Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何给孩子注射沙格司亭 (Leukine®)

本信息介绍了如何给孩子注射沙格司亭 (Leukine)。

Leukine 为小瓶装，呈粉末状。 注射前，您需要加入无菌水并混合药物。

在孩子预约那昔妥单抗 (Danyelza®) 治疗前的早晨注射。 每次在一天的大约同一时间注射。

请阅读*孩子在那昔妥单抗 (Danyelza®) 治疗期间的预期情况* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/during-your-childs-naxitamab)，了解有关那昔妥单抗治疗预约的更多信息。

如何储存 Leukine 注射用品

- 在准备使用之前，请将 Leukine 小瓶保存在包装盒中。 这样有助于防止光线照射。
- 将 Leukine 小瓶储存在冰箱中。 温度应保持在 36 至 46°F（2 至 8°C）之间。 请勿冷冻储存。
- 将注射用无菌水小瓶储存在室温下。 应保持在 68 至 77°F（20 至 25°C）之间。 请勿冷冻储存。
- 请勿提前混合 Leukine 注射液。 粉末与无菌水混合后，需要在

1 小时内注射。

如何注射 Leukine

准备好所需用品

请将用品放在干净的平坦表面上。 您将需要：

- **1 或 2 小瓶 Leukine 粉末。** 您孩子的医疗团队会告诉您需要多少小瓶才能配出正确的剂量（量）。 使用前请检查小瓶上的有效期，确保没有过期。
- **1 瓶注射用无菌水。** 通常为 10 毫升 (mL) 小瓶。 每瓶 Leukine 粉末需要 1 毫升无菌水。
- **3 或 4 片酒精湿巾。** 每个小瓶需要 1 片湿巾，外加 1 片湿巾用于清洁注射部位。
- **1 个针头和注射器，用于混合药物。**
- **1 个针头和注射器，用于注射药物。** 有时，针头已连接到注射器上。
- **1 个小绷带，**如 Band-Aid®。
- **一个锐器盒或其他固体容器，用来盛放扔掉的注射器和针头。** 例如，您可以使用带盖子的重型塑料洗衣液瓶。 请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)，了解选择锐器盒的说明。

清洁双手

准备好用品后，用肥皂和水或含酒精的洗手液清洁双手。

- 如果您使用肥皂和清水洗手，请湿润您的双手，涂上肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 然后使用一次性毛巾擦干双手，然后用同样的毛巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请确保将其涂满双手。 请揉搓双手，直到双手干燥。

混合药物

1. 取下 Leukine 小瓶的塑料盖。 如果无菌水瓶上有塑料盖，也要取下。 您会看到塑料盖下方有一个橡胶塞。
2. 用酒精擦拭每个小瓶的橡胶塞。 擦洗至少 15 秒钟，然后晾干。 每个小瓶都使用新的酒精湿巾。
3. 将用于混合药物的针头和注射器从包装中取出。 如果针头尚未连接到注射器上，请轻轻拧上。 取下针盖后，将其丢弃。
4. 用一只手将装有无菌水的小瓶稳稳地固定在平坦表面上。 用另一只手将针头穿过橡胶塞插入小瓶中。
5. 在不拔出针头的情况下，拿起小瓶并将其翻转过来。 调整针头，使针尖位于无菌水中。 轻轻拉动活塞，将 1 毫升无菌水注入注射器。 将针头从小瓶中抽出，把小瓶放在一边。 继续握住针头和注射器。
6. 用一只手将 Leukine 粉末小瓶稳稳地固定在平坦表面上。 用另一只手将针头穿过橡胶塞插入小瓶中。 轻轻推动活塞，向小瓶中注入 1 毫升无菌水。 将针头从小瓶中抽出。
    - 如果您使用 2 个 Leukine 粉末小瓶，重复步骤 4 至 6，将 1 毫升无菌水注入第二个小瓶。 使用相同的针头和注射器。

7. 将用过的注射器和针头扔进锐器盒。 应先扔针头。
8. 用手轻轻滚动每个 Leukine 小瓶，混合无菌水和 Leukine 粉末。 直至粉末完全溶解（混合），液体呈透明状。 请勿摇晃小瓶。

粉末与无菌水混合后，需要在 1 小时内注射。

选择注射部位（接受注射的位置）

- 在孩子手臂后侧或大腿前侧选择注射部位。 选择有足够皮肤可以捏住的部位。
- 每次注射时选择不同的注射部位。 这叫做轮换注射部位。 轮换注射部位有助于防止疤痕组织形成。 如果形成疤痕组织，可能会影响药物发挥应有的作用， 也会导致针头难以插入皮肤。

注射 Leukine

1. 将用于注射的针头和注射器从包装中取出。 如果针头尚未连接到注射器上，请轻轻拧上。
2. 用酒精湿巾清洁注射部位。 擦洗至少 15 秒钟，然后晾干。
3. 取下针盖后，将其丢弃。 用一只手将 Leukine 小瓶稳稳地固定在平坦表面上。 用另一只手将针头穿过橡胶塞插入小瓶中。
4. 在不拔出针头的情况下，拿起小瓶并将其翻转过来。 调整针头，使针尖位于药液中。 轻轻拉动柱塞，将 _____ 毫升药液注入注射器。 将针头从小瓶中抽出。
    - 如果您使用第二个 Leukine 小瓶，请重复步骤 3 和 4，将针头插入第二个小瓶，再抽入 _____ 毫升。 这样，注射器中的

总剂量为 _____ 毫升。

5. 检查注射器中是否存在气泡。 如果出现气泡，请握住注射器，针头朝上。 轻轻敲击注射器，直到气泡上升到靠近针头的顶部。 缓慢地向上推动柱塞，将气泡排出。
6. 像握飞镖或铅笔一样握住注射器，手指不要接触柱塞。 轻轻捏住孩子注射部位的皮肤。 手指离开柱塞，以 45 度角将针头顺利刺入孩子的皮肤。 针头到位后，将手指或拇指移到柱塞上。 向下按压，注射药物。
7. 注射器注射完毕后，将针头从孩子的皮肤中拔出。 拔出的角度要与进针的角度一致。 将用过的针头和注射器扔进锐器盒。
8. 用 Band-Aid 等小绷带覆盖注射部位。

何时致电您孩子的医疗团队

如果出现以下情况，请拨打 911 并寻求紧急护理：

- 孩子呼吸短促。
- 孩子呼吸困难。
- 您对孩子的呼吸有任何担忧。

如果出现以下情况，请致电您孩子的医疗团队：

- 孩子的嘴唇、舌头或喉咙肿胀。
- 您有任何疑问或担忧。

联系方式

如有疑问，请直接联系您的医疗团队成员。 您可以在周一至周五

上午 8 点到下午 6 点联系到他们。下午 6 点以后、周末和节假日，请拨打 212-639-2000 咨询儿科进修医生。

如果您有不需要立即回答的问题，可以通过 MSK MyChart 向您的医疗团队发送消息。 MSK MyChart 是 MSK 的患者门户网站。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利