



患者及照护者教育

青少年和年轻成人 (AYA) 指南：需要向 医护团队咨询的问题

本信息列举了一些您可以向医护团队提出的问题。预约就诊时请携带本清单。请务必写下他们的回答，以便您之后查看。

一般信息

我患的是什么类型的癌症？这在我所在年龄段的人群当中常见吗？

癌症处于哪个阶段？这是意味着什么？

在哪里可以找到有关我所患癌症类型的更多信息？

癌症会如何影响我与家人和朋友的关系？在哪里可以找到有关如何与他们谈论癌症的支持和更多信息？

癌症缓解（癌症症状和体征减少或消失）的几率有多大？

诊断

我要做哪些检查？这些检查能告诉我有关所患癌症的哪些信息？

我什么时候能得到结果？我如何获得结果？

治疗选择

我有哪些治疗选择？您推荐哪些治疗选择，为什么？

每种治疗的目的是什么？每种治疗的风险和获益是什么？

有哪些新疗法正处于研究阶段？是否有适合我的临床试验（研究）？

我需要在多长时间内做出治疗决定？

这种治疗是否会影响我的生育能力（怀孕或生育的能力）？如果会，在开始治疗前，我可以向谁咨询生育选择？

治疗计划

如何为治疗做好准备？开始治疗前，我该如何保持健康？

治疗期间，我需要与他人保持距离吗？或者，我可以见家人和朋友吗？我可以去公共场所吗（比如在餐厅吃饭或看电影等）？

我的医护团队将包括哪些成员？每个人都负责什么？

我需要住院接受治疗吗？还是在门诊接受治疗？

我将如何接受治疗？治疗的感觉如何？

每个疗程需要多长时间？ 我将接受多少个疗程？

每个疗程后我会有什么感觉？ 我还能进行正常活动吗？ 还是应该休息？

家人或朋友可以陪我一起接受治疗吗？

治疗的副作用

治疗期间可能会出现哪些副作用？ 这些副作用会如何影响我的外观和感觉？

您将如何治疗我的副作用？

是否有任何我需要立即告知的副作用？

治疗是否会产生任何长期副作用？

治疗期间，我该如何保持健康？

支持服务

我和家人可以获得哪些支持服务？

您们设有哪些针对青少年和年轻成人的支持小组？

我如何预约社工或咨询师?

我如何预约临床营养师?

MSK 还有哪些其他服务可以帮助我解决副作用? MSK 以外的服务怎么样?

如果我担心有关保险或护理费用的支付事宜, 谁可以提供帮助?

上学或工作

我在治疗期间能上学吗? 如果不能, 治疗结束后我还能继续上学吗?

如果我在完成学业方面有问题，谁可以提供帮助？

我是否应该避免或停止参加任何学校活动？要持续多长时间？

治疗期间我能否工作，还是应该计划请假？

治疗结束后多久可以复工？复工后是否有任何限制？

随访护理

治疗结束后，我该如何保持健康？

癌症复发的几率有多大？我是否应该注意某些特定体征和症状？

我需要进行哪些随访检查？需要多久进行一次？

您们为幸存者（包括我所在年龄段的人群）设有哪些支持服务？

有关 MSK 项目和支持服务的信息，请阅读 [青少年和年轻成人 \(AYA\) 支持资源](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources)(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources)。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源, 请访问 www.mskcc.org/pe, 在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利