Memorial Sloan Kettering Cancer Center

患者及照护者教育

如何注射血液稀释药物

本信息将介绍如何注射血液稀释药物。 在本资源中，“您”、“您的”和“您自己”均指您或您的孩子。

您将获得预充式注射器，其中已装有血液稀释药物。 您将使用小而短的针头将药物注射到皮下脂肪中。

您的预充式注射器可能已安装针头，或者需要您自己安装。 如果您的注射器未安装针头，请按照“如何准备注射”部分中的说明进行安装。

您将与护士一起练习准备和注射。

如何准备注射

1. 准备一个干净的区域来放置用品，例如干净的桌子或表面。 不要在浴室内操作。 在该区域铺上干净的干纸巾。
2. 检查预充式注射器上的药物名称和剂量是否正确。
    - 如果需要给孩子注射，可能需要从预充式注射器中取出部分药物。 您孩子的护士会在您回家前与您确认相关事宜。
3. 准备所需用品。 您将需要：
    - 一个预充式注射器和一个 27 号 1/2 英寸针头**或**一个带针头的预充式注射器。
    - 2 片酒精棉片。
    - 一个一次性锐器盒，用于安全地丢弃注射器和针头。 您可以使用带旋盖的空洗衣液瓶。 在容器上标注“家用锐器 - 不可回收”。
    - 一个 2 x 2 大小的纱布垫或棉球。
    - 一卷绷带。
4. 清洁双手：

- 如果使用肥皂和水，请打湿双手并涂抹肥皂。 揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。 用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
- 如果您使用含酒精的洗手液，请将其涂满双手，包括手指缝。 请揉搓双手，直到双手干燥。

5. 检查注射器是否有内置针头。 如果没有，请按照下一部分中的步骤将针头安装到注射器上。

如何安装针头

1. 打开装有新针头的包装，先不要取出针头。 将打开的包装放在干净的桌子上。
2. 取下注射器尖端的黑色盖帽。 **取下盖帽后，请勿让任何物体（包括手指）接触注射器尖端。 如果有任何物体接触注射器尖端，必须将其丢弃。**
3. 从包装中取出针头。 不要取下针头的保护盖帽。 **请勿让任何物体（包括您的手指）接触针头。 如果有任何物体接触针头，必须将其丢弃到锐器盒中。**
4. 将针头顺时针（向右）拧到注射器底部。

如何注射

1. 检查以确保注射器中的药量正确。
2. 从图 1 所示的各部位中选择一个注射部位。 记住您上次的注射部位，每次请选择不同的部位进行注射。 不要在距离疤痕、割伤或伤口小于 2 英寸（约 5 厘米）的部位注射。

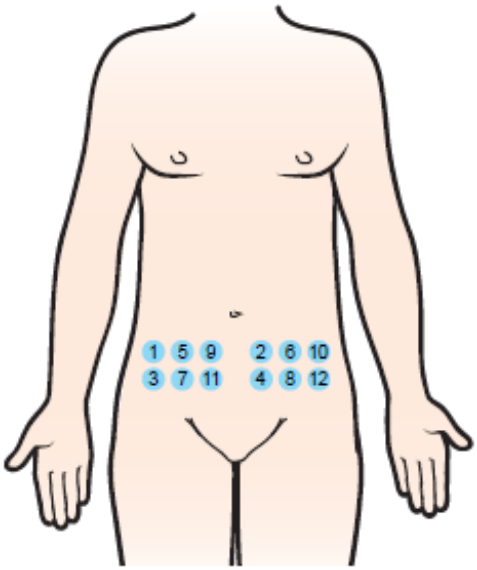


图 1. 选择注射部位

3. 请将任何覆盖注射部位的衣服脱掉或折叠起来。
4. 用冰袋或塑料袋（如 Ziploc®）中的冰块敷在注射部位 2 至 5 分钟。 这样可以使该部位麻木并减少瘀血。
5. 用酒精棉片清洁要注射的部位。 然后让其自然晾干。 请勿向该区域扇风或吹风。
6. 用写字的手拿起注射器。 用另一只手取下针头的盖帽。 **请勿让任何物体（包括您的手指）接触针头。**
    - 如果有任何物体接触针头，将其丢弃到锐器盒中。 请阅读“如果有任何物体接触针头该怎么做”部分中的说明。
7. 像握飞镖一样握住注射器（握在食指、中指和拇指之间）。
    - 如果看到注射器内有气泡，不必担心。 无需将其去除。
8. 用另一只手在注射部位附近轻轻捏住 1 到 2 英寸（2 ½ 至 5 厘米）的皮肤褶皱。 将注射器握在手中。
9. 将整个针头以 90 度角（直上直下）快速插入皮肤（见图 2 和图 3）。 请勿将手指放在柱塞上。

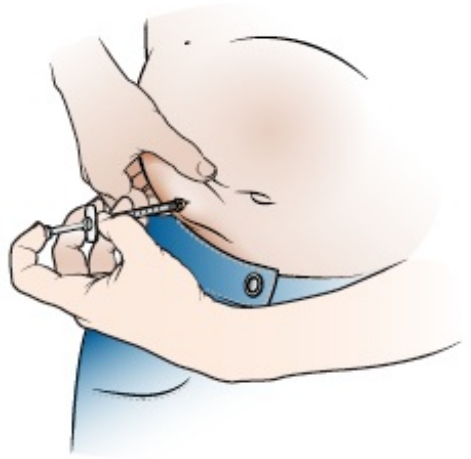


图 2. 进行注射

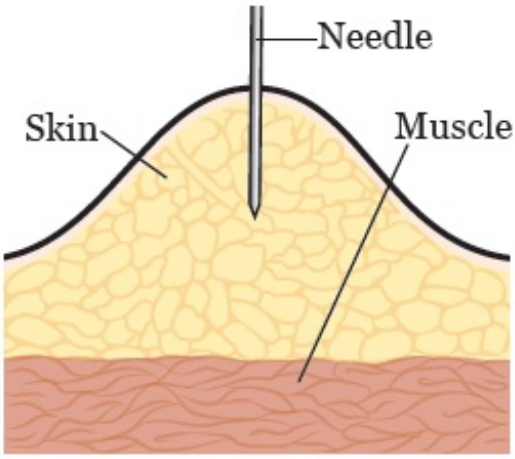


图 3. 插入针头

10. 停止捏住皮肤。 用拇指缓慢向下推动柱塞，直至注射所有药物（见图 4）。

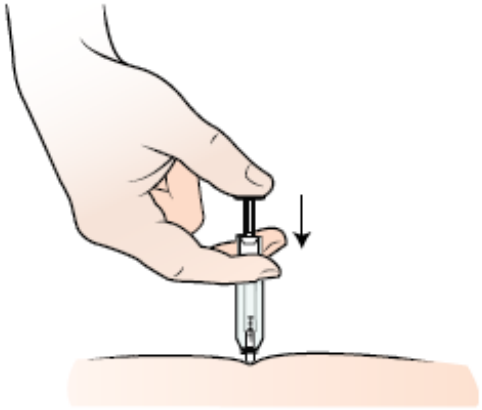


图 4. 一直向下推动柱塞

11. 当注射器排空时，请将其直接从皮肤中拔出。 请勿将针头保护盖帽盖回注射器上。 注意不要让针头戳到自己。
    - **Lovenox**：如果您自行注射了依诺肝素 (Lovenox®) 或肝素，请勿按压注射部位。 如果有需要，在注射部位贴上绷带。
    - **其他药物**：如果您自行注射了任何其他药物，请在注射部位上方放置棉球或纱布。 按压注射部位几秒钟，但不要揉搓注射部位。 如果有需要，在注射部位贴上绷带。
12. 请用针套盖住针头。
    - **Lovenox**：如果您自行注射了 Lovenox，请用力向下按压柱塞。 针套应自行滑入到位。
    - **其他药物**：如果您自行注射了任何其他药物，则用一只手握住注射器侧面的透明塑料手指握把。 用另一只手握住针套（参见图 5）。 将针套滑动到针头之上，直到针头完全被覆盖（参见图 6）。 您会听到针套卡入到位的声音。

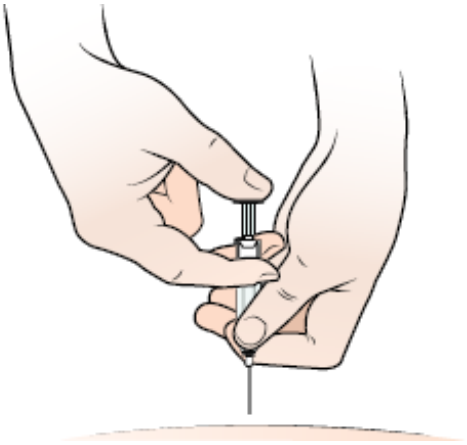


图 5. 握住针套



图 6. 滑动针套

13. 请将注射器放入锐器盒中。 请勿多次使用同一预充式注射器。

如果有任何物体接触到针头该怎么做

如果您使用的是内置针头的注射器，请将其丢弃到锐器盒中。 使用新的预充式注射器重新开始该过程。

- 如果您需要扔掉内置针头的注射器，则必须更换药物。 请致电您的医疗保健提供者获取处方。

- 如果注射器并未内置针头，请按照以下步骤更换针头：

1. 逆时针（向左）转动针头底部，从注射器上取下旧针头（见图 7）。
    - 如果难以拧下，小心地重新盖上针头盖帽。 然后再次转动。

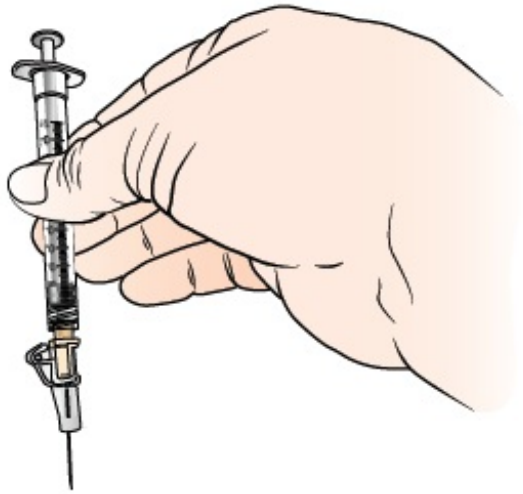


图 7. 转动针头底部

2. 取下针头后，将其丢弃到锐器盒中。 **请勿让任何物体（包括手指）接触注射器底部。**
3. 从包装中取出新的带盖帽针头。 顺时针（向右）转动，将针头安装到注射器上。

如何盛装医疗锐器

- 请使用一个带有螺纹盖的空塑料容器来盛装医疗锐器，如洗衣液瓶。
    - 请选择足够结实的容器，确保针头无法刺穿侧壁。
    - 请选择一个不易破损的容器。
    - 请勿选择下述容器盛装锐器：
        - 玻璃瓶或苏打水瓶。
        - 牛奶罐。
        - 铝罐或咖啡罐。
        - 纸袋或塑料袋。
- 请在容器上明确标识“家用锐器 – 不可回收”。**并将其放置在远离儿童和宠物的地方。**
- 请在锐器使用完毕后立即放入容器中。 请先将锐器尖端放入锐器盒中。

- 请勿将容器装得过满。 当容器装满超过一半时，请停止使用。 用强力胶带将盖帽封好， 以便形成更牢固的密封，避免出现泄漏。
- 请将锐器盒与等待回收的垃圾分开放置。

如何安全丢弃医疗锐器

- 如果您居住在纽约市，您可以将密封后的锐器盒与您的常规垃圾放在一起等待回收。请勿将其与可回收垃圾放在一起。
- 如果您居住在纽约州的其他县或其他州，请咨询您当地的卫生部门，了解相关指引。
- 您也可以将密封后的锐器盒交至：
  - 您的医疗保健提供者（在您下次门诊就诊时）。
  - 纽约州的任何医院或疗养院。
  - 当地药房。

更多信息，请阅读*如何储存和处置家用医疗锐器*(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)。

如果您有任何问题或顾虑，请联系您的医疗保健提供者。 医疗团队成员将在周一至周五 上午 9:00 至 下午 5:00 给与回复。 如在非上述时间段，您可以留言或与其他 MSK 服务提供者联系。 随时有值班医生或护士为您提供帮助。 如果您不确定如何联系医疗保健提供者，请致电 212-639-2000。

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利