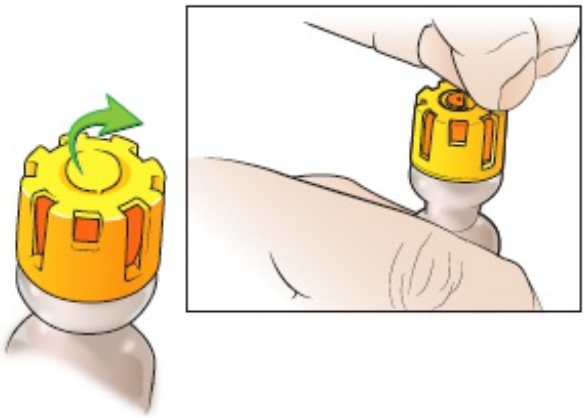

图 3. 取下黄色圆片

7. 用酒精湿巾清洁药瓶顶部（见图 4）。 让其自然晾干。

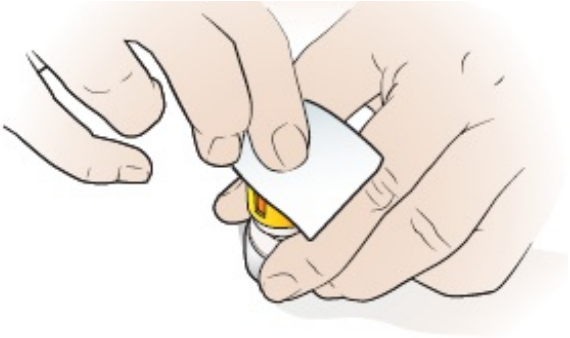

图 4. 清洁药瓶顶部

8. 拿起注射器，取下针头上的护帽。
9. 倒持药瓶。 将针头刺入橙色橡胶塞的中心（见图 5）。 确保针尖浸入药液中。

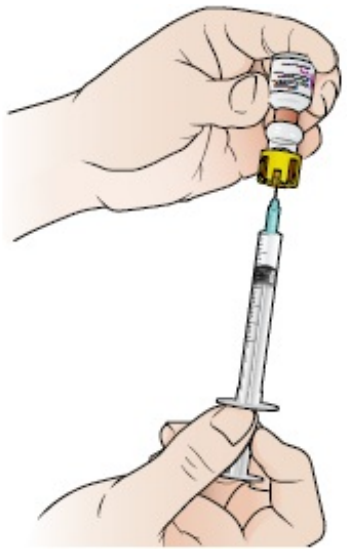

图 5. 将 Solu-Cortef 抽进注射器

10. 轻轻回拉柱塞，将药瓶中的所有药液填充进注射器。 然后将针头从药瓶中抽出。
11. 检查注射器中是否存在气泡。 如果发现任何气泡，请握住注射器，使针头朝上。 轻轻敲击注射器，直到气泡上升到靠近针头的顶部（见图 6）。 缓慢地向上推动柱塞，将气泡排出注射器。 请小心不要把药物推出来。

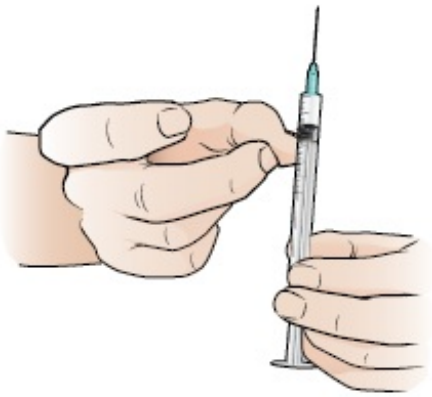

图 6. 轻轻敲击去除注射器中的气泡

12. 将护帽盖回注射器上。 把注射器放在干净表面上。
13. 使用另一片酒精湿巾清洁注射部位。 注射部位大约在大腿中间靠近外侧的地方（见图 7）。

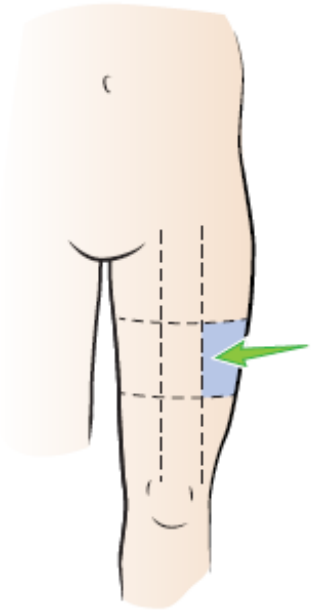

图 7. 注射部位

注射

1. 拿起注射器，取下护帽。 手以拳状握持注射器，确保拇指不在柱塞上。
2. 另一只手按住注射部位周围的皮肤。
3. 快速将针头直接向下插入大腿（见图 8）。 您的护士将告知您进针深度。

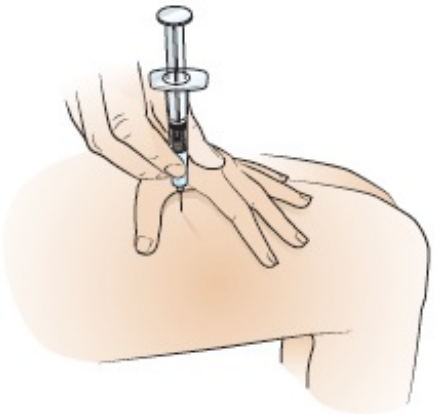

图 8. 将针头插入大腿

4. 将拇指移到柱塞上。 缓慢向下推动柱塞，将药物注入大腿（见图 9）。

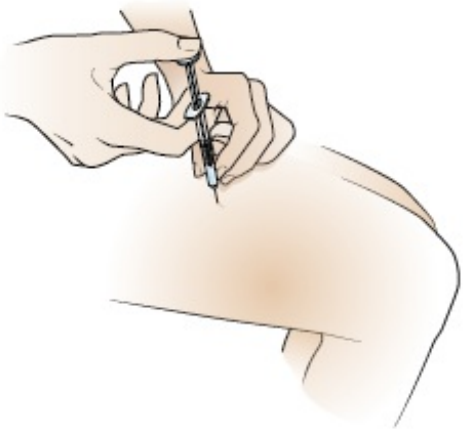

图 9. 推动柱塞，注射药物

5. 让针头在大腿内停留 10 秒钟，以便药物进入您体内。 然后直接抽针并将其置于一旁。
6. 用纱布按压大腿数秒。 用绷带遮盖注射部位。
7. 将注射器和针头扔进锐器盒。

自行注射后，请致电 911 或让照护者将您送至附近的急诊室。 您可能需要接受更多医疗护理。

请查看当地卫生部门的说明，了解如何安全地丢弃锐器。 如需了解有关锐器的储存和处置的更多信息，请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)。

MedicAlert® 首饰

您还应佩戴注明您患有肾上腺功能不全的 MedicAlert 手环或项链。 如此一来，如果您的病情或伤情严重，医务人员便能知晓您可能需要接受紧急注射。

如需了解更多信息，请访问 MedicAlert 官网：www.medicalert.com。您也可以致电 800-432-5378 联系 MedicAlert。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How To Give an Emergency Shot Using Solu-Cortef® Act-O-Vial® - Last updated on January 12, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利